



# Mi Universidad

**Montero Gómez María Fernanda.**

**Licenciatura en Nutrición 1ero "A".**

**Alimentación y Cultura.**

**Ensayo**

# Religiones del mundo y la influencia alimentaria



## Hinduismo

Es un sistema religioso originario de la India y practicado mayormente en el sur de Asia, sus creencias principales son: karma, reencarnación y liberación.



## Budismo

Es la doctrina filosófica, religiosa y moral fundada en la India por Buda, su creencia principal es la reencarnación.



## Islamismo

El Islam se inició con la predicación de Mahoma, es una religión brahmánica monoteísta basada en el Corán.

No hay más Dios que Ala y Mahoma su profeta.



## Judaísmo

Es una religión monoteísta originaria de Israel y en otras áreas del antiguo medio oriente y se centra en la filosofía de un dios verdadero.

Es una religión brahmánica.



## Relación con las religiones y la dieta occidental

En las distintas religiones si hay algo en común en que se deben consumir, lípidos, proteínas y carbohidratos. Aunque en algunas está prohibida la carne animal si es bien sabido que la sustituyen por algunos alimentos que pueden considerar un valor aproximado.

# Bibliografía:

Barquera S, Rivera-Dommarco JA, Gasca-García A.

Políticas y programas de alimentación y nutrición en México. Salud Publica Mex  
2001;43:1-14.

Contreras, J. (2007) "Alimentación y religión". Humanitas N° 16

Cruz, J.C. (1991) "Alimentación y cultura" Pamplona: EUNSA Págs: 303-321