

Nombre de alumno: Reyna de los Angeles Trigueros Pérez

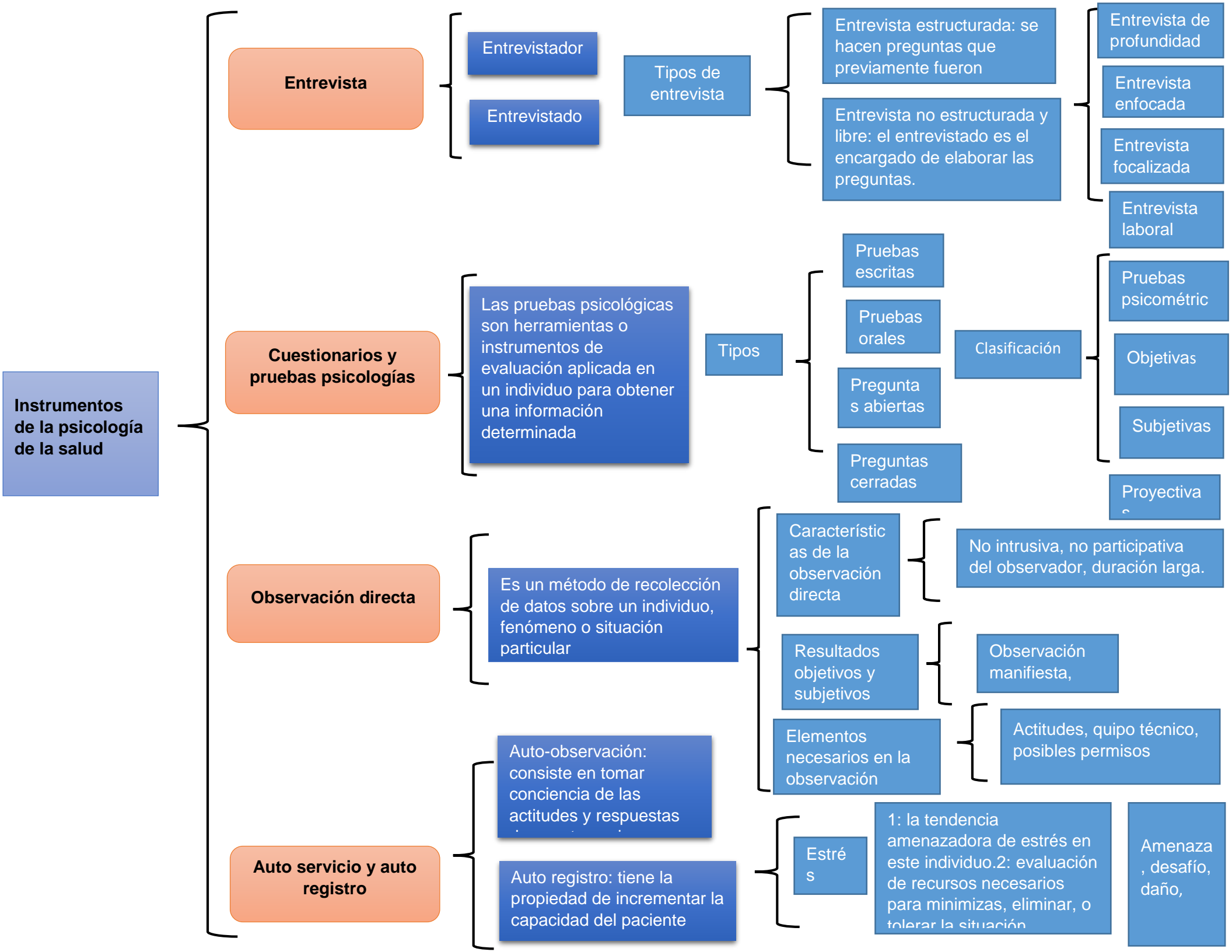
Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Psicología y salud

Grado: 1

Grupo: B



Instrumentos de la psicología de la salud

Entrevista

- Entrevistador
- Entrevistado

Tipos de entrevista

- Entrevista estructurada: se hacen preguntas que previamente fueron
- Entrevista no estructurada y libre: el entrevistado es el encargado de elaborar las preguntas.

- Entrevista de profundidad
- Entrevista enfocada
- Entrevista focalizada
- Entrevista laboral

Cuestionarios y pruebas psicológicas

Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicada en un individuo para obtener una información determinada

Tipos

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas

Clasificación

- Objetivas
- Subjetivas
- Proyectiva

Observación directa

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular

Características de la observación directa

No intrusiva, no participativa del observador, duración larga.

Resultados objetivos y subjetivos

Observación manifiesta,

Elementos necesarios en la observación

Actitudes, equipo técnico, posibles permisos

Auto servicio y auto registro

- Auto-observación: consiste en tomar conciencia de las actitudes y respuestas
- Auto registro: tiene la propiedad de incrementar la capacidad del paciente

Estrés

1: la tendencia amenazadora de estrés en este individuo. 2: evaluación de recursos necesarios para minimizar, eliminar, o tolerar la situación

Amenaza, desafío, daño,

Conclusión

Instrumentos de la psicología de la salud es la rama que el objetivo es el estudio de las conductas y los estilos de vida de las personas que pueden afectar a la salud física se apoya a las contribuciones de la psicología para la mejora de la salud, la prevención y tratamientos de enfermedades la identificación factores de riesgo para la salud, la mejorar del sistema sanitario y la influencia de la opinión publica asociada al aspecto sanitario, involucra la aplicación de principios relacionados con la psicología en áreas relacionadas con la salud pública.

Son herramientas que debemos de seguir si queremos tener la información correcta de un paciente ya que de esta podemos darnos cuenta que tipo de enfermedad tiene o padecimiento o si tiene una enfermedad mental, la entrevista en paso principal que le realizamos a un paciente y que hay varios tipos de entrevista que se puede realizar de esta forma podemos conocer al paciente, consiste en hacer una serie de preguntas y que se dirigen a la persona que se está haciendo entrevistado y que responda concretamente lo que se le está preguntando por esta razón el que hace las preguntas en este caso el entrevistador tiene una libreta limitada a la hora de realizar las preguntas, ya que esta no puede no puede nacer de la entrevista de sí mismo Los cuestionarios y pruebas psicológica se basa en una serie de preguntas específicas que se realizan al individuo y también se puede realizar algunas pruebas de psicología.

Bibliografía

<http://pepsic.bnsalud.org>

<https://concepto.de/entrevista>

<https://www.lifeder.com/observacion-directa/>

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.