



**Nombre de alumno: MARÍA
CANDELARIA JIMÉNEZ GARCÍA**

**Nombre del profesor: LUIS ANGEL
GALINDO ARGUELLO**

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: PSICOLOGIA Y SALUD

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: PRIMER CUATRIMESTRE

Grupo: B

INTRODUCCIÓN

La psicología de la salud parece tener sus orígenes en los años 70, siendo una de las causas de su aparición la necesidad de abordar el proceso de salud-enfermedad de los seres humanos, que estaba enfocada en una respuesta de causa única relacionada con la biología y que pasaría a tomarse de una manera más integra tomando en cuenta aspectos psicológicos, biológicos y sociales, colaborando con otras disciplinas para mejorar la calidad de vida.

En las últimas décadas este campo ha ido evolucionando aplicando nuevas estrategias en prevención e intervención que las diferencian de otras ramas de la psicología ; sin embargo, aún existirían cuestiones que representan un reto en la actualidad como: el echo de que la psicología de la salud no es considerada en cuanto a la atención a la salud se refiere, ya que se toma a la medicina como eje principal ; por otro lado, la formación del profesional de la psicología de la salud es deficiente y no proporciona conocimientos teóricos ni metodológicos para hacer intervenciones adecuadas en esta área.

La psicología de la salud es el producto de una nueva forma de pensamiento en salud, que considera la dimensión psicosocial en el proceso salud-enfermedad en los niveles conceptual, metodológico y en la población. Ha sido un resultado natural de las propias limitaciones del modelo biomédico, del fracaso de los sistemas sanitarios con una concepción restrictiva y descontextualizadora de la salud comprender cómo las variables sociales y personales mediatizan este proceso.

la psicología de la salud se dedica a entender las influencias psicológicas que efectúan a la salud de las personas que se enferman y la manera de como responden cuando se enferman, también promueve intervenciones para ayudar a que las personas estén más saludables.

El concepto salud-enfermedad ha evolucionado en la edad media que el hombre ha evolucionado durante en transcurso de la historia y va a depender de las condiciones socioeconómicas de cada sociedad y el medio donde se producen las relaciones humanas.

La psicología estudia por supuestos, fenómenos relacionados con procesos subjetivos y de comportamiento, pero en el vasto campo de la salud su papel puede y debe ir más allá de los linderos de ese ámbito que se denomina “salud”.

La psicología de la salud

Evolución histórica de la interpretación causal del proceso salud- enfermedad

Históricamente, las interpretaciones casuales sobre la salud y la enfermedad se ha orientado en dos perspectivas: las referencias a la explicación de porque el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. La escuela platónica, coherente con la interpretación divina que los primitivos atribuían a la enfermedad, que establecía que tanto la salud como la enfermedad eran determinadas por un principio no material, el alma divina o pneuma, que afectaba los órganos.

La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos.

Planteo Hipócrates que el medio externo tiene efectos en la producción de la enfermedad y reconoció también en ella la incidencia de las características personales; particularmente postuló la existencia de cuatro humores: sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra, cuyo equilibrio o desequilibrio influían en la salud o la enfermedad y definían el temperamento de cada individuo (Lain Entralgo, 1975).

En la edad media, bajo el dominio del discurso de la Iglesia Católica, prevaleció la interpretación mística de las enfermedades, atribuidas a la ira de Dios o a la acción del demonio. La medicina del mundo árabe avanzó en la sustentación materialista de la enfermedad y señaló seis principios que incidían en el mantenimiento de la salud o en la producción de la enfermedad, eran estos: el aire puro, la moderación en el comer y en el beber, el descanso y el trabajo, la vigilia y el sueño, la evacuación de lo superfluo y las reacciones emocionales.

El nacimiento de la microbiología, de la del invento del microscopio, confirmó la interpretación materialista de la enfermedad pero produjo un esquema biológica unicausal para explicarla.

El vínculo entre la biología y la medicina se hizo más fuerte en el siglo XX, se ampliaron y profundizaron los conocimientos acerca del sustrato material de las enfermedades, se propusieron que ya no tiene efectos sólo los microorganismos sino una serie de procesos que acurren en los órganos, tejidos y células, y en los cuales influyen de forma importante los procesos bioquímicos del organismo.

