



Súper Nota

Nombre del alumno: Alejandra Teresa Cansino León.

Nombre de la actividad: Súper nota sobre las religiones del mundo y la influencia alimentaria.

Parcial: 2 do.

Nombre de la materia: Alimentación y cultura.

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la licenciatura: Licenciatura en Nutrición

Cuatrimestre: 1er.

Grupo: LNU17EMC0121- A

Comitán de Domínguez, Chiapas a 11 de Octubre de 2021.

RELIGIONES DEL MUNDO Y LA INFLUENCIA ALIMENTARIA

Hinduismo



Alimentos prohibidos: Carne, sangre, huevos, grasas animales.

Manipulación de alimentos: exige purificaciones y se emplean utensilios propios.

Ayuno: de dos o tres días a la semana, donde sólo consumen productos puros.

Budismo



Alimentos prohibidos: abstenerse de comer carne o de lesionar cualquier ser vivo, alimentos picantes.

Ayuno: es frecuente en días especiales del año. Se acompaña de aislamiento.

Judaísmo



Alimentos prohibidos: de los cuadrúpedos, sólo se consumirán la carne, no puede tomarse carne y leche u otro lácteo en la misma comida. Sólo 6 horas después de comer carne se puede tomar leche. Lavarse las manos y bendecir los alimentos antes de comer.

Ayuno: Se hace ayuno el 'Día del Perdón'. Es un día al año y dura 24 horas a partir del anochecer. Están exentos del ayuno los niños.

Islamismo



Alimentos prohibidos: La sangre de los animales, el vino y cualquier bebida alcohólica, alimentos de animales impuros.

Alimentos deseables en ciertas fechas: agua, dátiles, una espesa sopa que incluye harina de trigo y garbanzos; cordero y los dulces.

Ayuno: Se celebra durante 30 días en el noveno mes del año lunar musulmán, durante el día como no comer o beber (ni agua) desde que sale el sol hasta que se pone. Realizan el ayuno todos los creyentes excepto los niños, los enfermos y los ancianos.

Cristianismo



1. **Catolicismo:** Las creencias de los católicos aparecen resumidas en la oración de 'El Credo'. **Alimentos que no deben consumirse:** Para los católicos, no hay alimentos prohibidos. **Ayuno:** El catolicismo invita a hacer penitencia en las formas de oración, amor al prójimo, la abstinencia y el ayuno.

2. **Protestantismo:** la libre interpretación del Antiguo y Nuevo Testamento.

2.1. **Adventismo:** Se creó en 1863, y su principal principio de fe es que la segunda llegada de Cristo es inminente. **Alimentos que no deben consumirse** cereales, frutas, verduras, legumbres, té, café, alcohol y tabaco.

BIBLIOGRAFIA:

Antología de Alimentación y Cultura, Unidad 2, UDS, Págs. 8 – 18