



**Mi Universidad**

## **Súper Nota**

*Nombre del Alumno: Josmary Selinette Albores Hernández*

*Nombre del tema: UNIDAD 4*

*Parcial: 3*

*Nombre de la Materia: Psicología y salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre*

# AREAS DE APLICACION

**INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA SE DIVIDE EN 4 GRUPOS: 1. (PROMOCION, PREVENION, EVALUACION) 2- TRATAMIENTO 3- REHABILITACION 4- ANALISIS DEL SISTEMA**



2  
CONTROL DE ACTITUDES

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad. El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos que están relacionados con diferentes dominios de análisis de la Psicología Social: individual, interpersonal, grupal y social.

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: Componente cognitivo: Creencias y conocimientos Componente afectivo: Sentimientos y emociones Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores

3  
Generación de hábitos para una vida sana

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud. La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene esta definición hace ya bastantes años: La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedad.



4  
Disminución del impacto de la Enfermedad.

El impacto de las enfermedades crónicas está creciendo de forma sostenida en numerosos países de ingresos bajos y medios. La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.

5  
PREVENCIÓN DE RECAIDAS

En todo tipo de intervención, sea psicológica, médica (entre estas la psiquiátrica) o de cualquier otra modalidad, existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima. Así pues, la prevención de recaídas se centra en identificar, analizar y discutir con la persona, las posibles dificultades y contratiempos que podrían entorpecer la evolución adecuada de su problemática

6  
Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud, los pacientes y sus familiares quienes esperan encontrar en el equipo de salud apoyo y la comprensión para enfrentar angustias sentimentales presentes y futuros relacionados con los confines de la vida.



## CONCLUSION:

Las áreas de aplicación se dividen en 6 las cuales son (información y educación sanitaria la cual está encargada de promoción y prevención de la salud) (control de actitudes) (generación de hábitos para una vida sana) (disminución de impacto) (prevención de recaídas) (apoyo a los familiares del paciente).

Los cuales van de la mano evaluando a la persona desde sus actitudes hasta sus hábitos que tiene en su día a día.

Llevando acabo la corrección mediante la prevención de recaídas incluyendo el apoyo a los familiares del paciente para evitar la recaída del paciente y estos puedan ayudar a la recuperación del paciente.

BIBLIOGRAFIA:

<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>

<https://doctoradicciones.com/blog/2020/09/30/estrategias-para-la-prevencion-de-recaidas-en-adicciones/>