



Nombre de la Presentación: Súper nota

Nombre del Alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del tema: Regiones del mundo y la influencia alimentaria

Parcial: 2

Nombre de la Materia: Alimentación y cultura

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1

Fecha: 15 de octubre del 2021

RELIGIONES DEL MUNDO Y LA INFLUENCIA ALIMENTARIA

Hinduismo

Religión politeísta originaria de la India que carece de un sistema estructurado y homogéneo de creencias pero en la que es muy importante seguir los textos sagrados, Vedas, y determinadas normas de conducta.

Alimentos que no consumen: carne de vaca, huevos, sangre y grasas animales.

Alimentos sagrados: los vegetales podrían considerarse sagrados, por lo que la mejor manera de volver al espíritu universal sería abstenerse de todo.

Ayuno: realizan un ayuno de dos o tres días a la semana. Durante esos días sólo consumen productos puros como la leche, las frutas, las nueces, raíces de féculas y verduras.



Budismo

Es una doctrina filosófica y moral fundada en el año 500 A.C. en el norte de la India por Buda (560-480 A.C.).

Esta religión enseña una sabiduría de vida frente a los dolores de la condición humana. Para eliminar el sufrimiento son necesarias varias reencarnaciones.

La dieta del budista es básicamente vegetariana y va acorde con el ahimsa, es decir con la no violencia.

El ayuno es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de rezos por lo que está orientado a 'purificar la mente'.



Cristianismo

Es la religión fundada por Cristo y basada en las Sagradas Escrituras (el Antiguo y Nuevo Testamento).

La creencia cristiana es la esperanza en la resurrección de los muertos frente a la reencarnación.

El cristianismo está formado por tres grandes iglesias: la católica, la protestante, y la cismática u Ortodoxa (se encuentra especialmente implantada en Grecia y Rusia).



No hay alimentos prohibidos, pero existe un principio general: comer en exceso está considerado un pecado capital que se llama gula. No contempla ningún periodo de ayuno pero predica la abstinencia de comer carne en Cuaresma.

Islamismo

Es el conjunto de dogmas y preceptos morales establecidos por Mahoma, considerado por sus fieles como el último profeta.

Alimentos que no deben consumir: la sangre de los animales, el vino o cualquier bebida alcohólica, alimentos a base de cerdo, carne de animales carnívoros y la carne de animales que no son sacrificados correctamente.

Alimentos como la miel, la leche, los dátiles, las uvas, las aceitunas y el ajo se mencionan especialmente en el Sagrado Corán como parte de las bendiciones de Al'lah, junto con animales como los camellos, las vacas y las ovejas.



Hacen ayuno durante el mes del Ramadán es uno de los cinco pilares del Islam. Se celebra durante 30 días en el noveno mes del año lunar musulmán.

Judaísmo

Judaísmo se refiere a la tradición, religión y cultura de la población judía. Fue la primera religión monoteísta de la humanidad.

Los judíos actuales se dividen en tres grupos: los ortodoxos, los conservadores y los reformados.

El dogma alimentario clave es que los animales que se consumen deben ser puros y preparados según el rito: tiene que haber un matarife especializado y se hace en presencia de un rabino. El desangrado del animal se hace por completo y se asegura que sea total gracias al lavado y secado de la carne.



No pueden consumir a la vez lácteos y carnes, ni utilizar los mismos utensilios para ello.

Hacen ayuno el 'Día del Perdón'. Es un día al año (a principios de Octubre) y dura 24 horas a partir del anochecer.

Las creencias religiosas ofrecen una explicación sobre el sentido de la vida y aportan unas orientaciones sobre los valores y las normas sociales deseables. Es por esto, que algunos comportamientos alimentarios tienen su origen en las normas alimentarias que imponen o aconsejan las religiones.

Bibliografía:

<https://www.lasociedadgeografica.com/blog/mitologia-y-religion/introduccion-hinduismo-sociedad-geografica-de-las-indias/>

<https://www.efesalud.com/religion-y-comida-costumbres-que-alimentan/>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/e052d6f520c68995045890e01a697ff9.pdf>