



Mi Universidad

Montero Gómez María Fernanda

Súper nota "Guías alimentarias"

Introducción a la alimentación

Licenciatura en nutrición

1ero "A"

Guías alimentarias



Guías alimentarias (Introducción)

Tienen por objeto servir de base para la formulación de políticas nacionales en materia de alimentación y nutrición, salud y agricultura.

Historia de guías alimentarias

Fueron creadas en marzo de 1995 por la FAO/OMS, con el fin de elaborar una guía alimentaria para que los países tuvieran una buena referencia a la alimentación.

Fases para la elaboración de guías alimentarias

Son elaboradas por representantes de los sectores de la agricultura, la salud, la educación, la nutrición y la ciencia de los alimentos, los consumidores y las organizaciones no gubernamentales, así como por expertos de comunicación y antropólogos.



Características de las guías alimentarias

Las Guías Alimentarias constituyen una herramienta de gran utilidad para educar a la población en el logro de una alimentación saludable. Constituyen sistemas relativamente simples donde se da recomendaciones y se intenta transmitir a la población general información sobre cómo debería ser la alimentación.



Bibliografía

- INTRODUCCION A LA NUTRICION HUMANA MICHAEL J. (ED.) GIBNEY EDITORIALO ACRIBIA 2005
- ALIMENTOS Y NUTRICION INTRODUCCION A LA BROMATOLOGIA ROLANDO D. SALINAS EDITORIAL EL ATENEO (ME) 2003
- NUTRICION JANICE L. THOMPSON PEARSON 2008.