



**Nombre de alumno: cesia jazmin  
Mazariegos aguilar**

**Nombre del profesor: Daniela  
Montserrat mendez guillen**

**Nombre del trabajo: super nota**

**Materia: Alimentación y cultura**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

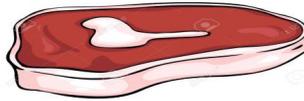
**Grupo: A**

# **LAS RELIGIONES DEL MUNDO Y LA INFLUENCIA ALIMENTARIA**

## **Hinduismo**

Es una de las religiones más antiguas. Sus orígenes se remontan al año 1000 A.C.

### **Alimentos que no deben consumirse**



No está prohibida, pero es desaconsejable porque no puede obtenerse sin hacer daño a un ser sensible



Prohibida porque constituye el principio de la vida



Están prohibidos porque en este producto se halla el origen de una vida



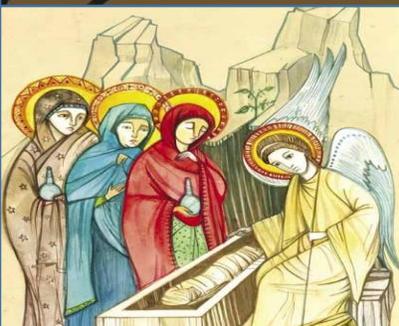
Grasas animales

En estricto hinduismo, hasta los vegetales podrían considerarse sagrados

### **Manipulación o preparación de los alimentos**



Cocinar es un arte sagrado que exige purificaciones rituales



ponerse vestidos limpios antes o después de tratar ciertos alimentos



comer con miembros de una casta inferior, o el recibir comida de ellos, contamina al de la casta



En cada cocina se emplean utensilios propios

### **Practican el ayuno**

realizan un ayuno de dos o tres días a la semana. Durante esos días sólo consumen productos puros



Clasifican los alimentos dentro de una escala que oscila entre el frío y lo caliente



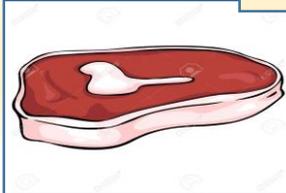
# Budismo

Más que una religión, es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C

hay que abstenerse de comerla o de lesionar cualquier ser vivo

Alimentos que no deben consumirse

carne



Aunque muchos budistas son vegetarianos, en lugares de clima frío y poca variedad de vegetales como el Tibet, incluso los monjes comen carne



Evitan el consumo de alimentos picantes

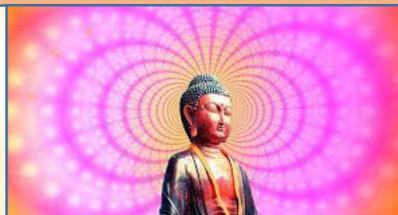


Y

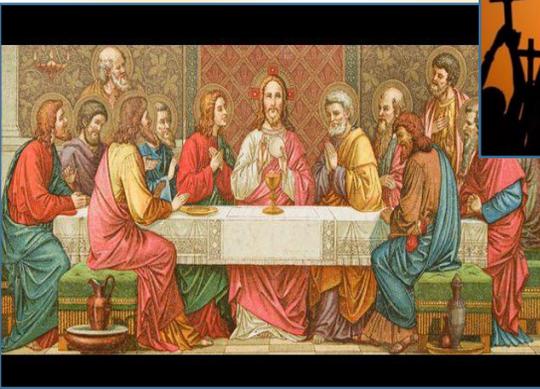


## AYUNO

es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos por lo que está orientado a 'purificar la mente



# Cristianismo



Es la religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento)

EL cristianismo está formada por 3 grandes iglesias



Catolicismo



no hay alimentos prohibidos

No obstante, la gula (el comer o beber en exceso) es un pecado capital



Alimentos deseables en ciertas fechas

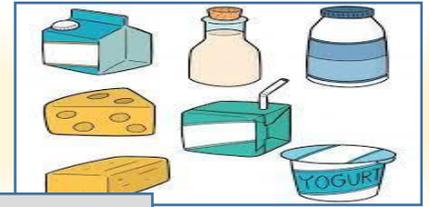
el nacimiento de Jesucristo

su muerte (Semana Santa), y su resurrección (el Domingo de Resurrección y la Pascua)



