

**Nombre de alumno:** Katia Guadalupe Sánchez Vázquez

**Nombre del profesor:** Daniela Monserrat Méndez Guillen

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico

**Materia:** introducción a la nutrición

**Grado:** 1ro

**Grupo:** LNU17EMC0121-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Octubre de 2021.

# Dietoterapia

La dietética como ciencia se compone por dos aspectos fundamentales:

**Como**

Dietología: va dirigido a personas saludables con el fin de llevar una alimentación balanceada y prevención de enfermedades

**Y**

Dietoterapia: se encarga de la alimentación de las personas con alguna enfermedad patológica

Estudia la correcta combinación de alimentos

**Se basa**

En prevención y curación de enfermedades

**A través**

Los alimentos ingeridos o eliminados

Comer de manera saludable para una buena calidad de vida

**Así como**

En la tabla del buen comer

**De acuerdo**

A las necesidades del paciente

Existen 4 leyes de la alimentación:

**son**

- ✓ Calidad
- ✓ Cantidad
- ✓ Armonía
- ✓ Adecuación

**estas**

Son importantes para nuestra alimentación, pues hacen referencia a cómo debería ser el alimento adecuado de acuerdo a las reglas

Dieta proviene del griego dayta, y significa régimen de vida. Tipos de dietas:

**estas son**

**De textura:**

Líquida  
Blanda

**Sonda:**

enteral  
Parenteral

**Cuantitativas:** hipo sódica, hipo energética, hiper energética, hiperproteica, hipoproteica, hipograsa, hipergrasa, hipoglúcida, hiperglúcida, dieta rica en fibra dietética, dieta baja en fibra dietética

**Cualitativas:** dieta sin gluten, dieta con gluten