



**Nombre de alumno: MARÍA  
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: LUIS ANGEL  
GALINDO ARGUELLO**

**Nombre del trabajo: SUPER NOTA**

**Materia: PSICOLOGIA Y SALUD**

**Grado: 1**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 11 de noviembre de 2021.

## Áreas de aplicación



A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud en 4 grupos

### Promoción



### Prevención



### Evaluación



### Tratamiento



### Rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema



Hay áreas de la medicina y de la psicología que se relacionan con la psicología de la salud, aunque abordan aspectos diferentes son las siguientes:

### Medicina psicosomática



Al contrario de lo que ocurre con la psicología de la salud, esta disciplina se centra en el tratamiento de la enfermedad.

### Psicología médica



Estudia los factores psicológicos relacionados con la enfermedad y el tratamiento. Se diferencia de la psicología de la salud en que esta pone la salud como objeto y la psicología médica lo hace como enfermedad.

### Medicina conductual



Se centra en el tratamiento y rehabilitación de la enfermedad y la psicología de la salud apuesta por la promoción de la salud.

### Psicología clínica



Es difícil diferenciar la salud clínica de la psicología de la salud puesto que muchos expertos sostienen que la de la salud incluye en la clínica, aunque el único aspecto que no completa esta última es la prevención.

La psicología de la salud, a veces tiende a ser poco conocida incluso por los mismos psicólogos, pero una vez se ejerce en el ámbito asistencial es de gran utilidad y beneficio a la hora de abarcar `problemáticas interdisciplinarias o exclusivamente mentales en pacientes que se encuentran en una entidad de salud. La psicología de la salud es la aquella rama de la psicología encargada del área de la salud, es decir, todo el conjunto de factores emocionales, cognitivos y conductuales que están relacionados con el inicio, mantenimiento o recuperación en casos de enfermedad; partiendo de un objetivo principal la conservación de la salud en el individuo.

Además de esto otra de las funciones de un psicólogo de la salud es el diseño de un plan de acción que busques la promoción de la salud, prevenir la enfermedad, así como optimizar los sistemas y servicios de salud y participar en la formulación de políticas publicas en temas asociados a la salud mental.

Finalmente cabe resaltar que la psicología de la salud abarca el estudio de factores como: educación para la salud, conductas saludables vs de riesgo, factores psicológicos asociados a la enfermedad, estrés (afrentamiento), entre otros. Todo esto con el único fin de promover la calidad de vida tanto a nivel individual como comunitario.

A nivel general podemos clasificar los ámbitos de aplicación de la psicología de la salud en 4 grupos: promoción, prevención, evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema.

Cuando un profesional de psicología ejerce en actividades de promoción esto hace referencia a informar y educar en temáticas relevantes de salud a los pacientes, como, por ejemplo: salud sexual y reproductiva, vacunas, entre otros. Además de esto busca potenciar y/o fortalecer los factores protectores (es decir todo aquello aspecto que permita evitar que una persona se enferme), junto con la generación de estilos de vida saludable, participando en salud ambiental y política ciudadanas.

Respecto a la prevención como su nombre lo indica la idea es identificar aquellos factores que pueden producir algún problema de salud, pero que pueden evitarse; algunos de estos pueden ser: sedentarismo, consumo de cigarrillo, problemas

emocionales, etc. Todo esto se realizan a través de: control de variables actitudinales, motivacionales y emocionales; modificar conductas de riesgo y/o condiciones poco saludables del entorno, detección temprana de problemas y prevención de recaídas.

El tercer ámbito de aplicación de esta rama es la evaluación, tratamiento y rehabilitación de trastornos específicos como enfermedades cardiovasculares, endocrinos, alimentarios, cáncer, neuromusculares, renales, entre otras. Abarcando a nivel general cualquier condición de salud de naturaleza crónica y/o terminal, es decir toda aquella enfermedad que requiera un manejo permanente durante el resto de su vida o aquella condición patológica que en algún momento puede producir la muerte de la persona.

