



Nombre de la presentación: Súper nota

**Nombre del Alumno:** Sandra Amairani López Espinosa.

**Nombre del tema:** La alimentación como fenómeno cultural

**Parcial:** 4

**Nombre de la Materia:** Alimentación y Cultura.

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillén

**Nombre de la Licenciatura:** Nutrición

**Cuatrimestre:** 1

**Lugar:** Comitán de Domínguez Chiapas

**Fecha:** 11/ 2021

# La alimentación como fenómeno cultural

## Concepto de cultura



La cultura es nuestra forma de vida. Incluye nuestros valores, creencias, costumbres, idiomas y tradiciones.

## Alimentación como cultura



Son los factores culturales y económicos los que originan una cultura alimentaria y gastronómica.

## Alimentación y su influencia en la sociedad



Actualmente la mayoría de los alimentos están al alcance de todos.

La variedad de alimentos han cambiado desde tiempos remotos.

Son manifestaciones que responden a valores vigentes para un grupo social

## TENDENCIAS DE ALIMENTACIÓN

Resurgen las recetas de cocina que implican mayor tiempo de preparación, nuevas combinaciones otros ingredientes etc.



Apivegetarianos

Incluye en la dieta el consumo de productos apícolas, como la miel y la jalea real.



## Tiene tres etapas

- ✓ El proceso de culturización.
- ✓ ¿Qué es la cultura? La cultura es un conjunto de valores sociales, intelectuales y religiosos que caracterizan a una sociedad. Culturización es el proceso por el cual miembros de una cultura particular se adaptan a otra cultura.
- ✓ El proceso de culturización no es fácil. Este es un proceso largo que incluye varias etapas.

Vegetarianos.

## Ovolactovegetarianos



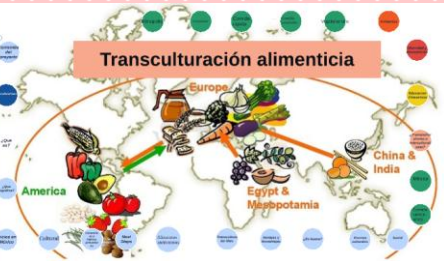
- Dieta que excluye carne y pescado.
- Incluye huevos y lácteos.



Son personas que no comen productos que tengan que ver con matanza de animales.



## Transculturización y su influencia en la alimentación.



- \*Es el acogimiento de los rasgos alimentarios de un pueblo.
- \*Influyen factores como acceso a insumos, costos, religión, etc.

# Bibliografía.

- Desconocido. (2018). Significado de Cultura | Definición, Significado, Concepto. Recuperado el 26/11/2021, de Burro Sabio Sitio web: <https://www.burrosabio.com/significado-de-cultura-definicion/>.
- Contreras J. (2003). La alimentación como signo de cultura. Recuperado el 26/11/2021, de Offarm Sitio web: <https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-la-alimentacion-como-signo-cultura-13046056>
- Rafael Moreno Rojas. (2021). Alimentación y Cultura. Recuperado el 26/11/2021, Sitio web: <https://www.uco.es/ayc/introduccion.pdf>
- Anales Venezolanos de Nutrición. (2009). Historia de la alimentación y nutrición . Recuperado el 26/11/2021, de Anales Venezolanos de Nutricio Sitio web: [https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.analesdenutricion.org/ve/ediciones/2009/1/art-6/&ved=2ahUKEwin\\_57yyLf0AhU3l2oFHSOvBdkQFnoECBYQAO&usg=AOvVaw3jLpQ11wMOqsUe8y46l9Kp](https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.analesdenutricion.org/ve/ediciones/2009/1/art-6/&ved=2ahUKEwin_57yyLf0AhU3l2oFHSOvBdkQFnoECBYQAO&usg=AOvVaw3jLpQ11wMOqsUe8y46l9Kp)
- Alejandro Vera Quico. (2011). Las costumbres alimentarias. Recuperado el 26/11/2021, de monografias.com Sitio web: <https://www.monografias.com/trabajos89/costumbres-alimentarias/costumbres-alimentarias.shtml>
- Desconocido. (2020). ¿Que es una tendencia alimentaria?. Recuperado el 26/11/2021, de clias Sitio web: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://www.clias.mx/que-es-una-tendencia-alimentaria/&ved=2ahUKEwjrq5fLzrf0AhUYmGoFHRmEDbkQFnoECC8QOBQ&usg=AOvVaw1hCL3SszFIVABTACTS7zjB>
- Jamie Eske . (2021). ¿Cuál es la diferencia entre veganismo y vegetarianismo?. Recuperado 26/11/2021, de Medical News Today Sitio web: <https://www.medicalnewstoday.com/articles/es/vegano-vs-vegetariano#:~:text=Seg%C3%BAn%20la%20Sociedad%20Vegetariana%2C%20los,como%20pollo%2C%20pavo%20y%20pato>
- Harvard Health. (2009). Ovolactovegetarianismo . Recuperado el 26/11/2021, de Wikipedia Sitio web: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://es.m.wikipedia.org/wiki/Ovolactovegetarianismo&ved=2ahUKEwiDq-zz1Lf0AhWzk2oFHWbRC2YQmhN6BAgHEA1&usg=AOvVaw0vaXUTv5ZMaqIgdPjDPhIq>
- Desconocido. (2011). Apivegetarianismo. Recuperado el 26/11/2021, de Diccionario de gastronomía.com Sitio web: <https://www.google.com/url?sa=t&source=web&rct=j&url=https://diccionariodegastronomia.com/word/apivegetarianismo/%23:~:text%3DSistema%2520de%2520alimentaci%25C3%25B3n%2520vegetariano%2520que,miel%2520y%2520la%2520jalea%2520real.&ved=2ahUKEwjIwuXj17f0AhUogGoFHx97CAcQFnoECAQQBQ&usg=AOvVaw2xIGgtuN1bKTbHfW9fxaeC>