

UDS

Mi Universidad

Nombre del Alumno **FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO**

Nombre del tema **GUÍAS ALIMENTARIA**

Parcial **4**

Nombre de la Materia **INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN**

Nombre del profesor **DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN**

Nombre de la Licenciatura **NUTRICIÓN**

Cuatrimestre **I**

GUÍAS ALIMENTARIAS

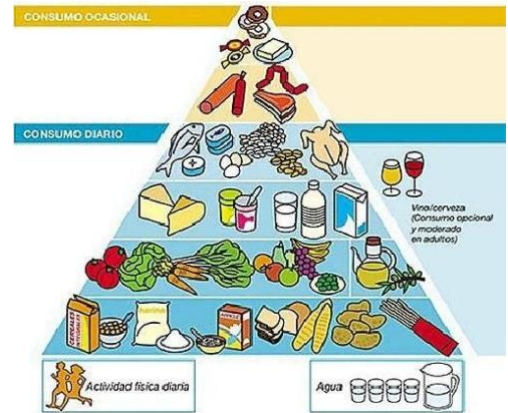
INTRODUCCIÓN

Las guías alimentarias basadas en Alimentos también denominada sencillamente guías alimentarias tiene por objeto servir de base por la formulación de políticas nacionales en materia de alimentación y nutrición, salud y agricultura, como de programas de educación nutricional destinados a fomentar hábitos de alimentación y modos de vida sanos.



HISTORIA DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS

En la guía de alimentación y salud se publicó por primera vez en 1997 con una única sección dedicada a aspectos nutricionales generales. Poco después se incorporó otra Sección independiente dedicada a la premiación y tratamiento dietético de la diabetes desde entonces se ha ido incorporando nuevas acciones y enlaces a sitios de interés hasta llegar a lo que hoy ofrecemos en estas páginas publicadas también en un CD-ROM distribuido por la UNED.



FASES PARA LA ELABORACIÓN

Están basadas en alimentos son elaborados por equipos interdisciplinarios de expertos compuestos por representantes de los sectores de la agricultura, la salud, la educación, la nutrición Y la ciencia de los alimentos, los consumidores y las organizaciones no gubernamentales, así como por expertos de comunicación y antropólogos.



CARACTERÍSTICAS

Constituyen una herramienta de gran utilidad para educar a la población en el logro de la alimentación saludable. En la actualidad se plantea un nuevo enfoque donde se busca elaborar estos días tomando como referencia los alimentos, es así como surgen las guías alimentarias basadas en los alimentos (GA), Esta constituye sistemas relativos simples donde a través de una serie de recomendaciones intentan transmitir a la población general informa esta constituye sistemas relativos simples donde a través de una serie de recomendaciones intentan transmitir a la población general información sobre cómo debería ser la alimentación para garantizar un óptimo estado de salud.