# Ayuno

El catolicismo invita a hacer penitencia en las formas de oración, amor al prójimo, la abstinencia



Es una fecha de excesos previa a la supresión de la carne, permite el consumo de huevos, lácteos, pescado, y preparados con grasas animales



obliga a realizar una sola comida al día



permitiéndose tomar una pequeña sopa a la mañana y a la noche



En la actualidad se mantienen dos días de ayuno al año



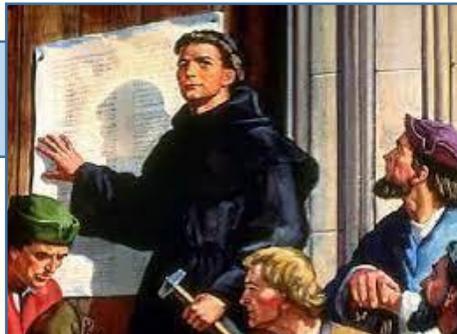
incluye la abstinencia carne



**LOS Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo**



## Protestantismo

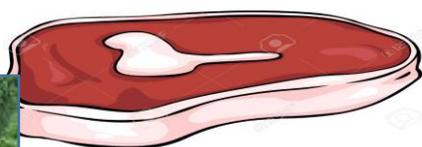


*protestantes carecen de reglas sobre la alimentación,*

adventismo



la carne es rechazada por varias razones como la referencia bíblica a la impureza del cerdo



Hacen énfasis en el consumo de cereales, frutas, verduras y legumbres



la mitad de los adventistas son lacto-ovo vegetarianos



Evitan consumir te, café, alcohol y tabaco



Manipulación o preparación de los alimentos



-coinciden con los judíos en que el sábado es un día de descanso, y que no se puede cocinar



no se aconseja comer entre las comidas porque el cuerpo necesita suficiente tiempo para asimilar

# Islamismo



Alimentos que no deben consumirse:



evitar el alcohol



La carne de animales permitidos pero que no se han sacrificado correctamente.

Alimentos deseables en ciertas fechas



para que la carne de los animales puros se pueda comer, el animal: no debe haber muerto por causas naturales, estrangulado o matado a golpes



## Ayuno

Se celebra durante 30 días en el noveno mes del año lunar musulmán. Es un mes sagrado dedicado a Dios con distintas prohibiciones durante el día como no comer o beber (ni agua)

No obstante, no debe ponerse en peligro la salud



# Judaísmo

Es la religión de los judíos, descendientes de los antiguos hebreos



Alimentos que no deben consumirse

Alimentos que no deben consumirse

de los cuadrúpedos, sólo se consumirán la carne de los que cumplan dos condiciones: que sean rumiantes y tengan la pezuña partida. Los animales que no las cumplan como



-los alimentos no deben contener conservantes ni colorantes, y se elaboran con



Alimentos deseables en ciertas fechas



Manipulación o preparación de los alimentos

NO MESCLAR LECHE Y CARNE?  
KOSHER



aunque el animal a consumir sea puro, es impuro si muere por causas naturales, enfermedades o asfixia, o si no es sacrificado por un matarife especializado

('sohet' o

"shochet")



La industria alimentaria que quiera poner esta etiqueta, debe permitir que un rabino autorizado controle en la propia industria la elaboración del alimento



lavarse las manos y bendecir los alimentos antes de comer



los restaurantes deben tener dos cocinas independientes: una para manipular los lácteos, y otra para las carnes



-los sábados son un día de descanso y de celebración religiosa, y no debe cocinarse.

# Ayuno

-la comida la ha de cocinar una persona judía, y no se puede aceptar comida de no-judíos ya que la mínima cantidad impura contamina el resto.



*dura 24 horas a partir del anochecer*



BIBLIOGRAFIA :

**ANTOLOGIA ALIMENTACIÓN Y CULTURA UNIDAD2 (2021)**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e052d6f520c68995045890e01a697ff9.pdf>