



UDS

Mi Universidad



Introducción a la Nutrición
Primer Cuatrimestre

Licenciatura en Nutrición.
Marbella Vázquez Hernández.

Tema:
Mapa conceptual.

Catedrática. Daniela Monserrat Méndez Guillen.

Septiembre – Diciembre.

Ciencias de la alimentación

Su evolución

La alimentación desde los orígenes del hombre ha tenido un fuerte impacto empezó con una pequeña tribu. comenzaron a conocer vegetales y a cazar animales dóciles.

Transformación

Sin olvidarnos de la aportación de Hipócrates y de Petreus Hispanus. Cabe señalar que la nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo para la asimilación del alimento y su transformación en energía y diversas sustancias.

Su Estructura

Los primeros homínidos obtenían energía y proteínas de frutas, verduras, raíces y nueces, la transición de la vida, fue posible gracias a la emergencia de la postura erecta de los humanos primitivos y favoreció la adopción de prácticas de alimentación más eficientes como la carroñería, la cacería y la antropofagia, inicio la dieta paleolítica.

Creación

La industrialización, urbanización y el desarrollo tecnológico y económico que dieron lugar a nuevas formas de producción, procesado y distribución de alimentos.

Revolucionaron los Descubrimientos de la lata y la primera cocina moderna. Que modifico la cocción del procesamiento de los alimentos.

Producción

El hecho de disponer de una mayor oferta de alimentos, mucho más transformados y procesados, en los productos frescos sin elaborar, ha contribuido, sin duda, a este cambio; además de un mayor poder adquisitivo en las transformaciones de la alimentación.

Aportaciones.

El descubrimiento de Nicolas Appert, con el sellado al vacío.
Inicio la época de Hipócrates y sus tres etapas históricas: Etapa naturalista, Etapa químico analista y etapa tecnológico leal.
Inicio el Concepto energético de la nutrición.

Objetivo

La nutrición estudia todos los procesos bioquímicos y fisiológicos que suceden en el organismo para la asimilación del alimento y su transformación en energía y diversas sustancias. Lo que también implica el estudio sobre el efecto de los nutrientes

Nos dieron como base el aspecto físico, químico, económico, fue un gran cambio de la revolución alimentaria tuvo una gran logística en el proceso de los alimentos y la tecnología, y dio inicio a una nueva era con los procesos y transformaciones en la evolución genética y alimentaria.