



**Nombre de alumno: Tayli Jamileth  
Cifuentes Pérez**

**Nombre del profesor: Daniela Monserrat  
Méndez Guillén**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico**

**Materia: Alimentación en cultura**

**Grado: 1er. Cuatrimestre**

**Grupo: LNU17EMC0121-A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de octubre 2021.

La religión en México y su influencia en la alimentación

El catolicismo

El catolicismo es la religión dominante en este país, y representada, en el 2010 alrededor de 82.7% de la población total. México es un país secular, y ha permitido la libertad de culto desde mediados del siglo XVIII

Alimentos permitidos

En general se puede comer todo tipo de alimentos, pero existe un principio general: comer en exceso está considerado un pecado capital que se llama gula

Ayuno

La tradición resulta que el Viernes Santo y el miércoles corregir el ayuno y la abstinencia de cualquier tipo de alimento todo el día, Este sacrificio llega a las seis viernes de cuaresma donde las tenencias sólo será de alimentos preparados con carne

Alimentos deseables en ciertas fechas

El domingo de resurrección es típico comer Cordero, signo de pureza; y huevos, símbolo de resurrección

C  
R  
E  
E  
N  
C  
I  
A  
S  
  
R  
E  
L  
I  
G  
I  
O  
S  
A  
S  
  
Y  
  
C  
O  
N  
S  
U  
M  
O  
  
D  
E  
  
A  
L  
I  
M  
E  
N  
T  
O  
S

Todas las religiones en la alimentación en algún sentido, la mayoría de las veces, casi siempre restrictivo; por ejemplo, limitar la cantidad es increíbles, restringido prohibir una u otra categoría de Alimentos, disminuir el placer de comer, se permanentemente un determinadas ocasiones

La religión, influye y condiciona notablemente la cultura alimenticia de las personas creyentes

En todas las sociedades, tanto los alimentos elegidos como el comportamiento de los comensales están condicionados por normas médicas, religiosas y étnicas y sancionadas por los juicios morales o de valor

La alimentación como tal no puede definirse sólo como un fenómeno nutricional, pues está también un fenómeno menú cultural y social que necesitamos comprender teniendo en cuenta el papel que juega las condiciones ideológicas y por eso está pautaada por los sistemas de creencias que existen en las diferentes culturas

Influencia de las religiones del mundo sobre la alimentación

La alimentación está condicionada por muchos aspectos

La disponibilidad de los alimentos

Alimentación es un signo de identidad para las personas y está ligada condiciones geográficas, climáticos, sociales, económicos religiosos ideológicos

Valores a tener en cuenta en la alimentación, son los religiosos y los ideológicos que prendan la vida del hombre también el tema de alimentación

Provisión de alimentos  
Qué alimentos puede ser incluidos en la dieta  
Que estacionalidad debe respetarse  
Horas del día que deben ser tomados los distintos

Es una de las religiones más antiguas. Sus orígenes se remontan al año 1000 a. C.

Alimentos que no deben consumirse

Carne

No está prohibida, pero es desaconsejable porque no puede obtenerse sin hacerle daño a un ser sensible y esta acción va en contra de la mejor espiritual

Sangre

Está prohibida por el constituye el principio de la vida

Huevos

Están prohibidos porque este producto se halla en el origen de la vida

Grasas animales

Hinduismo

Estrictos hinduismo

Hasta los vegetales podrían considerarse sagrados, por lo que mejor manera de resolver el espíritu universal sería abstenerse de todo

Manipulación la preparación de los alimentos

Cocinar

Es un arte sagrado que exige notificaciones rituales como ponerse vestido es limpios antes o después de tratar ciertos alimentos

El comer

Con miembros de una casa inferior, puedes recibir comida de ellos, contamina al de la casa superior. Las familias más ricas suelen tener dos cocinas para los Brahmanes y otra para el resto

Clasificación de los alimentos

Los alimentos de una escala que si la entre los frío y lo caliente

Ayuno

Algunos hindúes realizar un ayuno de dos o tres días a la semana. Durante esos días sólo consumen productos puros como la leche, frutas, las nueces, raíces de féculas y verduras

Más que una religión, es una doctrina filosófica Moral fundada en el año 500 a. C. en el norte de la india por buda. Es una derivación del hinduismo e inicialmente por la religión mayoritaria en la india

Budismo

Alimentos que nos deben consumirse

La ingestión de carne retrasa el camino hacia el Nirvana , Por lo que hay que abstenerse a comer la o de lesionar cualquier ser vivo