En el siglo XXI se define por el paradigma genético bajo el cual se han producido múltiples explicaciones y aplicaciones de esta área a la interpretación y tratamiento de las enfermedades, pero se ha consolidado con más fuerza el esquema unicausal con respecto a que las causas biológicas son las únicas y las últimas para explicar los procesos de salud y de enfermedad.

El vínculo entre la biología y la medicina se hizo más fuerte en el siglo XX, lo que permitió que se ampliaran y profundizaran los conocimientos acerca del sustrato material de las enfermedades.

Esta mirada reduccionista de los problemas de salud ha generado como respuesta que en campos más propios de la disciplina social se haya ido constituyendo una tendencia que cuestiona la mencionada unicausalidad y propone una respectiva multicausal.

Se establece, como premisa, que la Medicina es un producto de la actividad del hombre y de su problema fundamental ha sido el de la salud y la enfermedad. Se analiza que evidenciar las causas y factores que provocan las enfermedades o preservan y promueven la salud ha sido un empeño, explicable por su significado para la comprensión y conceptualización de estos fenómenos así como para en la definición de acciones prácticas a desarrollar, curativas o preventivas.

El proceso salud-enfermedad como campo de aplicación de la psicología

La preocupación de la disciplina psicológica en relación con los temas de salud se orientó históricamente al estudio y tratamiento de la salud y las enfermedades mentales.

El área disciplinar que se dedicó a este estudio se consolidó bajo el nombre de psicología de la salud y fue construyendo progresivamente un espacio propio como campo aplicado de la psicología, orientando su evolución hacia dos enfoques: el clínico (con los antecedentes de la psicología clínica, el psicoanálisis, la psicología médica y la psicología cognitivo-conductual), y el social (fundamentado en la psicología social comunitaria).

El psicólogo cubano Francisco Morales Calatayud (1999, p. 88) hace una revisión del campo de referencia y lo conceptualiza de la siguiente manera:

Se puede considerar que la psicología de la salud es una rama aplicada de la psicología que se dedica al estudio de los componentes subjetivos y de comportamiento del proceso salud-enfermedad y de la atención en salud.

La psicología de la salud es el estudio de los procesos psicológicos y de comportamiento en materia de la salud y la enfermedad. Se interesa por la comprensión de como los factores psicológicos pueden afectar a la salud directamente. Por ejemplo, los factores ambientales crónicamente estresante que afecta a los ejes hipotálamo-hipofisario-suprarrenal, de forma acumulativa y esto puede dañar la salud.

Los psicólogos de la salud que influyen en la salud, y la aplicación del conocimiento de forma constructiva, psicólogos de la salud pueden mejorar la salud mediante el trabajo directo con los pacientes individuales o indirectamente en los programas de salud pública en gran escala.

Los recientes avances en la investigación psicológico, médica y fisiológica han dado lugar a una nueva forma de pensar acerca de la salud y la enfermedad. Esta conceptualización, que se ha marcado el modelo biopsicosocial, viendo a la salud y la enfermedad como el producto de una combinación de factores, incluyendo las características biológicas (por ejemplo, la predisposición genética), los factores de comportamiento (por ejemplo, el estilo de vida, el estrés, las creencias de salud), y las condiciones sociales (por ejemplo, las influencias culturales, las relaciones familiares, asistencias sociales).

Los psicólogos de la salud usan su conocimiento de la psicología y la salud para promover el bienestar general y comprender la enfermedad física.

La psicología de la salud, al igual que otras áreas de la psicología aplicada, es una parte teórica y otra de campo aplicado.

Con base en esta referencia, es importante detenernos en cuatro aspectos fundamentales para discernir las distintas perspectivas de trabajo de las que se ocupa la psicología de la salud:

- En términos generales, se destaca el interés de este campo en investigar e intervenir sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud-enfermedad que, como ya se dijo, se asume como multicausado.
- Se ocupa la psicología de la salud de la atención psicológica de los pacientes enfermos o con secuelas de alguna enfermedad, con base en la premisa de que los factores psíquicos tienen incidencia en el origen y la evaluación de la enfermedad, y la forma como el sujeto enfrente la experiencia de estar enfermo.
- Le interesa a esta rama de la psicología aplicada el área dominada de la “salud positiva”; la cual plantea que os factores psíquicos y sociales inciden en el mantenimiento de la salud y

propone una mirada, que desde el estudio psicológico, apoye los factores de promoción de la salud y prevención de las enfermedades.

