

Nombre de la Presentación: Super nota

Nombre del Alumno: Jenifer Elizabeth Velasco Hidalgo

Nombre del tema: Guías alimentarias

Parcial: 4°

Nombre de la Materia: Introducción a la nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillen

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

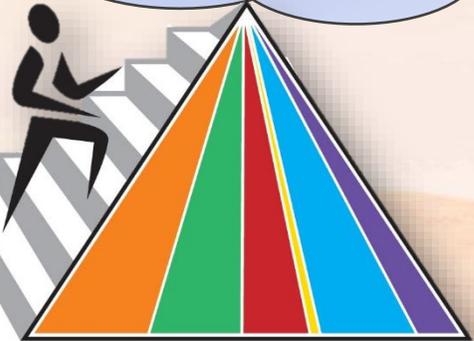
Cuatrimestre: 1°



Lugar y Fecha: Comitán de Domínguez Chiapas, a 22 de noviembre de 2021

Objetivo

Fomentar hábitos de alimentación y modos de vida sanos, con el propósito de prevenir las enfermedades crónicas.



MiPirámide

PASOS HACIA UNA MEJOR SALUD



Guías alimentarias



Se publicó en 1997 con una única sección dedicada a aspectos nutricionales generales.

Características

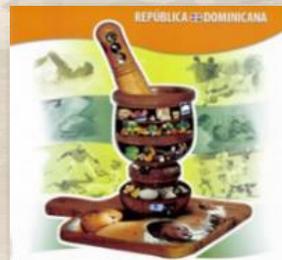
Deben considerar la situación de salud y nutrición de la población del país.

Deben inscribirse en las estrategias para la promoción de salud del país.

Deben mencionar aspectos relacionados con la promoción de estilos de vida saludables.

Fases

- ☆ Son elaboradas por equipos interdisciplinarios.
- ☆ Se hacen pruebas científicas.
- ☆ Se someten a una prueba piloto con grupos de consumidores para comprobar si son prácticas y fácilmente comprensibles.



Bibliografía

Universidad del Sureste, 2021. Antología de introducción a la nutrición. PDF. Recuperado el 22 de noviembre de 2021.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf>