



**Nombre de alumno:**

**Pérez Hernández Luz Esmeralda.**

**Nombre del profesor:**

**Venegas Castro María de los Ángeles**

**Nombre del trabajo:**

**Esquema.**

**Materia:**

**Bioquímica.**

**Grado:**

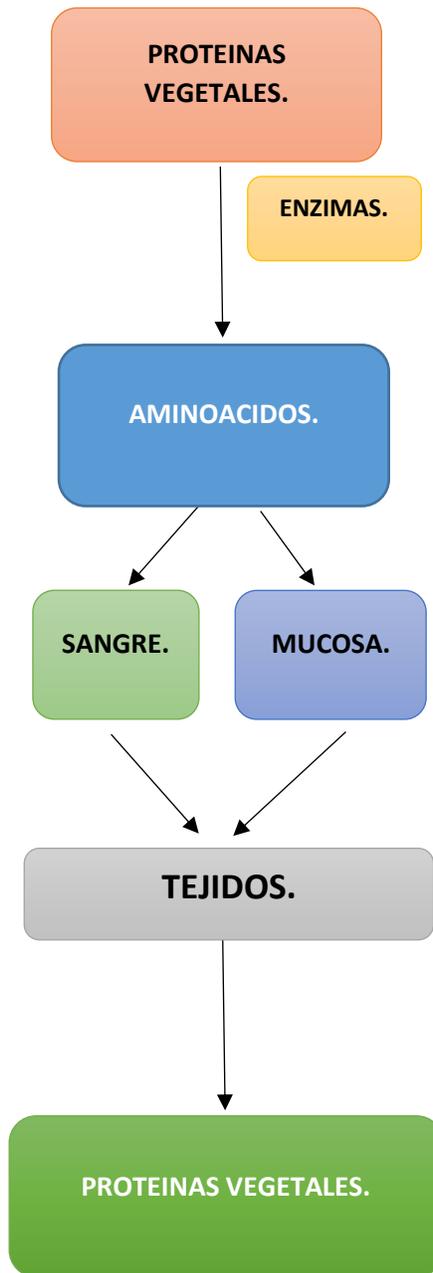
**1er cuatrimestre.**

**Grupo:**

**“B”.**

## **INTRODUCCION.**

En esta hablaremos sobre el proceso de las proteínas y de que manera se forman en las mismas, veremos la naturalización de cada una de ellas, Las proteínas desempeñan gran cantidad de funciones en el organismo, son el principal componente estructural de las células y tejidos del organismo, siendo indispensables para su correcto funcionamiento. Las proteínas son macromoléculas formadas por largas cadenas de aminoácidos que desempeñan múltiples funciones en el organismo. Proporcionan nitrógeno y aminoácidos que el cuerpo utilizará para la síntesis y el mantenimiento de las proteínas codificadas en el genoma. Estas mismas, se asocian con los aminoácidos; Los aminoácidos se pueden clasificar de diversas maneras: por su estructura, según la carga de la cadena lateral o desde el punto de vista nutricional. Esta última forma de clasificarlos los divide en esenciales y no esenciales.



## **COMENTARIO.**

El metabolismo, o las proteínas hacen un recorrido al metabolismo de forma que estas son absorbidas y otras son desechadas por el mismo organismo, estos mismos Los suplementos de proteína podrían tener un efecto positivo en el aumento del rendimiento y la masa muscular, pero hacen falta más estudios para esclarecer su posible beneficio sobre la composición corporal, la fatiga, la atenuación y reducción del dolor y daño muscular. La leucina tiene efecto en el aumento de la masa muscular y su función en población de edad avanzada. Los “BCAAs” podrían actuar sobre la atenuación de la fatiga central y en la mejora del rendimiento.

**FORMATO APA.**

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/1bdc8e817b83914e1a7ff55cd9de499d-Antologia%20de%20Bioqu%C3%ADmica.pdf>

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de noviembre de 2021.