



**Nombre de alumno: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO**

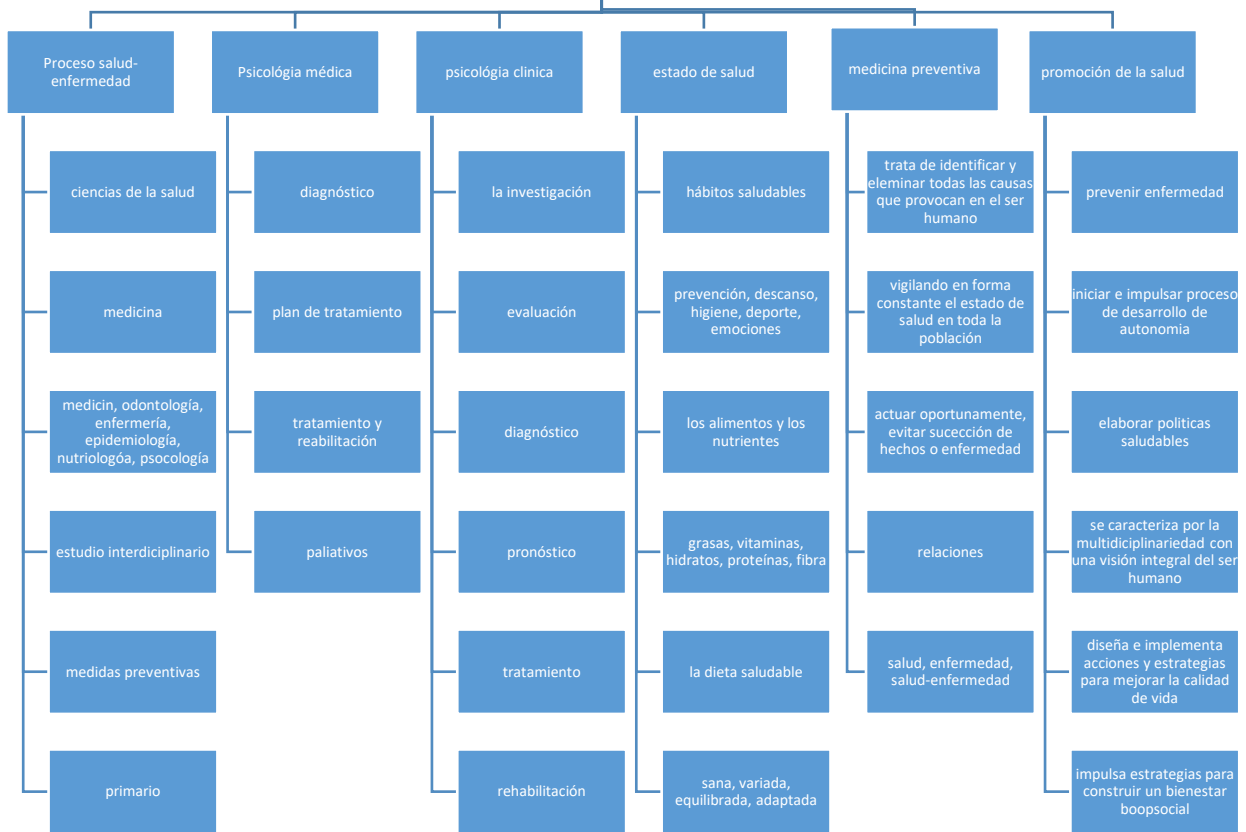
**Nombre del trabajo: MAPA
CONCEPTUAL**

Materia: PSICOLOGÍA Y SALUD

Grado: 1

Grupo: B

EL papel de la psicología en la salud



El concepto salud-enfermedad ha evolucionado en igual medida que el hombre ha evolucionado durante el transcurso de la historia y va a depender de las condiciones socioeconómicas de cada sociedad y el medio donde se producen las relaciones humanas. Los cambios en el medio ambiente ocasionados por la influencia del hombre determinan cambios en las condiciones y la calidad de vida de las personas y va a repercutir de forma desfavorable en el proceso salud-enfermedad.

