



Nombre de la Presentación: Foro 1

Nombre del Alumno: Carla Karina Calvo Ortega

Nombre del tema: Foro

Parcial: 1

Nombre de la Materia: Introducción a la nutrición

Nombre del profesor: Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1

Fecha: 11 de septiembre del 2021

Foro 1

La antología trata de conceptos básicos de la nutrición y ciencia de los alimentos como también el papel de la persona que estudia nutrición. Nos ayudara a nosotros los estudiantes a iniciar con conocimientos para poder aprender todo lo relacionado a los alimentos y el funcionamiento de ellos nuestro cuerpo. En la primera unidad se inicia explicándonos de cómo se fue surgiendo las primera civilizaciones y como fueron evolucionando la ganadería y la elaboración de alimentos procesados más complejos, hasta lograr la producción de cantidades masivas. También de cómo se fueron inventando los materiales para cocinar y conservar los alimentos entre otras cosas. En la segunda unidad trata sobre la relación de la historia de la alimentación con la evolución del hombre, también de como el hombre se fue adaptando a los cambios que fueron surgiendo. La tercera unidad sobre la formación de hábitos alimenticios y estilo de vida saludable. La cuarta unidad sobre los 7 grupos de alimentos y sobre la guía alimenticia. Las guías son un recurso didáctico de gran utilidad, ya que resumen cómo debe ser una alimentación correcta al considerar las costumbres, los recursos socioeconómicos y los aspectos culturales, ambientales y gastronómicos propios de un país.

Las expectativas de la materia es darnos conceptos básicos para iniciar nuestra carrera y así poder usarlos el resto de nuestra vida, y que también tengamos en cuenta como fue el impacto de los alimentos en la vida.

Los mapas conceptuales es un diagrama que nos sirve para ayudar a entender un tema en específico al visualizar las relaciones entre las ideas y conceptos. Un cuadro sinóptico es un esquema con llaves que sirve para resumir y organizar ideas en temas, subtemas y conceptos. La súper nota son gráficos o viñetas secuenciales que recogen el pensamiento fundamental expuesto en una clase. Y el ensayo es un escrito personal que argumenta sobre un tema, con el fin de convencer al lector con sus ideas. Y estas actividades las vamos hacer en el transcurso del cuatrimestre para poder plasmar nuestros aprendizajes mediante trabajos.