Finalmente el cuarto ámbito de aplicación de la psicología de la salud es el análisis y mejora del sistema de atención en salud, en el cual el profesional vela por analizar la atención que se realiza a nivel del sector salud, estudia que se puede mejorar, educa a los usuarios en el uso adecuado del sistema de salud de la entidad y forma a los profesionales asistenciales, administrativos y otros en ciertas habilidades específicas que permiten que el usuario se sienta satisfecho con el servicio, por ejemplo la humanización en servicios de salud.

La psicología de la salud es una rama de la psicología que tiene un impacto enorme en la presentación del servicio de una entidad de salud, desde el diagnóstico del paciente hasta su tratamiento y posterior recuperación y/o seguimiento. Así los hospitales o clínicas que disponen de esta figura, ofrecen una atención mucho más integral en el proceso del mantenimiento de la salud y la prevención de la enfermedad.

La medicina psicosomática relaciona la mente y el cuerpo; es una parte de la medicina y de la psicología clínica que tiene como objetivo la identificación de trastornos orgánicos que no tiene una lesión antimónica, sino psicológica. El propósito de la medicina psicosomática es comprender la influencia que las emociones ejercen sobre el cuerpo y sus afecciones. Por lo tanto, la medicina psicosomática estudia los fenómenos psicosomáticos, así como las relaciones

sociales, psicológicas y de comportamiento vinculadas con los procesos físicos y el estilo de vida de la persona. Este campo incluye diversas especialidades, como la psiquiatría, la psicología, la dermatología y la medicina interna.

La medicina psicosomática se ocupa principalmente del tratamiento de las siguientes patologías:

- Hipertensión arterial.
- Asma bronquial.
- Colitis ulcerosa.
- Úlcera gastroduodenal.
- Trastornos de la alimentación (anorexia y bulimia).
- Psoriasis, acné y dermatitis atópica.
- Enfermedades del sistema muscular (cefalea tensional y calambres musculares).
- Enfermedades del sistema genitourinario.
- Enfermedades del sistema endocrino (hipertiroidismo, hipoglucemia, diabetes mellitus).

La psicología médica es una parte de la psicología. Su objetivo de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional. El paciente se observa desde dos puntos de vista: como tal, o sea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos. El comportamiento del profesional se estudia en sus funciones características: la promoción de la salud, la investigación y la búsqueda de información, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación.

Por lo tanto, la psicología médica recoge y sintetiza las aportaciones de varios campos disciplinarios: la psicología, la medicina, la educación para la salud y la comunicación. La información básica la ofrecen los profesionales y los pacientes: la

tarea de la psicología como ciencia consistente en estructurar esta información en un discurso psicológico, proporcionándole un marco teórico y un lenguaje científico.

Las principales áreas estudiadas por la psicología medica son las siguientes:

- Explicar, en términos de interacción, el dolor y otros procesos de enfermar y los efectos terapéuticos.
- Los hábitos y estilos de vida. Su influencia en la salud y en la enfermedad; su adquisición y modificación.
- Las influencias reciprocas entre el proceso de enfermar, el comportamiento y los estilos de vida, con especial referencia a los procesos crónicos.
- El paciente como fuente básica de información. El profesional como investigador. Las estrategias para obtener una valida información del paciente.
- El razonamiento médico. El proceso diagnóstico.
- El profesional como comunicador. La eficacia al transmitir información y al formular prescripciones.
- El profesional como educador o modificador de hábitos de comportamiento. La elaboración de los programas terapéuticos.

La medicina conductual consiste en la aplicación “del conocimiento y técnicas de la ciencia conductual para la comprensión de la salud física y la enfermedad y para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación”.

La medicina conductual es un conjunto interdisciplinar que se ocupa del desarrollo e integración de las ciencias biomédicas y conductuales relevantes y su aplicación, tanto para la salud, como para la prevención, diagnóstico, tratamiento y rehabilitación de enfermedades.

La psicología clínica es una rama de la psicología que se encarga de la investigación de todos los factores, evaluación, diagnóstico, tratamiento y prevención que efectúa a la salud mental y a la conducta adaptativa, en condición que puedan generar malestar subjetivo y sufrimiento al individuo humano.