



**Nombre de alumno: Mazariegos Aguilar jazmín**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez guillen**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual**

**Materia: Alimentación y cultura**

**Grado: 1**

**Grupo: A**

PASIÓN POR EDUCAR

# CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

## Hinduismo

Consideran que la existencia presente está destinada a volver a encarnarse en la forma de otra casta más elevada o más baja según que su conducta sea o no piadosa

- Tienen Alimentos que no deben consumirse
- Manipulación o preparación de los alimentos
- Realizan el ayuno

-Carne -Sangre - Huevos-Grasas animales -En estricto hinduismo, hasta los vegetales

-purificaciones rituales como ponerse vestidos limpios  
-comer con miembros de una casta inferior, o el recibir comida de ellos, contamina a al de la casta Superior  
- En cada cocina se emplean utensillos propios

de dos o tres días a la semana. Durante esos días sólo consumen productos puros como la leche, las frutas, las nueces, raíces de féculas y verduras

## Budismo

Más que una religión, es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C. en el norte de la India por Buda (560-480 A.C.).

- Tienen Alimentos que no deben consumirse
- Realizan el ayuno

es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos por lo que está orientado a 'purificar la mente'

Carne ,alimentos picantes ,ajos, puerros y cebollas

## Islamismo

Es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma ('Muhammed') (570-632 D.C.), considerado por sus fieles como el último profeta

- Alimentos que no deben consumirse
- Alimentos deseables en ciertas fecha
- Manipulación o preparación de los alimentos
- Ayuno

-La sangre de los animales-El vino y cualquier bebida alcohólica - El Corán -La carne de animales permitidos pero que no se han sacrificado correctamente

-Ramadá -Fiesta del Ramadán( cordero y los dulces) -Fiesta del sacrificio o fiesta del cordero(se sacrifican borregos)

Para que la carne de los animales puros se pueda comer, el animal:

-no debe haber muerto por causas naturales - no haber estado en contacto con animales impuros -la carne del animal que reúna estas características se puede etiquetar como 'Halal'

Es un mes sagrado dedicado a Dios con distintas prohibiciones durante el día como no comer o beber (ni agua) desde que sale el sol hasta que se pone, Realizan el ayuno todos los creyentes excepto los niños, los enfermos y los ancianos

# CREENCIAS RELIGIOSAS Y CONSUMO DE ALIMENTOS

## Judaísmo

Las reglas que regulan la alimentación parten de la expresión dicha por Dios "Seréis santos, porque yo soy santo, y no os manchareis con ningún animal impuro". De ahí se deduce que es puro lo que puede acercar a Dios, y que es impuro comer un alimento impuro o que ha sido preparado de forma impura

-Alimentos que no deben consumirse

cerdo, el conejo, el caballo o el camello, aves que son impuras aquellas que se alimentan de animales que son impuros Calamares, pulpo o marisco, sangre, insectos, alimentos que no deben contener conservantes ni colorantes

-Alimentos deseables en ciertas fechas

Antes, durante, y después de cada fiesta, consumen alimentos que tienen una fuerte carga simbólica. En la primera cena ("Seder"), se emplea una bandeja especial que contiene alimentos simbólicos como el huevo, hierbas amargas o un pan sin levadura "matza" aunque el animal a consumir sea puro, es impuro si muere por causas naturales, enfermedades o asfixia, o si no es sacrificado por un matarife especializado, se debe separar la carne de la leche, los restaurantes deben tener dos cocinas independientes, lavarse las manos y bendecir los alimentos antes de comer, los sábados son un día de descanso y de celebración religiosa, y no debe cocinarse, la comida la ha de cocinar una persona judía, y no se puede aceptar comida de no-judíos ya

-Ayuno

Se hace ayuno el 'Día del Perdón' ('Yon Kippur'). Es un día al año (a principios de Octubre) y dura 24 horas a partir del anochecer

## Cristianismo

Es la religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento) formada por 3 grandes iglesias, la católica, la protestante

El catolicismo

- Alimentos que no deben consumirse

no hay alimentos prohibido  
No obstante, la gula (el comer o beber en exceso) es un pecado capital

Alimentos deseables en ciertas fechas

Muchas de las fiestas de cualquier sociedad tienen un origen religioso e incluyen el consumo de algún alimento concreto

- Ayuno

invita a hacer penitencia en las formas de oración, amor al prójimo, la abstinencia (abstenerse de comer cierto alimento), y el ayuno (no comer) tienen por objeto elevar el espíritu y expiar los pecados, obliga a realizar una sola comida al día, permitiéndose tomar una pequeña sopa a la mañana y a la noche. En la actualidad se mantienen dos días de ayuno al año (que incluye la abstinencia carne): el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo

CREENCIAS  
RELIGIOSAS Y  
CONSUMO DE  
ALIMENTOS

**Educación  
para el  
consumo**

los hábitos  
alimentarios  
aprendidos en la  
infancia tienden a  
mantenerse a lo  
largo de la vida, en  
ocasiones pueden  
verse modificados

Una de las maneras posibles es  
mediante los programas de  
Educación para el Consumo  
que suelen realizar las  
instituciones o ciertas  
asociaciones con el fin de

- realización de talleres y actividades de cuentacuentos (“La cocina encuentada”)
- acudir a un espacio con material didáctico (“Delicatuz”)

**Planificación  
de  
programas**

Los programas de ayuda  
alimentaria en México  
tienen el objetivo de  
contribuir al desarrollo  
de las capacidades de los  
beneficiarios mejorando  
su nutrición

Los datos  
recopilados este  
año continúan  
indicando un  
aumento del  
hambre en el  
mundo de la  
FAO, FIDA, OMS,  
PMA Y UNICEF

se advierte al lector que  
debe consultar las cifras  
que se presentan en una  
misma edición para  
evaluar la evolución de la  
subalimentación con el  
paso del tiempo