



Alumno: Luis Eduardo Villatoro Constantino

Maestra: Daniela Monserrat Méndez

Materia: Introducción a la alimentación

Actividad: Super nota

Licenciatura en nutrición.

Guías alimentarias

¿Qué son?

Son las herramientas fundamentales para la educación nutricional.



Para que sirven

Sirven de base para la información de políticas nacionales en materia de alimentación, nutrición, salud y agricultura.



Las guías de alimentación son diferentes en cada país



Las guías de alimentación y salud se publicó por primera vez en:

1997

Estas guías de alimentación van dirigidas a la población en general y los servicios de salud



Estas son elaboradas por equipos de expertos compuestos por representantes de los sectores de la agricultura, la educación, la salud, la nutrición y la ciencia de los alimentos.



Según la FAO, la sostenibilidad de las dietas va más allá de la nutrición y el medio ambiente e incluye dimensiones económicas y socioculturales



Estas guías deben de ser de carácter nacional, considerar la situación de salud y nutrición de la población del país y tener como fin, mediante la educación en nutrición.



Bibliografía

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/4810f1bee93f6c2e31cc7d9aad308d2f.pdf>

<https://plataformaeducativauds.com.mx/alSelRecurso.php>