



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestra: Luz Elena Cervantes Montoy

Actividad: Ensayo sobre bases morfológicas de la histología con aplicación clínica del sistema digestivo.

Materia: Morfología

Nutrición

## **Introducción:**

El aparato digestivo es el conjunto de órganos encargados el proceso de la digestión, es decir, la transformación de los alimentos para que puedan ser ingeridos, digeridos, absorbidos, asimilados y defecados.

El proceso de digestión es un proceso esencial para el organismo, por lo que es importante conocer cómo se lleva a cabo. Dentro de este proceso se da a entrada a diferentes vitaminas, minerales y nutrientes.

Es importante conocer cómo afecta cada uno de nuestros órganos al proceso de digestión, para que de esa forma podamos ser conscientes de lo que comemos e ingerimos, y como es que se va procesando.

**Desarrollo:** El aparato digestivo es un tubo de aproximadamente 11 metros de largo, está formado por órganos importantes para digestión de líquidos y alimentos. Comienza en la boca y termina en el ano. Su principal función es obtener de los alimentos y líquidos diferentes vitaminas, minerales y nutrientes. Los órganos que abarca el aparato digestivo

son la cavidad bucal, el esófago, el estómago, el intestino delgado, el intestino grueso, las glándulas salivales, el hígado, el páncreas, las glándulas gástricas y las glándulas intestinales. Estos órganos son los encargados del proceso digestivo, el cual cuenta con 5 etapas, las cuales son:

### **1.-Ingestión:**

Es la etapa del proceso en donde se introducen los alimentos, de igual forma los alimentos son triturados y mezclados con saliva, este proceso inicia desde que el alimento entra a la boca. Dentro de este proceso se encuentran: -La lengua: la cual se encuentra situada en la boca. -Papilas gustativas: dentro de las cuales se encuentran 3 tipos que son las papilas filiformes, fungiformes y caliciformes. -Dientes: los cuales son incisivos, caninos, premolares y molares. -Glándulas salivales: dentro de las cuales se encuentran las glándulas parótidas, submaxilares, sublinguales y la saliva. -Faringe: el cual es un tubo musculoso. Que comunica con la boca, esófago, fosas nasales, laringe y oído medio. - Esófago: de igual forma es un tubo musculoso, pero a diferencia de la faringe, este comunica con el estómago. -Deglución: este es un proceso en el cual contiene dos fases oral y faríngea.

### **2.-Digestión:**

Etapa del proceso de digestión en donde las enzimas descomponen los nutrientes en moléculas más sencillas que el cuerpo puede usar como energía y para el crecimiento y la reparación de los tejidos. Dentro de este proceso se encuentran: -Estómago: Es la parte más dilatada del tubo digestivo, en este órgano, se da origen al bolo alimenticio. Consta de glándulas gástricas dentro de las cuales se encuentran: células principales, células parietales, células mucosas y células G. -Intestino delgado: Es un tubo enrollado de 7 metros de longitud, se subdivide en duodeno, yeyuno e íleon. -Hígado: Es la glándula más grande del organismo, pesa aproximadamente 1.5 kilogramos sin sangre, es de color oscuro y se encuentra dividido en 4 lóbulos: izquierdo, derecho, caudado, cuadrado. -Vesícula biliar: Contiene sales biliares, proteínas, colesterol y hormonas además de bilirrubina. La bilis emulsiona las grasas, neutraliza la acidez del quimo y favorece la absorción de ácidos grasos. -Páncreas: Órgano cónico de 25cm de longitud, tiene en su interior los islotes de Langerhans que se encargan de segregar insulina y glucagón, que ayudan a regular el metabolismo de los glúcidos.

### **3.-Absorción:**

Etapa del proceso de digestión en donde se permite el paso de las sustancias digeridas, para que de esa forma las moléculas atraviesen las paredes del tubo digestivo y sean transportadas por la sangre. Dentro de este proceso se encuentran: -Intestino grueso: mide 1.5 m, en él se absorbe el agua y iones orgánicos. -Heces fecales: Son formadas por el resto de alimentos que no son absorbidos, células y bacterias intestinales. Presentan un olor característico debido a la fermentación pútrida de las proteínas. -Regulación del proceso digestivo: Se presenta mediante el sistema nervioso entérico.

#### **4.-Asimilacion:**

Etapa del proceso de digestión en donde las células se encargan de utilizar nutrientes para obtener energía.

#### **5.-Defecacion:**

Etapa del proceso de digestión en donde los que no se digiere o no se absorbe, es evacuado o eliminado en forma de heces. Es muy importante el proceso de digestión porque el cuerpo requiere de nutrientes provenientes de los alimentos y líquidos, para que de esta manera pueda funcionar de manera correcta y pueda mantenerse sano.

#### **Conclusión:**

En conclusión, el aparato digestivo está conformado por diferentes órganos los cuales ayudan al proceso digestivo, dentro del cual se obtienen nutrientes, vitaminas y minerales que ayudan a mantener nuestra salud. Es por eso que es muy importante conocer más acerca del aparato digestivo y sus funciones, pues de esa manera podremos contemplar cómo cuidarlo y mantenerlo sano, esto, con la finalidad de prevenir alguna enfermedad gástrica o algún otro tipo de patología.

Esto será importante para toda nuestra vida y así estar siempre pendiente de ellos.

Bibliografía:

- (Ruiz)
- (NIH NIDDK)
- Universidad del Sureste, 2021. Antología de Morfología General. PDF. Recuperado el 22 de noviembre de 2021. Págs.69-7