



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth  
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat  
Méndez Guillen**

PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre del trabajo: Súper nota**

**Materia: Alimentación y cultura**

**Grado: 1er. Cuatrimestre**

**Grupo: Nutrición**

Comitán de Domínguez Chiapas a 15 de octubre de 2021.

# RELIGIONES DEL MUNDO Y SU INFLUENCIA ALIMENTARIA

## Religión

Es una convicción de existencia de un ser supremo o de una influencia sobre natural que rigen los destinos de todos



## Religión VS alimentación

Casi todas las religiones prohíben algún alimento

Por completo

Determinadas épocas del año

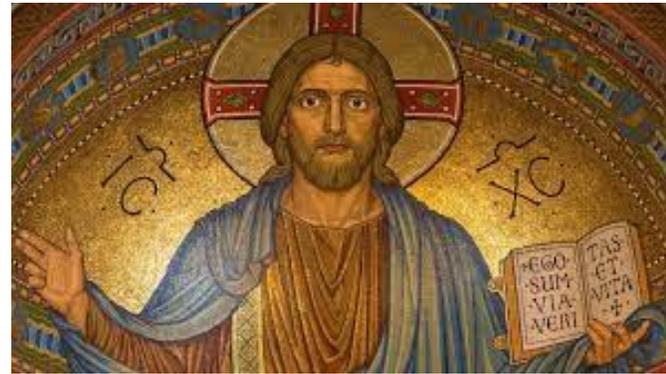
Normalmente de origen animal



# Las principales religiones del mundo

## Cristianismo

En la religión más difundida en el mundo, habiendo diferencia de tres grupos fundamentales



Ortodoxos orientales 15%

Católicos romanos 61%

Protestantes 24%



Uno de los pecados capitales es el Gula



### CRISTIANISMO Y ALIMENTACIÓN



ESPAÑA



INGLATERRA



ITALIA



NAVIDADES:

S. SANTA



S.ESTEBAN



TODOS LOS SANTOS



DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS



CUARESMA: AYUNO Y ABSTINENCIA

CENSURA: GULA

No se puede consumir alimentos en origen animal como la leche, el queso, mantequilla, pescado y mariscos

# Judaísmo

De la religión es más antiguas, se basa en la Biblia del antiguo testamento



Los judíos son preceptos de la Kashrut. Permiten el consumo de animales terrestres que tengan pezuñas fundidas y rumien, Como a las ovejas, las cabras, los siervos y las vacas



## Kosher vs. Non-Kosher Foods from

### Kosher



Beef & Lamb



Chicken, Duck, Goose, & Turkey



Fish with fins & scales

### Not Kosher



Pork & Rabbit



Certain Birds



Catfish, Sturgeon, & Shellfish



Meat & Dairy Together

No están permitidos, por tanto: cerdo, conejo, liebre, perros, camellos y caballos. Tampoco el águila, buitre o avestruz

# Islamismo

Más joven de las cinco grandes del mundo fundada por Mahoma



Alimentos prohibidos; el cerdo, animales carnívoros y aves, animales terrestres y sin orejas, animales que mueren de enfermedad y la sangre

El ayuno durante el mes de ramadán  
No se come ningún alimento desde la salida del sol hasta que se oculte

## ISLAMISMO Y ALIMENTACIÓN



ALIMENTOS SAGRADOS



ALIMENTOS Y BEBIDAS PROHIBIDOS



FIESTA DEL CORDERO



EID AL FITR TRAS RAMADÁN



Alimentos permitidos; los platos dulces, bebidas refrescantes, frutas, condimentos fuertes



# Hinduismo

Creencias religiosas de la India no islámica.  
Puede ser la revisión más antigua que perdura hasta la actualidad (4000 años)



Su dieta es vegetariana

Abstienen de comer carne, No suelen comer lentejas porque el color nos recuerda la sangre



## HINDUISMO Y ALIMENTACIÓN



ALIMENTOS PROHIBIDOS A LA CASTA BRAHAMS



VACA: ANIMAL SAGRADO QUE NO PUEDE MATARSE

RAJASIC: A. QUE DAN DOLOR E INFELICIDAD  
AMARGOS, ÁCIDOS, CALIENTES Y PICANTES

SATTVIC: ALIMENTOS PUROS  
JUGOSOS Y ACEITOSOS

# Budismo

Es un sistema filosófico-religioso surgido en el siglo VI a. C. y derivado del hinduismo



Dieta budista; son esencialmente vegetarianos, se alimenta principalmente de arroz pollo pero no más de cuatro o cinco animales al año, consumen también el trigo

Alimentos prohibidos; Cebolla, ajo,



## BUDISMO



### ALIMENTOS PROHIBIDOS



### ALIMENTOS PERMITIDOS

Bibliografía

<http://www.uco.es/ayc/religion.pdf>