



**NOMBRE DEL ALUMNO**

FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO

**NOMBRE DEL PROFESOR**

DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

**NOMBRE DEL TRABAJO**

MAPA CONCEPTUAL

**MATERIA**

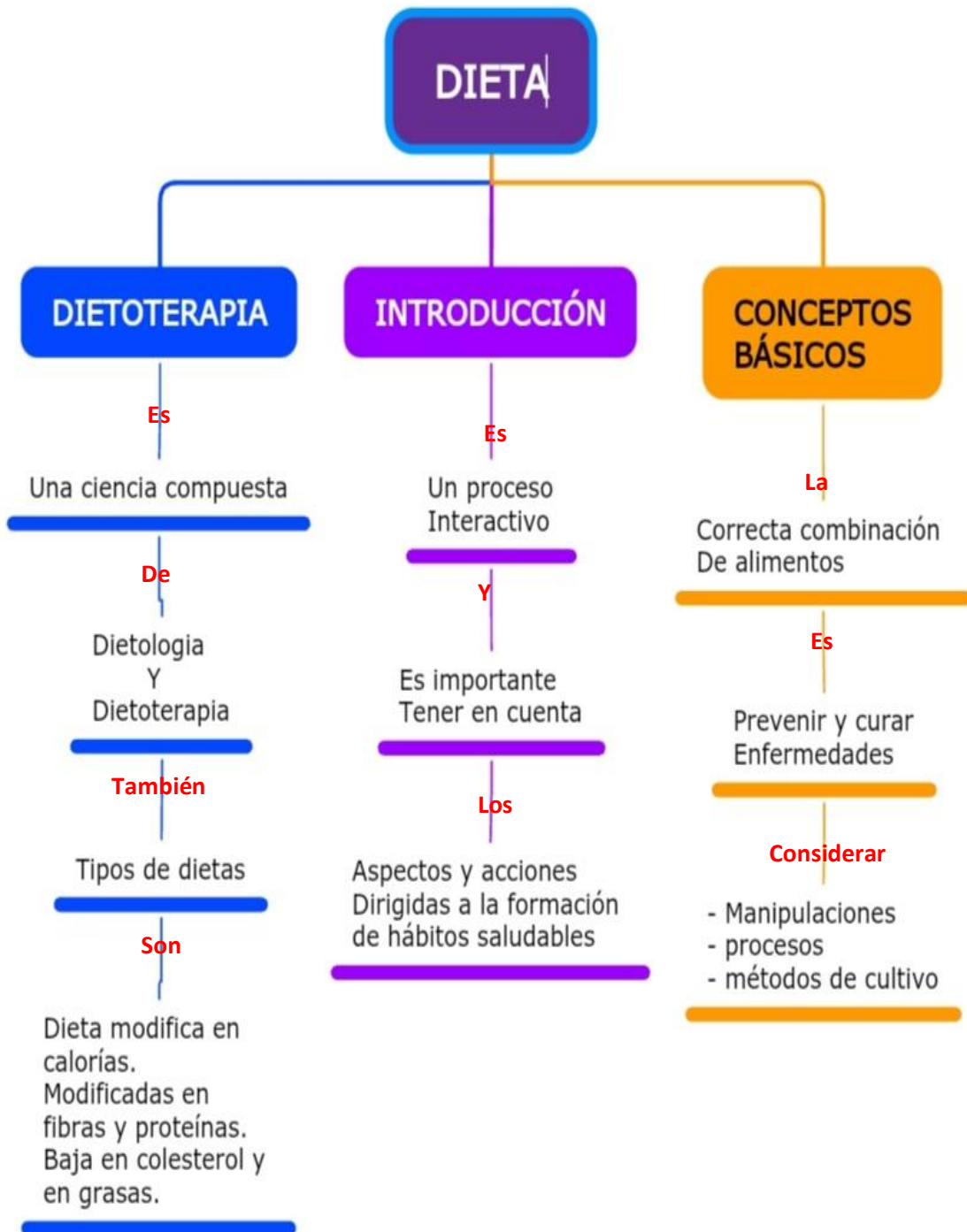
INTRODUCCIÓN A LA ALIMENTACIÓN

**GRADO**

PRIMER SEMESTRE

**FECHA DE ENTREGA**

29 DE OCTUBRE





# DIETA

## CARACTERÍSTICAS

Debe

Ser:

- Adecuada
- Equilibrada
- Completa
- Suficiente
- Variada

## LEYES DE LA ALIMENTACION

Hay

4 tipos de leyes de La alimentación

Son

- Ley de la Cantidad
- Ley de la calidad
- Ley de la armonía
- Ley de la adecuación

## TIPOS DE DIETAS

Son

- Esenciales
- Profilacticas
- Paliativas
- De textura ( líquida o blanda)

También

Sin gluten y sin Galactosa