



**Alumna: Samantha Frias Alvarado**

**Profesor: Luis Ángel Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Instrumentos de la Psicología en la Salud**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 29 de Octubre de 2021.

# FACTORES EN LA PSICOLOGÍA

## Entrevista

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

- Laborales
- Periodísticas
- Clínicas

### Entrevistador:

Dirige la entrevista y plantea el tema a tratar.

**Entrevistado:** Se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador.



## Cuestionario y pruebas psicológicas

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

- Escritas
- Orales
- Abiertas
- Cerradas

### Clasificación según Previn:

- Psicométrica
- Objetivas
- Subjetivas
- Projectivas

## Observación directa

Método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Se caracteriza por no alterar el ambiente, teniendo un objetivo y resultado.



## Autoobservación y Auto registro

Consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas automatizadas que todos tenemos ante las circunstancias cotidianas de la vida.

"Estas técnicas permiten que los pacientes participen tanto en la evaluación, en el diagnóstico y en el tratamiento, de su proceso terapéutico"

Auto-observación  
y  
Auto-registro



## Instrumentos de la psicología de la salud

En conclusión un instrumento clínico, consiste en todo lo que el entrevistador pueda tomar como dato sobre el individuo. Los instrumentos de evaluación psicológica se pueden clasificar acorde al tipo de técnica que se utilice, siguiendo un procedimiento adecuado.

La entrevista, consiste en una charla entre dos o más personas con la finalidad de intercambiar ideas u obtener algún dato en específico. En una entrevista siempre habrá el papel de entrevistador y entrevistado. Sin embargo hay diferentes tipos de entrevista como podrían ser laborales, periodísticas o bien clínicas.

Cabe aclarar que hay entrevistas ya con preguntas estructuradas y planteadas y otras que podrían ser imprevistas y surgir en el momento.

Las pruebas psicológicas se aplican a un individuo con la intención de obtener datos determinados o igual sobre su comportamiento la estructura se basa de acuerdo al objetivo que se quiere llegar, para posteriormente llegar a tomar decisiones que ayuden al mejoramiento del individuo.

Por lo tanto hay una variedad de realizar dichas pruebas, al igual las pruebas se pueden realizar con más de un individuo.

En la observación directa, es cuando el investigador se encuentra en el lugar de los hechos sin alterar el ambiente, ya que si pasa, los datos obtenidos no serán válidos. Al momento de aplicar la observación puede ser que el individuo este enterado de que lo están observando, como también puede ser que no.

Para finalizar la autoobservación y auto registró, como bien dice el nombre, consiste en verificar y analizar lo que nosotros mismos hacemos, decimos, el comportamiento, etc.

## Bibliografía

Instrumentos de la Psicología. (s.f.). En *Psicología y Salud* (Vol. 1, pág. 122). Recuperado el 26 de Octubre de 2021, de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/assignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