Ayuno

El ayuno es frecuentemente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento y de besos por lo que está orientado a purificar la mente duismo en la inadecuado de sacrificar a los animales, y no sólo en el alimento

Es el conjunto de dogmas y preceptos Morales establecidos por Mahoma considerado por sociales como el último profeta

Islamismo

Alimentos que no deben consumirse

La sangre de los animales  
El vino y cualquier bebida alcohólica  
El coral indica que algunos alimentos modo de comer se porque puse de animales impuros  
La carne de los animales permitidos pero que no se han sacrificado correctamente

Ramadán

Se rompe el ayuno bebiendo agua y comiendo dátiles. El alimento más típico es la harira, es una sopa espesa que incluye harina de trigo

Alimento deseables en ciertas fechas

Fiesta de ramadán

Los alimentos más típicos en esta festividad son del cordero y los dulces

Fiesta de sacrificio

En la paz con musulmana, y se sacrifica borregos

Manipulación de los alimentos

No debe de haber muerto por causas naturales  
El animal debe estar tumbado sobre las izquierdo mirando hacia la meca, y sin aturdirle previamente  
No haber estado en contacto con animales impuros  
La carne del animal quiero una de estas características se puede etiquetar como Halal

Ayuno

El ayuno durante el ramadán es una búsqueda de una relación más espiritual con Dios

Es religión de los judíos, descendientes De los antiguos hebreos. Es una religión restringida a estas personas; a los hijos del pueblo elegido

Alimentos que no deben consumirse

La sangre

Por qué es el principio de la vida está llena de elementos animados

Insectos

Sólo el mundo es lo por el suelo

El conejo, el caballo o el camello inmundos, y no se puede comer ni tocar sus cadáveres  
Las aves, son puras aquellos que se alimentan de animales que son impuros  
De los animales acuáticos, del pescado, sólo puede comer los que tengan maletas y escamas

Judaísmo

Alimentos deseables en ciertas fechas

Pascua judía que contiene elementos simbólicos, el huevo, hierbas amargas un pan sin levadura

Manipulación o preparación de los

Se debe de separar la carne de la leche  
Los restaurantes deben de tener dos cocinas independientes: Una para manipular los lácteos, y otras carnes  
Lavarse las manos y bendecir los alimentos antes de comer  
Los sábados son un día de descanso y de celebración religiosa, y no debe cocinarse  
La comida la de cocinar una persona judía, y no se puede aceptar comida de los judíos

Ayuno

Es un día al año y duró 24 horas a partir de la noche ser. Es una forma de mostrar arrepentimiento, de aprender autodisciplina, y de buscar la guía divina. Están exentos del ayuno los niños

Valores a tener en cuenta en la alimentación, son los religiosos y los ideológicos que prendan la vida del hombre también el tema de alimentación

Las diferentes regiones existentes en el mundo dictan proposiciones alimentarias o dietéticas para millones de personas

Relación de las religiones en la dieta occidental

Las religiones pueden abordar diversos aspectos relacionados con la alimentación

En occidente, donde predomina la religión cristiana, a la abstinencia en el consumo de carne tenía como objetivo la purificación del alma y el alimento del espíritu, pero también así se cuidaba la salud porque la alternativa entre alimentos ricos en grasas animales y alimentos vegetales con pescado es una manera de consumir el aporte grasa de la dieta

## Fuente

### Referencias bibliográficas

- Barquera S, Rivera-Dommarco JA, Gasca-García A. Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. *Salud Publica Mex* 2001;43:1-14.
- Contreras, J. (2007) "Alimentación y religión". *Humanitas* No 16
- Cruz, J.C. (1991) "Alimentación y cultura" Pamplona: EUNSA Págs: 303-321
- Cuevas-Nasu L, Hernández-Prado B, Shamah-Levy T, Monterrubio EA, Morales-Ruan MC, MorenoMacías LB. Overweight and obesity in school children aged 5 to 11 years participating in food assistance programs in Mexico. *Salud Publica Mex* 2009;51 suppl 4:S630-S637.
- Fieldhouse, P. (1995) "Food and nutrition" London: Chapman & Hall. Págs: 120-149.
- Gutiérrez JP, Rivera-Dommarco J, Shamah-Levy T, Villalpando-Hernández S, Franco A, CuevasNasu L, et al. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición 2012. Resultados Nacionales. Cuernavaca, México: Instituto Nacional de Salud Pública , 2012.