



Nombre de alumno: Edson Daniel de león Domínguez

Nombre del profesor: Luis ángel Galindo arguello

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: psicología y salud

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de noviembre del 2021

AREAS DE APLICACION

INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA:

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario. Entre ellos hospitales, profesionales especializados en la salud, como ser medicos, enfermeras, entre otros.



CONTROL DE ACTITUDES:

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

Se basan en tres tipos de componentes:
Componente cognitivo: Creencias y conocimientos
Componente afectivo: Sentimientos y emociones
Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores.



GENERACION DE HABITOS PARA UNA VIDA SANA:

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva.

Es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente: mantener un buen cuidado del cuerpo supone un gran recurso para controlar el estrés.



DISMINUCION DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD

El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países.

El 80% de las muertes por enfermedades crónicas se dan en los países de ingresos bajos y medios, y estas muertes afectan en igual número a hombres y mujeres.

Esta amenaza creciente constituye una causa subestimada de pobreza y dificulta el desarrollo económico de muchos países.

La solución: La amenaza que suponen las enfermedades crónicas se puede superar a partir de conocimientos que ya tenemos. Las soluciones son eficaces, y además altamente costoeficaces. Para tener éxito se requiere una acción amplia e integrada a nivel de país, dirigida por los gobiernos.

PREVENCION DE RECAIDAS

la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática.

En este sentido, se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles.

APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares, quienes esperan encontrar en el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.



Conclusión

En esta súper nota hable sobre las áreas de aplicación, la cual está conformada por seis subtemas: información y educación sanitaria, control de actitudes, generación de hábitos para una vida sana, disminución del impacto de la enfermedad, prevención de recaídas, y el ultimo subtema apoyo a los familiares del paciente.

De los cuales aprendí ya que no tenía mucho conocimiento sobre estos subtemas que por cierto son muy interesantes, todos ellos se relacionan entre el profesional y el paciente.

Bibliografía

Antología len103 psicología y salud