



Mi Universidad

Cuadro Sinóptico

Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernández

Nombre del tema: unidad 4: Áreas de aplicación

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicología Y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 01/12/2021.

AREAS DE APLICACIÓN

Información y educación sanitaria

Se divide en cuatro grupos

Promoción, prevención, evaluación.
Tratamiento rehabilitación
Análisis o mejora del sistema

Control de actitudes

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad

Se basan en 3 tipos de componentes.

Componente cognitivo
Componente afectivo
Componente conductual

Generación de hábitos para una vida sana

Mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés.

Sin embargo en periodos prolongados de estrés tendemos a cuidarnos menos.

-Se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso.

Disminución del impacto de la enfermedad

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante

Solución:

La amenaza que suponen las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos que ya tenemos.

Las soluciones son eficaces y además altamente costo eficaces.

Meta:

Una reducción anual adicional del 2% de las tasas mundiales de mortalidad por enfermedades crónicas durante los próximos 10 años.

Prevención de Recaidas

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima.

La prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares



CONCLUSION:

A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la Psicología de la Salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema. Cuando un profesional de psicología ejerce en actividades de promoción esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes, como por ejemplo: salud sexual y reproductiva, vacunas, entre otros.

Respecto a la prevención como su nombre lo indica la idea es identificar aquellos factores que pueden producir algún problema de salud, pero que pueden evitarse; algunos de estos pueden ser: sedentarismo, consumo de cigarrillo, problemas emocionales, etc

El tercer ámbito de aplicación de esta rama es la evaluación, tratamiento y rehabilitación de trastornos específicos como enfermedades cardiovasculares, endocrinos, alimentarios, cáncer, neuromusculares, renales, entre otras.

Finalmente el cuarto ámbito de aplicación de la Psicología de la Salud es el análisis y mejora del sistema de atención en salud, en el cual el profesional vela por analizar la atención que se realiza a nivel del sector salud