



Diego Jiménez Villatoro.

**Lic. Daniela Monserrat Mendez
Guillen.**

Súper nota.

Introducción a la nutrición.

Primer cuatrimestre.

Nutrición - A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre de 2021.

Guías alimentarias.

Las Guías Alimentarias Basadas en Alimentación (GABAS) fueron creadas por la FAO/OMS en marzo 1995.



En 1992 en Roma el Congreso Internacional de Nutrición (CIN) realizó la Declaración Mundial y Plan de Acción de la CIN



Lo firmaron 159 países



El propósito de las GABAS es tener bases, usos y adaptaciones para una buena alimentación.



Para hacer las GABAS se basaron en las necesidades sociales, económicas, culturales y agrícolas

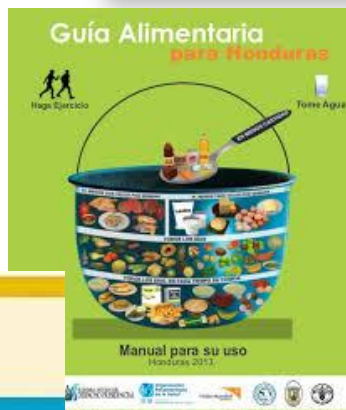
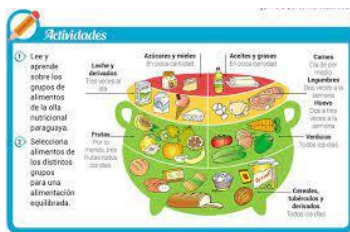




Las guías alimentarias son usadas para la población en general y que esta misma con la ayuda de colores y formas lleguen a entender lo que es bueno y no consumir.



Cada país tuvo la libertad de hacer su propia manera de hacer su guía alimentaria, dándole formas únicas.



Bibliografía:

- UDS, 2021. Antología de introducción a la nutrición. PDF. Recuperado el 26 de noviembre de 2021.