



Mi Universidad

Montero Gómez María Fernanda

TERO grupo "A"

Alimentación y cultura

Ensayo

Creencias religiosas y consumos de alimentos

La religión en México y su influencia en la alimentación

En México el 97,28%, un altísimo porcentaje de la población, se declara creyente

El 96,86% de la población del país practica el Cristianismo

Gracias a esto existen personas que son muy devotas a la religión y así practicar conductas alimenticias por respeto a esta un ejemplo es el ayuno en semana santa.

Influencia de las religiones del mundo sobre la religión

Alrededor del mundo existen distintas religiones y cada una de ellas tiene su régimen.

Una de ellas es la islamista.

Su manera de ayuno es que no pueden comer nada desde que sale el sol hasta que se pone.

En otro aspecto también hay alimentos prohibidos.

Islamismo

Religión monoteísta practicada por los musulmanes.

Su Dios es Alá.

Su profeta Mahoma.

El Corán su libro sagrado.

Sus creyentes practican el Ramadán durante un mes al año.

Que consiste en el ayuno durante las horas del día.

Así también existen alimentos prohibidos para los del Islam un ejemplo es la carne de cerdo, la sangre, entre otros.

Hinduismo

Es una religión dharma practicada por su mayoría en el sur de Asia.

Brahma (Dios de la creación).
Vishnu (Dios de la conservación).
Shiva (Dios de la destrucción).

Sus elementos fundamentales son la creencia en brahmán, el karma, la reencarnación y la liberación.

Dharma. Ética y obligaciones

Artha. Prosperidad y trabajo.

Kama. Deseos y pasiones

Budismo

Es la doctrina filosófica, religiosa y moral fundada en la India, durante el siglo VI a.C por Buda

El budismo es considerado como religión no teísta.

Aceptan la creencia en realidades espirituales, como el renacimiento, el karma y la existencia de seres espirituales.

No quitaras ninguna vida, No mentir, no tener una mala conducta sexual son algunos de los mandamientos que esta religión tiene.

Judaísmo

Es una religión antigua y monoteísta con orígenes en Israel y otras áreas del antiguo Medio Oriente.

Se centra en la filosofía de un dios verdadero y su pueblo elegido.

Según el Pentateuco, escrito en hebreo, el verdadero nombre de Dios es yod-hei-vav-hei.

El rasgo principal de la fe judía es la creencia en un Dios omnisciente, omnipotente, personal y providente a su vez.

Relación de las religiones en la dieta occidental

Un aspecto muy importante que se puede resaltar es que el "ayuno" en estas religiones tienes que sacrificar algo, en este caso en los alimentos.

En todas las religiones se prohíbe un alimento el más usual es la carne.

En estas religiones tenemos distintos métodos de cocción pero lo que lo asimila s que la mayoría debe cocinarlo con respeto.