El concepto salud es finito, invoca la idiosincrasia de las sociedades, sin embargo concluye en una condición positiva y anhelada. El proceso salud-enfermedad es el resultado de la interrelación de componentes: biológicos, físicos, socio-culturales, entre otros, sin embargo resulta trascendental comprender lo anterior, para determinar las intervenciones a realizar en cada una de sus etapas. La enfermería tiene diversos ámbitos, sin embargo en el preventivo exige conocimientos teóricos de la epidemiología, estadística, social y biológico, para entender la historia clínica de la enfermedad.

La medicina han sido muy significativos para la vida humana ya que han aportado en gran parte a salvar vidas de una manera más efectiva y sencilla desde los inicios de los rayos X hasta la actualidad en el estudio microscópico celular que permite detectar enfermedades hasta nivel celular; nos permite darnos cuenta que en el futuro las cosas pueden cambiar y evolucionar de tal manera que la evolución de este campo es constante afortunadamente.

Ahora la medicina está basado en la tecnología. Y cada día que pasa esta dependencia se hace mayor, algunos piensan que llegará el momento en que esta dependencia será tan amplia que entonces seremos manejados por la tecnología.

La Odontología, como disciplina de la salud, ha tenido una evolución histórica importante en las décadas. Su práctica puede considerarse de carácter social y adquiere un compromiso ético con el bienestar de las personas.

En primer lugar, porque reconoce la influencia de factores sociales, políticos y económicos en las ámbitos locales y nacionales como determinantes de la situación de salud y, por ende, de la salud bucal. De otra parte, ofrece enfoques y estrategias para los diferentes individuos y las comunidades, a través de programas de educación, estrategias de información y comunicación, y acciones de atención primaria en la salud. Por ello, en algunos contextos se ha hablado de salud comunitaria, odontología comunitaria, odontología sanitaria y odontología social.

La psicología ayuda a enfermería a tener control de la situación del paciente que atiende; porque, la primera impresión de la persona enfermera es la que va ayudar a discernir qué tan grave es su problema de salud y así brindar las herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturben al paciente.

Psicología aplicada a la enfermería tiene conceptos de rasgos de personalidad detectados en el paciente así como también mecanismos de defensa, la

personalidad en su macro textual del paciente y del profesional de salud, así como citar la autoestima de cada sujeto que se relaciona con salud.

La epidemiología busca el conocimiento para mejorar la salud para todos. El conocimiento puede no ser suficiente para mejorar la salud. Potentes fuerzas – geológicas, meteorológicas, microbiológicas, económica, culturales, políticas- trabajan en contra de los cambios que avanzarían la salud pública. La epidemiología estudia la distribución, la frecuencia, la gravedad de los problemas de salud y qué las causan. Asimismo, es parte del área de la salud pública, la cual se encarga de estudiar las enfermedades en la población, los factores de riesgo y los daños a la salud.

La epidemiología es una disciplina científica en el área de la medicina que estudia la distribución, frecuencia y factores determinantes de las enfermedades existentes en poblaciones humanas definidas.

La epidemiología es parte importante de la salud pública y contribuye a:

Definir los problemas e inconvenientes de salud importante de una comunidad.

Describir la historia natural de una enfermedad.

Descubrir los factores que aumentan el riesgo de contraer una enfermedad (su etiología)

La relación del desarrollo psíquico con el estado nutricional, desde la etapa fetal, hasta la adolescencia, es el objetivo central de este artículo. La importancia de la alimentación y la nutrición adecuada durante el embarazo, la preparación de la futura madre para la práctica de la lactancia materna, la consecuente aplicación del proceso de ablactación, y su relación con el desarrollo psicomotor y formación de la personalidad en las diferentes etapas del desarrollo psicológicos.

