



**Nombre de alumno: Hernandez  
Velasco Georgina del Rosario**

**Nombre del profesor: Luis Ángel  
Galindo Arguello**

**Nombre del trabajo: Súper Nota**

**Materia: Psicología I**

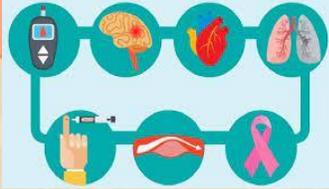
**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 1**

**Grupo: B**

## AREAS DE APLICACIÓN

Se clasifican en 4 grupos: promoción, prevención – evaluación – tratamiento – rehabilitación y análisis (o mejora) del sistema.



### Control de actitudes

La valoración de un objeto de actitud depende de varios factores. Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, personas o grupos.



### Disminución del impacto de la Enfermedad

La necesidad de prever y comprender la relevancia de las enfermedades crónicas y de intervenir urgentemente contra ellas es una cuestión cada vez más importante.



### Apoyo a los familiares del paciente

Médicos y enfermeras permanecen en contacto continuo con el paciente y familia al principio y final de la vida, estableciéndose relaciones entre el personal de la salud

## INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN

Se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros, funcionarios



### Generación de hábitos para una vida sana

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente



### Prevención de Recaídas

Existen diferentes fases cuya variabilidad en cuanto a importancia se refiere, es mínima. Junto a esto, cualquier problemática o enfermedad posee igualmente su curso particular, requiriendo por lo tanto, un tratamiento específico, con la aplicación de estrategias concretas, y con aproximadamente un número de sesiones determinado



# CONCLUSION

Por medio de esta unidad conoceremos las áreas de aplicación de la psicología de la salud, la Psicología de la Salud va relacionado a todo lo que tenga que ver con la salud del ser humano y ayudarlo a mejorar por medio de terapias tanto al paciente como al familiar para tener una buena salud mental y no volver a recaer, de igual forma habla de los centros de salud, hospitales, y su personal como doctores y enfermeros por medio de la educación sanitaria todas estas instituciones están asociadas a la mejoría de la salud comunitaria de las personas de su país, también encontramos el tema hábitos de para una vida saludable que trata de la correcta alimentación de un paciente y este va de la mano con algún profesional de la nutrición para poder ayudarlo con la correcta alimentación de un individuo, en esta unidad como general habla de mejorar el estado emocional de un paciente que esté pasando por alguna crisis.

## BIBLIOGRAFIA

- UDS. (RECUPERADO EL...). ANTOLOGIA DE PSICOLOGIA DE LA SALUD. COMITAN DE DOMIGUEZ: 8383ffd3ef75ae668b872da93117697eLEN.
- <https://www.google.com/url?sa=i&url=https%3A%2F%2Fwww.somospsicologos.es%2Fblog%2Fpuede-un-psicologo-tratar-a-familiares-o-amigos-del-paciente%2F&psig=AOvVaw0BQ04OrndWxioERsOUslri&ust=1638028076181000&source=images&cd=vfe&ved=0CAwQjhxqFwoTCPjc0qKwtvQCFQAAAAAdAAAAABAD>