



Nombre de la presentación: Mapa Conceptual

Nombre del Alumno: Sandra Amairani López Espinosa.

Nombre del tema: Dieta.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Introducción a la Nutrición

Nombre del profesor: Daniela Monserrat Méndez Guillén

Nombre de la Licenciatura: Nutrición

Cuatrimestre: 1

Lugar: Comitán de Domínguez Chiapas

Fecha: 10/ 2021

DIETA

Formado por

Dietoterapia.

Es

Una ciencia

Que

Estudia la relación.

Entre

Salud

Alimentación

Bienestar.

Se divide en

Dietética

Dietoterapia

Dietas terapéuticas

Es

Útil

Para

Tratar enfermedades relacionadas

Con

La alimentación.

Introducción.

Los

Hábitos alimentarios y estilos de vida saludables.

Son

Un proceso interactivo.

Es

Importante tener en cuenta

Los

Comportamientos

Y

El rol de vida

Del

Paciente

Conceptos básicos.

La

Dietoterapia estudia

La

Correcta combinación de alimentos.

Se basa

En prevenir y curar enfermedades.

A través

De alimentos ingeridos y eliminados.

Además de

Considerar

L@s

Manipulaciones

Procesos

Métodos de cultivo

A los cuales

Someten a los alimentos.

Características de una dieta.

Debe ser

Adecuada

Equilibrada.

Completa

Suficiente

Variada

Leyes de la alimentación

Son

Universales

Hay 4 tipos, que son

Ley de la calidad

Ley de la cantidad

Ley de la armonía

Ley de la adecuación

Tipos de dietas

Son

Esenciales

Profilácticas

Paliativas

De textura

O sea

Líquida y blanda

Por sonda

Cuantitativas

Cualitativas

O sea

Sin gluten y sin galactosa.