



Alumna: Samantha Frias Alvarado

Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

**Nombre del trabajo: Áreas de
Aplicación**

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1

Grupo: B

Áreas de Aplicación

Información y educación sanitaria

Prestar servicios de tipo sanitario, (hospitales, médicos, enfermeras).

La misión primordial que cumple el sistema sanitario, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es:

Se encuentran integrados además por diversos sub sistemas como son:

- La promoción
- Mantenimiento
- Restauración de la salud de su país.
- El financiero
- La administración RRHH
- Política y estructural

Control de actitudes

Tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores, pueden ser:

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

La intensidad de una actitud depende de las siguientes variables:

Funciones de las Actitudes:

- Concretos
- Abstractos
- Ideas
- Opiniones
- Conductas
- Personas
- Grupos
- 1. Componente cognitivo
- 2. Componente afectivo
- 3. Componente conductual
- Importancia de la actitud para esa persona
- Intensidad o extremosidad de su evaluación
- Conocimiento del objeto de actitud
- Accesibilidad de la actitud

Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva. (Factores relacionados con la salud física y psicológica).

Los hábitos, que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud. El estilo de vida representa más de un 40% como factor determinante de salud.

Disminución del impacto de la Enfermedad

Para ello es preciso que los dirigentes nacionales que están en condiciones de reforzar las actividades de prevención y control de las enfermedades crónicas, adopten un nuevo enfoque.

1. Es fundamental comunicar los conocimientos y la información más recientes y precisos a los profesionales sanitarios de atención directa y al público en general.

- Meta:
- Reducción anual adicional del 2%.
 - Evitar 36 millones de muertes prematuras.
 - Disponer conocimientos científicos necesarios.

Áreas de Aplicación

Prevención de Recaídas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica).

Se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

Resulta especialmente útil aprender a no minimizar los logros conseguidos y adoptar una mirada realista cuando el estado de ánimo o la situación empeore.

Cabe remarcar, que siempre que sea posible debe facilitarse un teléfono de contacto a la persona para resolver posibles contratiempos.

Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, quienes esperan encontrar apoyo y comprensión para enfrentar:

- ✚ Angustias
- ✚ Sentimientos presentes
- ✚ Futuros relacionados con los confines de la vida.

La labor del profesional de la salud, cuando se enfrenta a situaciones de pérdida significativa, consiste en orientar saludablemente el duelo (acompañar a la persona en duelo).

Objetivos:

- ✚ Conocer cómo ayudan las enfermeras a las familias para que éstas realicen un afrontamiento eficaz de la pérdida de un ser querido.
- ✚ Describir el sentir de las enfermeras, cuando ayudan a la familia a afrontar la pérdida (real, anticipada o percibida) de un ser querido.

Análisis:

- ✚ Cuidado holístico
- ✚ Establecimiento de una relación de confianza.
- ✚ Sentimiento de vulnerabilidad
- ✚ Incapacidad para ofrecer este cuidado.
- ✚ Formación en la gestión de emociones, duelo y habilidades de comunicación.
- ✚ Limitación en la información

Conclusiones:

- ✚ Las enfermeras se sienten responsables de los cuidados que las familias en situación de duelo necesitan.
- ✚ Suministran el cuidado a la familia acercándose a ellos, estando ahí, respondiendo a preguntas.
- ✚ Académicamente están preparadas para atender los aspectos biológicos-técnicos, pero no para los emocionales.

Conclusión

El sistema sanitario incluye todo aquel personal de salud incluyendo al mismo hospital, cumpliendo una misión primordial sin importar quien la gestione, administre e maneje, con la finalidad de dar promoción y mantenimiento.

Por otro lado el control de actitudes consiste en evaluar cualquier ente determinado tanto para favorabilidad como viceversa. Sin embargo para la valoración de los objetos en las actitudes implica diversos factores. Se basan en 3 tipos y con múltiples funciones de acuerdo con la finalidad.

Cabe mencionar que los hábitos influyen mucho para una vida sana ya que en si es un estilo de vida en cual determina salud como enfermedades hacia la persona. Por ende afecta tanto el físico como lo psicológico.

La prevención de recaídas influye a todo lo que se relacione con una intervención, lo cual el especialista ayuda al paciente con lo que cree no poder.

Para finalizar podemos decir que las enfermeras están adecuadamente preparadas para aspectos técnicos, pero no para afrontar situaciones emocionales lo cual no saben bien que hacer en caso de un duelo de perdida, ya que los familiares del paciente esperan el apoyo y comprensión de los especialistas en salud.

Bibliografía

Areas de Aplicacion (Vol. 1). (s.f.). Recuperado el 02 de Diciembre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>