



**Nombre de alumno: Mario Alberto Velasco Vázquez**

**Nombre del profesor: Luis Galindo**

**Nombre del trabajo: ensayo de psicología**

**Materia: psicología y salud**

**Grado: 1**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

La psicología nos ha ayudado a muchas cosas, una de ellas es la detección de enfermedades mentales tales como la depresión, ansiedad, bipolaridad, por mencionar algunas, es ahí donde entra y trabaja junto con la salud, sin mencionar que la psicología es también una rama de la salud, y al participar con la detección de las enfermedades ya mencionadas contribuye al completo estado de bienestar mental del paciente.

**"la Organización Mundial de la Salud dice que la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social"**

Aquí algunos autores con diferentes conceptos de salud:

La salud se mide por el impacto que una persona puede recibir sin comprometer su sistema de vida. Así, el sistema de vida se convierte en criterio de salud. Una persona sana es aquella que puede vivir sus sueños no confesados plenamente....

Moshé Feldenkrais

La salud es principalmente una medida de la capacidad de cada persona de hacer o de convertirse en lo que quiere ser....

René Dubos

La salud es el equilibrio dinámico de los factores de riesgo entre el medio y dentro de ciertos parámetros....

John De Saint

El significado de la salud ha evolucionado con el tiempo. De acuerdo con la perspectiva del biomédico, las primeras definiciones de salud se centraban en el tema de la capacidad de funcionamiento del cuerpo; la salud se consideraba un estado de funcionamiento normal que podía verse alterado de vez en cuando por la enfermedad. Un ejemplo de esta definición de salud es: "un estado caracterizado por la integridad anatómica, fisiológica y psicológica; la capacidad de desempeñar roles familiares, laborales y comunitarios personalmente valorados; la capacidad de hacer frente al físico, biológico, psicológico y estrés social".

Poder identificar las semejanzas y características en común que tienen la salud y la psicología es necesario saber a que nos referimos con cada una de ellas.

Barro (1996), define la salud como “un bien de capital productivo y generador del crecimiento económico.”

Podemos notar que no se refiere a nada de bienestar físico, se enfoca mas al crecimiento financiero y al estado de plenitud económica, lo cual es importante, pero se nota la escasez de fundamento científico y experimental, por otro lado, Estampar (1945) menciona que “la salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedades.” Y Milton Ferris dice que “la salud es un estado de bienestar físico, mental y social, con capacidad de funcionamiento, y no solo la ausencia de afecciones o enfermedad.” Vemos que estos dos autores a diferencia de Barro ya hacen mención en el bienestar físico en sus términos.

En cambio, la psicología es una ciencia social, ¿Qué quiere decir? Que ahora el principal factor es la sociedad, es con las personas y como nos relacionamos con ellas, se encarga del estudio mental, personal y como puede manifestarse con los demás.

En la antigüedad la psicología no era tan importante como lo es ahora y era tomada en poco, gracias a la construcción del primer laboratorio de psicología experimental fundada por la universidad de Lipzin, Alemania, en 1879, fue hasta entonces que tomo interés de diferentes autores tales como Wilhelm Wundt, quien es considerado el padre de la psicología.

Ahora teniendo en cuenta las definiciones, podemos hablar de la relación de estas, no sin antes mencionar los antecedentes que pasaron para tomarlas como una profesión.

Schofield en 1969, dijo que la psicología era una profesión de la salud, pero fue hasta el año 1978 que se logró crear la división 38 la cual tomo como nombre psicología de la salud.

Según Matarazzo, "Psicología de la salud", es el conjunto de las contribuciones explícitas educativas y de formación, científicas y profesionales de la disciplina de la psicología para:

- Promoción y mantenimiento de la salud.
- Prevención y tratamiento de la enfermedad.
- Identificación de la etiología y los correlatos diagnósticos de la salud, de la enfermedad y de las disfunciones ligadas a ella para el análisis y mejora del sistema de cuidado de la salud y para la formación de la política sanitaria."

Las razones que impulsaron a la aparición de la Psicología de la Salud pueden resumirse en las siguientes:

- El cambio espectacular de las causas de mortalidad.

- Interés sobre promoción de la salud y prevención de enfermedades debido al aumento de los gastos sanitarios.

La psicología de la salud se encarga de valorar todos los factores emocionales, los relacionados con la conducta, y los cognitivos de tal forma que se pueda obtener una visión global para tratar enfermedades relacionadas con la disfunción de alguno de ellos.

