



Diego Jiménez Villatoro

Lic. Daniela Monserrat Méndez Guillen

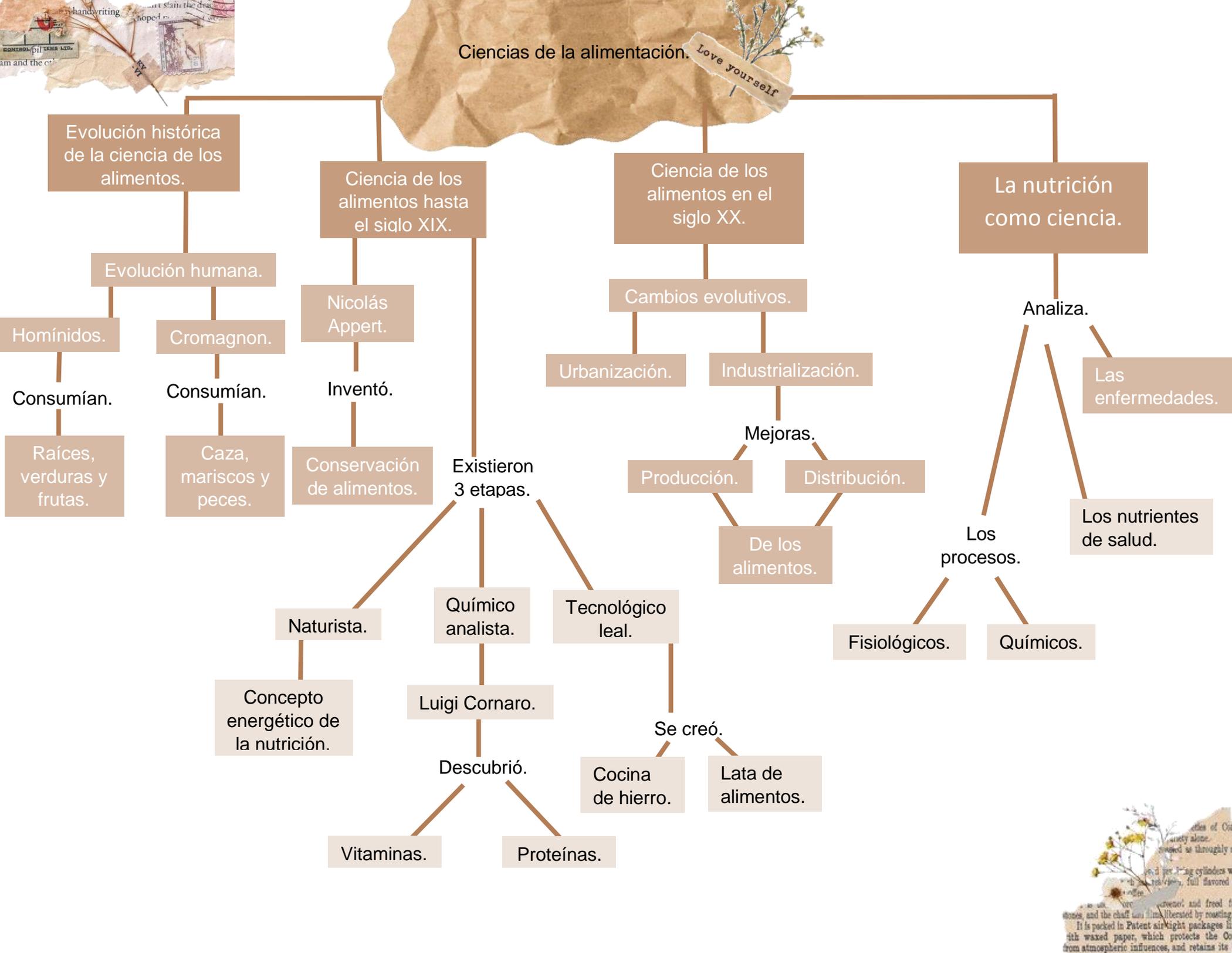
Mapa conceptual unidad 1

Introducción a la nutrición

Primer semestre

Nutrición

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de septiembre de 2021.



Ciencias de la alimentación.

Love yourself

Evolución histórica de la ciencia de los alimentos.

Ciencia de los alimentos hasta el siglo XIX.

Ciencia de los alimentos en el siglo XX.

La nutrición como ciencia.

Evolución humana.

Nicolás Appert.

Cambios evolutivos.

Analiza.

Homínidos.

Cromagnon.

Urbanización.

Industrialización.

Las enfermedades.

Consumían.

Consumían.

Inventó.

Mejoras.

Raíces, verduras y frutas.

Caza, mariscos y peces.

Conservación de alimentos.

Existieron 3 etapas.

Producción.

Distribución.

Los nutrientes de salud.

Naturista.

Químico analista.

Tecnológico leal.

Los procesos.

Concepto energético de la nutrición.

Luigi Cornaro.

Se creó.

Fisiológicos.

Químicos.

Vitaminas.

Proteínas.

Cocina de hierro.

Lata de alimentos.



Ciencias de la alimentación.

Love yourself

Organizaciones encargadas de la alimentación y nutrición, internacionales y nacionales.

- OMS.
- FAO.
- UNICEF.
- ONU.

Sus funciones son:

Mantener la salud de la población.

Acabar con el hambre mundial.

Apoyar económicamente.

Agricultura.

El papel del profesional de la nutrición.

Atiende.

Pacientes.

Les ofrece:

Atención alimenticia

Un menú saludable

Nutrición.

Su función

Selección de alimentos.

Estudia

Procesos.

Fisiológicos.

Metabólicos.

Hay dos tipos de nutrición

Autótrofa.

Los organismos que crean su propio alimento.

Heterótrofa

Los organismos que necesitan de otros para vivir.

Bibliografía:

“Antología de introducción a la nutrición”

Introducción a la nutrición humana. Michael J. (ed.) Gibney editorial acribia (2005)

Alimentos y nutrición. Introducción a la bromatología Rolando D. Salinas. Editorial el ateneo (2003)

Nutrición Janice I. Thompson Pearson (2008)