



**Diego Jiménez Villatoro**

**Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen**

**Mapa conceptual unidad 1**

**Alimentación y cultura**

**Primer cuatrimestre**

**Nutrición**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de septiembre de 2021.

# Historia de la alimentación

Antecedentes de la alimentación

La dieta ha sido el factor evolutivo más fuerte para el hombre

7 millones de años hasta su evolución

En este lapso la alimentación se transformó

La vida arbórea

La vida en planicies

Utilización de piedras como herramientas

El hombre Cromagnon

Aumentó la cacería

La alimentación en la prehistoria

La revolución de la caza y del fuego

Los homínoides

Caminaban a cuatro patas

El Australopithecus

El primer homínido

Tuvo una posición erguida

El fuego

Hizo al hombre

La revolución mercantil

Época del Imperio Romano

Incrementó el comercio

Por dos razones

La necesidad de alimentar a su ejército

La demanda de nuevos alimentos

Esto hizo la diferencia entre

La cocina culta

La cocina popular

La cocina medieval

Aumentó el comercio intercontinental

Para abastecerse de especias

Las usaban para disfrazar el mal sabor de la carne

El monopolio de Portugal

En el 1500

Europa a América

Naranjas, limones, uvas, caña de azúcar, ganado vacuno y de cerda

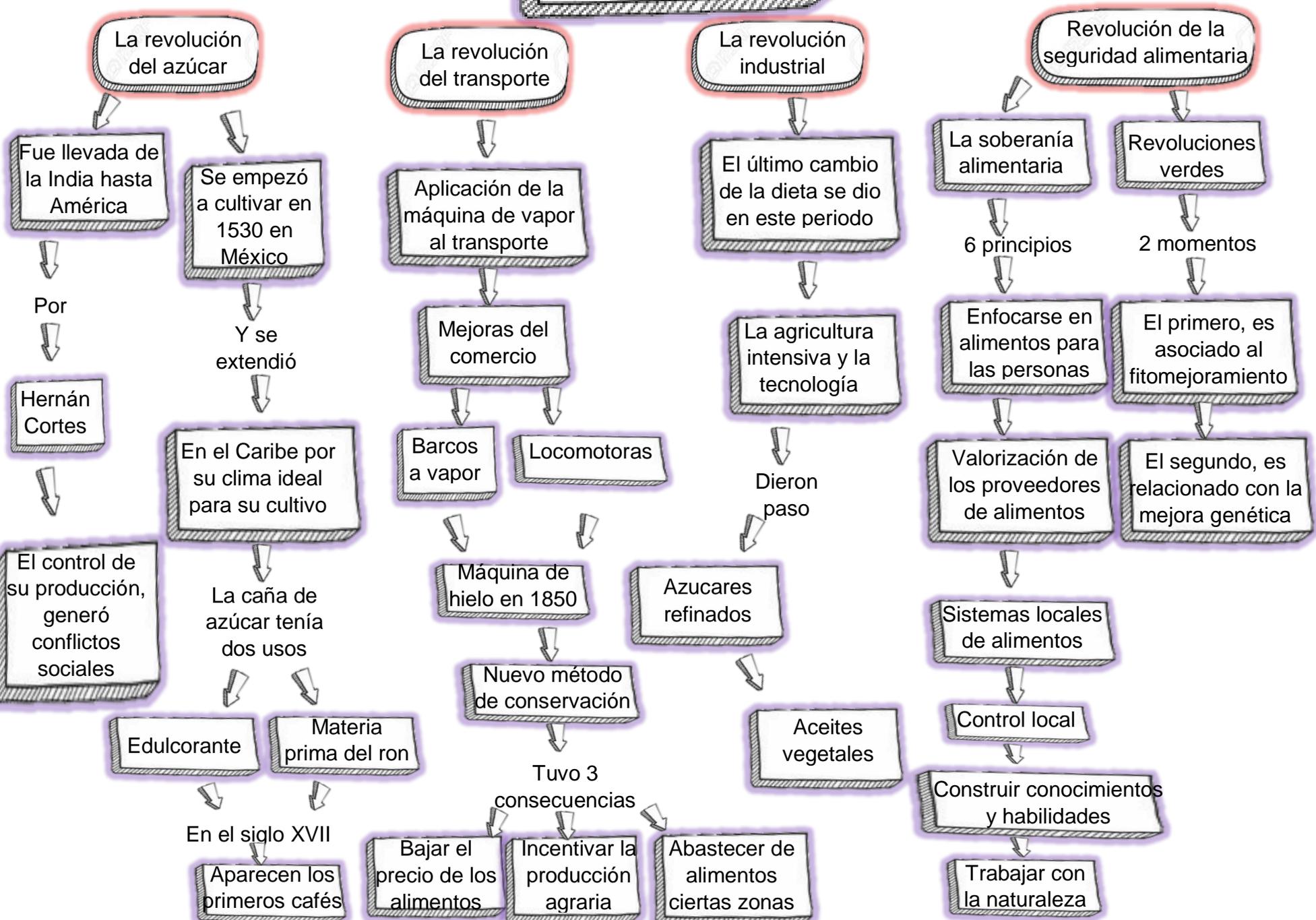
América a Europa

Judías verdes, maíz, patatas, alubias, pimientos, piña, cacahuete, tomate y chocolate

Controlaba el comercio

Clavo, nuez moscada, canela, pimienta y jengibre

# Historia de la alimentación



## Bibliografía

“Antología de alimentación y cultura”