



**Nombre de alumnos: Reyna de los Angeles Trigueros Pérez**

**Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: psicología**

**Grado: 1**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

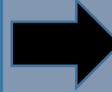
## Áreas de aplicación



## Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicio de tipo sanitario, hospitales profesionales médicos, enfermeras entre otros.

Se divide en: financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.



## Control de actitudes

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un entre determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

La actitud se basa en 3 tipos de componentes:

- ❖ Componente cognitivo: creencias y conocimientos
- ❖ Componente afectivo: sentimientos y emociones
- ❖ Componente conductual: experiencias en comportamiento anteriores



## Generación de hábitos para una vida sana

Hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se efectores con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

Los hábitos de vida y costumbre que mantiene una persona pueden ayudarnos a prevenir enfermedades o por lo contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud

Una situación de estrés tenemos la sensación de que no controlamos nuestra propia vida: salud y comportamiento.



## Disminución del impacto de la enfermedad

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de prevenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

Un problema con graves repercusiones:

La carga de enfermedades crónicas



## Prevención de recaídas

La prevención de las recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evaluación adecuada de su problemática.

Se busca fortalecer al paciente con estrategias específicas para afrontar posibles situaciones difíciles. Depende de la consulta motivo.

## Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciendo relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares quienes esperan encontrar con el equipo de salud el apoyo y la comprensión para enfrentar angustias y sentimientos presentes y futuros relaciones con los confines de la vida.



## **Conclusión**

Las áreas de aplicación nos enseñan las distintas áreas, podemos aprender de psicología de la salud y sus diferentes ramas a cargo de los hospitales y cómo podemos tratar a nuestros pacientes todo físicamente y emocionalmente el tacto la comunicación observación acerca de los pacientes si tienen una enfermedad emocional como se comporta que gestos realiza los distintos movimientos que la persona pueda realizar y analizar y dar un diagnóstico.

Nosotros como enfermeros los que realizamos distintos trabajos con una persona estamos en un entorno del paciente, debemos de ser comprensivos tener ética no implicar lo emocional con los demás pacientes es decir no porque lo conozca lo tengo que tratar mal, al ser uno de los pilares más importantes con el área de salud también tenemos que estar al principio y al final de un paciente por lo tanto, cuando un paciente muere debemos estar con los familiares y tener tacto ya que somos los que estamos mayormente.

En esta área debemos de conocer los destinos laborales que vamos a realizar como estamos mucho con los pacientes debemos de tratarlos con respeto cuando, conocer el entorno donde el paciente es rodeado de qué manera convive con sus familiares si tiene problemas emocionales si no está bien en su alimentación.

## **Bibliografías**

<http://www.psicoterapeutas.com>

<https://dialnet.unirioja.es>

<http://pepsic.bvsalud.org>