La psicología es la ciencia que estudia la conducta humana y los procesos mentales. Al ser bastante amplia, para su estudio y aplicación se divide en dos vertientes: la psicología básica y la psicología aplicada. Pero una de las más importantes y que más han ayudado al avance de esta ciencia es la psicología social.

La psicología es, a su vez, una profesión, una disciplina académica y una ciencia que trata el estudio y el análisis de la conducta y los procesos mentales de los individuos y de grupos humanos en distintas situaciones.

La prevención de la salud mental es materia de interés que promueve el bienestar de la población y mejora la calidad de vida; es decir, el bienestar físico, psicológico y social, donde el individuo puede reconocer sus propias capacidades, habilidades y sentimientos para afrontar situaciones.

Estas acciones deben abarcar tanto actividades de psico-educación, apoyo emocional y entrenamiento en habilidades, como de re- rehabilitación social y laboral, y deben estar orientadas a la prevención y el tratamiento de los problemas de salud mental. Los pacientes que reciben intervención psicológica en atención primaria se recuperan de sus síntomas de ansiedad, estrés o depresión, cuatro veces más que los que reciben el tratamiento habitual.

La psicología medica es una especialidad que brinda el profesional de la salud los conocimientos psicológicos necesarios para optimizar su relación con el paciente. Tiene la finalidad de facilitar la comunicación entre ambas partes para poder resolver los problemas y alteraciones que puedan tener los pacientes.

La psicología medica es una parte de la psicología. Su objetivo de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional.

La psicología clínica es una rama de la psicología que se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que afecten a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condiciones que puedan generar malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano

Se refiere a sus condiciones médicas (salud física y mental), sus experiencias en cuanto a reclamaciones, obtención de cuidados de salud, historia clínica, información genética, elegibilidad y incapacidad.

La percepción de salud media por las viñetas, en los ocho dominios de salud analizados (dolor, movilidad, sueños, cognición, vista, relaciones interpersonales, estado de ánimo y cuidado personal), muestra una correlación logarítmica con el nivel de ingreso del hogar, controlado por las condiciones sociodemográficas, de salud y de la comunidad del entrevistado.

La medicina preventiva es un conjunto de procesos y procedimientos que organizados y ejecutados de manera integrada y aplicados en los momentos adecuados son capaces de prevenir el apareamiento de enfermedades y o daños a la salud del individuo o la colectividad prevención. El objetivo de la medicina preventiva, salud pública e higiene es “presentar y promover la salud, prevenir la enfermedad e incapacidad, y facilitar el diagnostico precoz y tratamiento de la enfermedad”.

Aunque este objetivo está siendo incorporado en otras especialidades. Sobre todo en la medicina familiar y comunitaria, este sigue siendo la razón de ser de esta especialidad. Además un especialista en medicina preventiva estará interesado en la actuación sobre grandes grupos de población dejando la actuación sobre un único paciente al resto de las especialidades.

La prevención de enfermedad en la salud humana es el conjunto de medidas necesarias para evitar el desarrollo o progreso de enfermedades. A nivel

asistencial se aplica desde la atención primaria hasta la especializada, englobando el programa de actividades preventivas y de promoción de la salud (PAPPS) de medicina de familia o los servicios de prevención de promoción de la salud, vacunación y cribado población de medicina preventiva y salud.

La Promoción de la salud es el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre la salud para mejorar y así tener equilibrio. Y que se dedica a estudiar las formas de favorecer una mejor salud en la población. La promoción de la salud se nutre de muchas disciplinas como la epidemiología, la medicina, la sociología. Además utiliza no solo herramientas pedagógicas o comunicativas, sino también la abogacía y las intervenciones estructurales.

La promoción de la salud es un concepto mucho más amplios en el que caben acciones de naturaleza diversa, por ejemplo, construir un gimnasio al aire libre es promover salud, sin que por ello se hayan ejecutado acciones para salud.