



**Mi Universidad**

**Nombre:** Andrea Altuzar Villatoro

**Materia:** Introducción a la nutrición

**Cuatrimestre:** 1

**Grupo:** A

**Tema:** ciencias de la alimentación en el siglo XX

# Ciencias de la alimentación

A lo largo del siglo XX en la sociedad se han ido produciendo importantes cambios que han modificado los hábitos alimentarios de la población.



Especialmente en los últimos 40 años, estos cambios se relacionan con la industrialización, gracias a nuevas formas de producción, procesado y distribución de alimentos.

Produciendo una clara disminución en el consumo de carbohidratos y un aumento muy importante de la ingesta de grasas.