- Este campo se ocupa, además de los aspectos anteriores, del estudio de los factores psíquicos que intervienen en los vínculos entre los sujetos que hacen de las acciones en salud.

A partir de estos aspectos básicos, enunciaremos a continuación las dos áreas generales del trabajo que el psicólogo, puede desempeñar en el campo de la salud:

La atención primaria, énfasis en la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. La atención primaria se propone el abordaje de temas prioritarios en cada momento del ciclo vital: salud de los niños, salud de los adolescentes, salud reproductiva, salud de los adultos y salud de los mayores, frente a los cuales el profesional de la psicología debe desarrollar estudios y diseñar intervenciones orientadas fundamentalmente al trabajo de carácter reflexivo y educativo que fomente, desde la perspectiva psicológica, la participación y la autogestión de la comunidad en sus procesos de salud (Morales, 1999).

La atención secundaria, en los hospitales y centros de rehabilitación. La atención secundaria se propone que los psicólogos de la salud deben estar integrados a las distintas unidades hospitalarias y hacer parte de los equipos multidisciplinarios que tratan a los pacientes que son atendidos en ellas en términos generales, el trabajo del psicólogo en estas instituciones se orienta hacia las siguientes acciones:

- La recepción de las interconsultas médico-psicológicas y la asistencia directa de los pacientes enfermos y las familias que son atendidos en los distintos servicios clínicos y quirúrgicos de la institución hospitalaria.
- El trabajo investigativo, educativo y reflexivo que involucre a los estudiantes y profesionales de las distintas áreas de la salud, acerca de los aspectos psicológicos que inciden en el proceso salud-enfermedad y en el vínculo asistencial.
- la participación en los equipos multidisciplinarios que estudian las situaciones de los pacientes enfermos y toman las decisiones sobre las intervenciones que sean necesarias.
- La acción institucional que involucra, entre otros, los temas de la satisfacción o insatisfacción de los pacientes y los trabajadores de la salud con los servicios que son ofrecidos por la institución.

CONCLUSIÓN

Después de este breve recorrido por la psicología de la salud, se puede concluir.

Que cada vez más se muestra la evidente relación que existe entre comportamiento, salud y enfermedad, es decir, las personas gozan de salud y padece de enfermedad por la calidad de sus cogniciones, emocionales y conductas.

El área de la psicología contemporánea más propicia para estudiar los procesos psicológicos de la salud y la enfermedad es la psicología de la salud. El papel de los psicólogos de la salud está en el diseño de instrumentos para medir las conductas de riesgo para la salud, en la creación de programas de prevención y promoción de la salud y en el desarrollo de estrategias de intervención para el manejo de los aspectos psicológicos de la enfermedad.

La psicología de la salud se diferencia de otras disciplinas y especialidades en que esta aparece como área más específica que subraya el papel primario de la psicología como ciencia y como profesión en el campo de la medicina comportamental.

La psicología es muy importante en el campo de la enfermería y es necesario comprender que ésta va de la mano enfermera-paciente, ya que para poder brindar una buena atención al paciente es imprescindible tener excelentes bases psicológicas y poder transmitir las con eficacia.

La psicología ayuda a enfermería a tener control de la situación del paciente que atiende; porque, la primera impresión de la persona enferma es la que va ayudar a discernir que tan grave es su problema de salud y así brindar las herramientas para un mejor manejo de situaciones que perturben al paciente.

Los enfermeros/as son pensadores críticos, cuidadores y el hombro sobre el que llora cuando los pacientes más lo necesitan. Si bien los enfermeros/as tienen diferentes formas de tratar a los pacientes, la psicología los prepara para saber cómo interactuar y lidiar en diferentes situaciones.