



**NOMBRE DE ALUMNO: AZENETH ISABEL NAJERA ARGUELLO**

**NOMBRE DEL PROFESOR: LIC. DANIELA MONSERRAT MENDEZ  
GUILLEN**

**NOMBRE DEL TRABAJO: MAPA CONCEPTUAL**

**MATERIA: INTRODUCCIÓN A LA NUTRICIÓN**

**GRADO: 1°**

# DIETOTERAPIA

Dietoterapia

Es la

Ciencia

Que estudia

Relación entre la alimentación

- salud
- bienestar

Es para

Personas con alguna enfermedad

Se clasifica

Esenciales  
Profilácticas

Dieta básica

**Cualitativas**

- Dieta sin gluten
- Dieta sin galactosa

**Frecuencia de tomas**

Alimentación continua  
y discontinua

**Textura**

- Líquida
- Blanda

**Cuantitativas**

- Hipo sódicas en todos sus niveles
- Hipo energética e hiperenergética
- Dieta rica en fibra dietética
- Dieta baja en fibra dietética
- Hipograsa e hipergrasa
- Hipoproteica
- Hiperproteica....

Introducción

Formación de hábitos

Alimentarios y estilos

Vidas saludables

Es un

Proceso interactivo

En el

Es importante

Tener

Acciones dirigidas

Formación de hábitos saludables.

Conceptos básicos

Compuesta

Por

Dietoterapia

Estudio de la dieta

Junta los requisitos

Dietóloga

Tratamiento de la dieta

Un tratamiento

De la alimentación

- Balanceada
- Saludable

# DIETOTERAPIA

## Características de una dieta

Debe ser

Suficiente

Completa

Accesible

Variada

Inocua

## Leyes de la alimentación

### Ley de la calidad

Deberá ser

Completa

Se clasifican

Completas (variadas)

Incompletas (monótonas)

### Ley de la cantidad

Cantidad de alimentos

Debe ser

Suficiente

Completo

### Ley de la armonía

Las cantidades

Deberán guardar

Relación de proporción

Contenga

- Proteínas 12 a 15%
- Grasas 30 a 35%
- Carbohidratos 50 a 60%

### Ley de la adecuación

Toda dieta

Deberá ser

Apropiada

- Elección de los alimentos
- Adecuada preparación

## Tipos de dietas

- Básica
- Terapéutica
- Especial
- Profiláctica

Su finalidad

- Ayudar a la curación
- Disminuir enfermedades

- Dieta mediterránea
- Dieta cultural
- Dieta suficiente
- Dieta sana
- Dieta nutricional