

SUPER NOTA

Nombre del alumno: Guadalupe Elizabeth Hidalgo Ruiz

Nombre del tema: Alimentación como fenómeno cultural

Parcial: 4

Nombre de la materia: Alimentación y cultura

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la materia: Nutrición

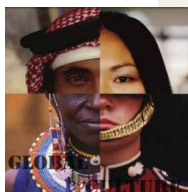
Grupo: 1ro "A"

Cuatrimestre: Primer cuatrimestre

ALIMENTACION COMO FENOMENO CULTURAL

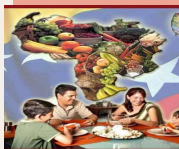
La cultura es el conjunto de conocimientos y rasgos característicos que distinguen a una sociedad, una determinada época o un grupo social

Componentes de la cultura son: las creencias, los valores sociales, los símbolos, las normas sociales, los hábitos sociales, y las sanciones



La alimentación (el proveerse de alimentos y cocinarlos) es un proceso cultural que adopta formas muy variadas porque depende de los alimentos que hay disponibles en una sociedad, y de la elección que hacen de ellos las personas

La alimentación y su influencia en la sociedad nos proporcionan de manera directa las normas sociales, o sea qué comer y como hacerlo y, de manera menos evidente, los valores sociales y el simbolismo asociado a la alimentación.



La transculturalización es la adopción por parte de un pueblo de los rasgos alimentarios y culinarios propios de otro grupo social

Las tendencias alimentarias son cuando responden a valoraciones vigentes para un grupo social



VEGETARIANOS

EL VEGETARIANISMO ES UN HÁBITO ALIMENTARIO BASADO PRINCIPALMENTE EN EL CONSUMO DE FRUTAS Y VERDURAS. UNA PERSONA VEGETARIANA NO CONSUME ALIMENTOS CUYO ORIGEN SEA ANIMAL, COMO LA CARNE O EL PESCADO



Ovolactovegetariano

La dieta ovolactovegetariana es un tipo de dieta vegetariana en la que, además de los alimentos vegetales, es permitido comer huevos y leche y derivados únicamente como alimentos de origen animal



Apivegetarianos

Sistema de alimentación vegetariano que incluye en su dieta el consumo de productos apícolas, como la miel y la jalea real



Referencias Bibliográficas

Antología

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf>