



Nombre de alumno: Edson Daniel De león Domínguez

Nombre del profesor: Luis ángel Galindo arguello

Nombre del trabajo: Mapa conceptual

Materia: Psicología y salud

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: b

Comitán de Domínguez. Chiapas a 8 de octubre de 2021.

EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD

Objetivos de la psicología en la salud

La psicología médica es una parte de la Psicología.

Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad.

El paciente se observa desde dos puntos de vista:

Como tal, ósea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos.

La intervención en psicología de la salud

En líneas generales, se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable.

A través de 3 líneas de actuación fundamentales:

1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos.

2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida.

3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan auto controlar su propio

La metodología de la intervención en salud.

El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar.

El proceso de intervención comienza con varias sesiones de evaluación:

En éstas el objetivo es analizar el malestar persistente.

Los Factores que han podido intervenir en la aparición del problema.

Y los factores que influyen en el presente mantenimiento del malestar.

Manejo de emociones en pacientes.

Se ha demostrado que el coeficiente emocional (CE) es también un parámetro útil y necesario, sobre todo en las áreas de la salud:

Ya que esta mide la capacidad del individuo de sentir, entender y controlar los estados anímicos propios y de las personas que le rodean.

La regulación de emociones juega un punto importante

Cuando un médico tiene que dar una mala noticia a un paciente requiere la habilidad de evitar dar respuestas emocionales descontroladas.

La investigación también señala que el personal de salud con altos niveles de inteligencia emocional manifiesta mayor optimismo y son más sensibles a las emociones de los pacientes.

Relación paciente-enfermera (o)

Peplau: desarrollar la solución de problemas de salud de los pacientes a través del proceso interpersonal terapéutico.

Orlando: proceso deliberativo de enfermería, donde la enfermera emplea la relación interpersonal encaminada a la satisfacción de las necesidades del paciente.

Trabelvee: la enfermera aprovecha la empatía, el apoyo y la simpatía, para entender el dolor del paciente.

La crítica hacia este grupo de teorías está centrada en el hecho de que ellas dependen de que exista una relación interpersonal, se adaptan solo ante la posibilidad de la comunicación entre la enfermera y el paciente.

Conclusión

En este trabajo hablé sobre el papel que tiene la psicología en la salud, la cual está conformada por varios subtemas; **Objetivos de la psicología en salud:** La psicología médica es una parte de la Psicología. Su objeto de estudio es el comportamiento del individuo en un contexto constituido por la salud o por la enfermedad. El individuo estudiado es tanto el paciente como el profesional. El paciente se observa desde dos puntos de vista: como tal, o sea en sus relaciones con la enfermedad, y como generador de recursos adaptativos. El comportamiento del profesional se estudia en sus funciones características: la promoción de la salud, la investigación y la búsqueda de información, el diagnóstico, el tratamiento y la rehabilitación. **La intervención en psicología de la salud.** En líneas generales, se puede influir en el funcionamiento psicológico de los pacientes, para propiciar un comportamiento saludable, a través de 3 líneas de actuación fundamentales: 1. Controlando los estímulos antecedentes y consecuentes, tanto externos como internos. 2. Propiciando una adecuada disposición psicológica de los pacientes que pueden ser más flexible o más rígida. 3. Entrenando a los pacientes para que dominen habilidades que les permitan auto controlar su propio comportamiento. **La metodología de la intervención en salud.** El objetivo de la intervención es aliviar el sufrimiento emocional y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida así como aumentar su bienestar. Se trata de impedir que el problema se haga dueño de la vida de la persona, volviendo, en aquellos casos que así fuese, a recuperar el control sobre su vida. **Manejo de emociones en pacientes.** En Medicina se ha centrado la enseñanza y la formación en aprender diferentes competencias, habilidades y aptitudes enfocadas a desarrollar la parte clínica de la Medicina, se utiliza la medición del coeficiente intelectual (CI), como único referente para evaluar la inteligencia de los alumnos, sin embargo actualmente se ha demostrado que el coeficiente emocional (CE) es también un parámetro útil y necesario, sobre todo en las áreas de la salud, ya que mide la capacidad del individuo de sentir, entender y controlar los estados anímicos propios y de las personas que le rodean. No tenía mucho conocimiento de estos subtemas pero al leer aprendí un poco de ellos y así fue como realicé mi trabajo.

BIBLIOGRAFIA

Libros de consulta: LC-LEN103