

NOMBRE DEL ALUMNO:

FATIMA LIZBETH PONCE SOBERANO

NOMBRE DEL TEMA:

ALIMENTACION Y NUTRICIÓN

PARCIAL: 1

NOMBRE DEL PROFESOR:

DANIELA MONSERRAT MENDEZ GUILLEN

NOMBRE DE LA LICENCIATURA

NUTRICIÓN

CUATRIMESTRE

FECHA DE ENTREGA

09 DE OCTUBRE



Alimentación Y Nutrición

Introducción

La alimentación esta estrechamente relacionada con la evolución del hombre

Alimentación en la edad media

El vino y el pan serán los elementos Fundamentales en la dieta medieval

Conceptos

Cualquier sustancia ingerida por seres vivos con fines

- Nutricionales
- Sociales
- Psicologicos

Sinergismo

De dos o más sustancias que, actuando en conjunto, provocan una respuesta mayor a la suma de los efectos

En farmacología, el término efecto sinérgico se Sinergia medicamentosa interacción de dos o más medicamentos

Clasificación

- Carbohidratos
- proteínas
- Lipidos
- Vitaminas
- Minerales

Clasificación Funcional

- Plásticos
- Energéticos
- Reguladores