



Nombre de la presentación: Súper nota

Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa.

Nombre del tema: Guías alimentarias

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Introducción a la Nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Fecha: 11/2021

GUÍAS ALIMENTARIAS

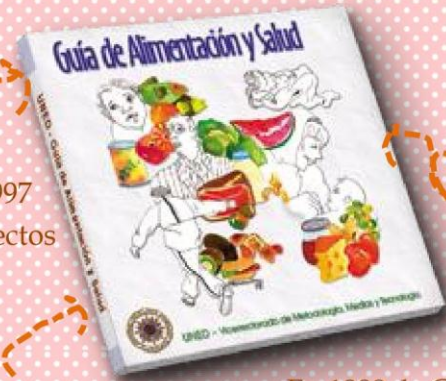
Introducción.

- Sirven como base para políticas nacionales en alimentación y salud.
- Fomenta hábitos de alimentación y modos de vida sanos.
- Ofrecen al público consejos sobre alimentos.
- Instrumento educativo.



Historia de las guías alimentarias.

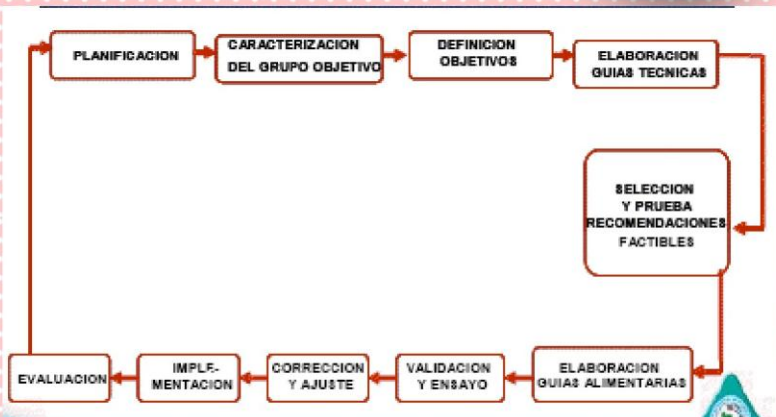
Publicada en 1997 dedicada a aspectos nutricionales



Representa recomendaciones basadas en parámetros nutricionales etc.

En 1999, la Guía incorpora nuevos temas en las diferentes etapas de vida.

FASES PARA EL DESARROLLO DE LAS GUÍAS ALIMENTARIAS.



Características de las guías alimentarias.

GUÍAS ALIMENTARIAS

- ✓ Sirven para analizar las características de las representaciones graficas de diferentes países.
- ✓ Conocer las tendencias internacionales de los mensajes gráficos.
- ✓ Para facilitar su transmisión durante el proceso educativo.

Son elaboradas por equipos interdisciplinarios.

Según la FAO, la sostenibilidad de las dietas va más allá de la nutrición.

Es una herramienta útil para educar a la población en una alimentación saludable.

Deben ser de carácter nacional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país

Tienen que ser disponibles y el accesibles a los alimentos.



Bibliografía.

Universidad del Sureste. (2021). ANTOLOGIA LNU101 INTRODUCCION A LA NUTRICION. Recuperado el 26/11/2021, de plataformaeducativauds.com.mx Sitio web: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf>.