



Diego Jiménez Villatoro

**Lic. Daniela Monserrat Mendez
Guillen**

Super notas

Alimentación y cultura

PASIÓN POR EDUCAR

Primer cuatrimestre

Nutrición - A

Comitán de Domínguez Chiapas a **15 de octubre de 2021.**

Religiones y su influencia y su

influencia alimentaria

¿Qué son?

Son las creencias sobre lo sagrado y la divinidad que tienen los grupos de cada religión, existen varias religiones y cada una tiene ideas, reglas y costumbres diferentes. El cristianismo, el hinduismo, el islamismo, el judaísmo y el budismo son algunas de las religiones



Cristianismo



El cristianismo es la religión menos estricta en cuanto a la alimentación, ya que los alimentos que no puede consumir son carnes rojas y esto solo durante la semana santa, el resto del año no tiene prohibiciones. Ellos creen en dios, su libro sagrado es 'La biblia'.

Budismo

En esta religión creen en la reencarnación de los seres humanos y por eso ellos no deben tomar ni fumar, su conducta social debe de ser muy buena, su dieta es por completo vegetariana, no consumen ningún tipo de carne y para ellos las vacas son significado de paz.



Islamismo



El islam es de las religiones más estrictas de todas, desde su vestimenta hasta la alimentación, el modo de preparación y los ayunos. Su libro sagrado es 'El Corán', su dios es Alá y el profeta es Mahoma.

Judaísmo

El judaísmo es una religión monoteísta, su libro sagrado es 'El Torá', solo consumen carne de animales rumiantes y con la pezuña partida, de peces solo consumen los que tengan aletas y escamas, no mezclan la carne con los productos lácteos.



Hinduismo



Es de las religiones más antiguas, su libro sagrado son 'Los Cuatro Vedas'. Los hindús no pueden consumir sangre ya que es el principio de la vida, la carne no la tienen prohibida pero no la pueden conseguir sin hacerle daño a un ser vivo, esta religión favorece la moderación al consumir alimentos.

Bibliografía:

‘Antología de alimentación y cultura’