

Mi Universidad

Cuadro Sinóptico.

Nombre del Alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del tema: unidad 3: Metabolismo de las Proteínas.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Bioquímica.

Nombre del profesor: María de los Anégueles Venegas castro.

Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 12/11/2021.

Metabolismo de las proteínas.

La digestión es el proceso a través del cual nuestro cuerpo transforma las propiedades físicas y químicas de los alimentos que consumimos, para que sean absorbidas por el torrente sanguíneo y transportadas a todas las células que conforman nuestro cuerpo. (Hirsch, MD, 2019)

Las proteínas tienen un mecanismo que genera el cual consiste con una dieta, y aminoácidos, estas composiciones frecuentemente se basan en la cantidad de comida y bebidas que contribuye a la alimentación.

En este proceso ocurre la síntesis de proteínas y la degradación de estas por medio del catabolismo y anabolismo proteico que son degradadores hasta liberar sus aminoácidos constituyentes.

Para que el proceso anabólico sea eficaz inicia cuando comienza tras el esfuerzo por lo cual es indispensable suministrar al organismo los nutrientes necesarios para que las células realicen su función, poniendo especial atención en los primeros 30-45 minutos tras la finalización del ejercicio, donde se produce una gran actividad enzimática para que el glucógeno durante la llamada ventana metabólica. (Cervera I, 2019).

Uno de los metabolismos proteicos ocurre en el hígado en el cual se secreta un aminoácido que al llegar al hígado por medio de la vena porta que está liberada a la circulación y el riñón ocurre la degradación de aminoácidos y estos al ser una sustancia muy tóxica se debe transformar en urea.

recorrido que hacen los alimentos para transformarse en nutrientes de contenido proteico.

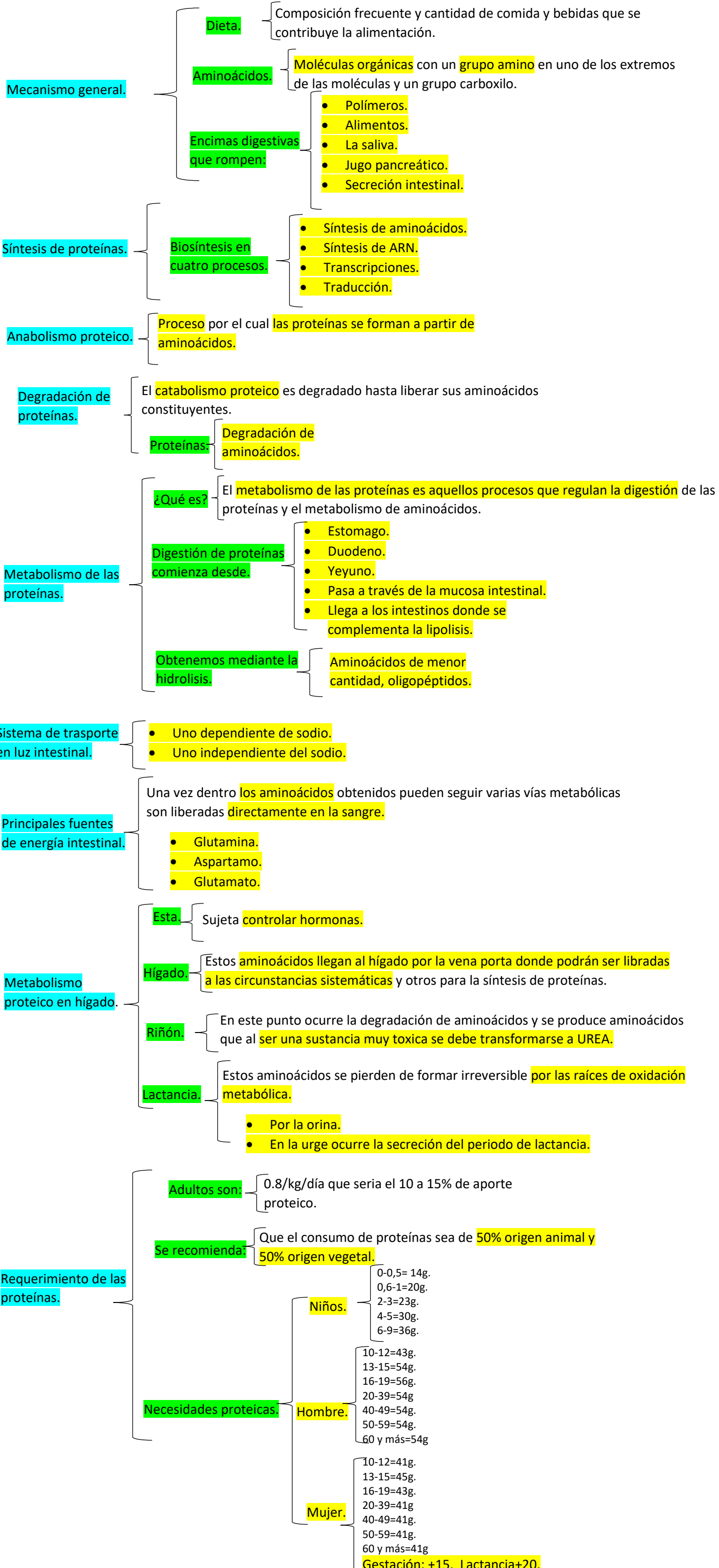
Los alimentos proteicos son de gran importancia para nuestro organismo ya que nos proporcionan la energía suficiente para que nuestros órganos y sistemas funcionen de manera correcta, por lo que obtenemos los nutrientes necesarios por medio de los alimentos que consumimos y los convertimos en pequeños fragmentos para que se sean más fáciles su absorción y aprovechar el máximo sus nutrientes.

El primer paso de la transformación de los nutrientes comienza con la producción de saliva en la boca donde los alimentos serán triturados y se les agregará saliva que ayudará a degradar un poco los alimentos y que sea mucho más fácil que viaje el bolo alimenticio por el esófago hasta el estómago, luego por intestino delgado, luego al intestino grueso donde será expulsado los restos de alimentos que ya no se utilizaron y serán expulsados.

A lo largo de este proceso se descomponen los alimentos en pequeñas partículas para mayor absorción, las proteínas se descomponen en aminoácidos y los almidones en azúcares simples y por último las grasas se descomponen en ácido graso o glicerol.

Los residuos que el cuerpo no puede aprovechar son los que salen del cuerpo en forma de heces.

Metabolismo de las proteínas.



Referencias

Cervera I, M. Á. (01 de 2019). *Infisport*. Obtenido de <https://www.infisport.com/blog/anabolismo-y-catabolismo-que-son>.

Hirsch, MD, L. (05 de 2019). *Find care at Nemours Children's Health*. Obtenido de <https://kidshealth.org/es/teens/digestive-system.html>.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/1bdc8e817b83914e1a7ff55cd9de499d-Antologia%20de%20Bioqu%C3%ADmica.pdf>