



**Nombre de alumno: Marlen Lara Ortiz**

**Nombre del profesor: Luis Angel Galindo.**

**Nombre del trabajo: Cuadro Sinoptico.**

**Materia: Psicología y Salud**

**Grado: 1**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de octubre de 2021.

# EL PAPEL DE LA PSICOLOGIA EN LA SALUD.

“La salud es el completo bienestar físico, mental y social y no simplemente la ausencia de dolencias o enfermedades”

Entre las principales aportaciones de la Psicología de la salud, tenemos, promoción de estilos de vida saludables, prevención de enfermedades: modificando hábitos insanos asociados a enfermedades, tratamiento de enfermedades específicas como pueden ser la diabetes, el intestino irritable, el cáncer, el sida, etc.

Puede deducirse que a la Psicología corresponde un papel decisivo en el esclarecimiento de los problemas que están más relacionados con los estilos de vida y en la búsqueda de medios eficaces para la promoción de salud y la adopción de conductas preventivas.

Los estados psicológicos influyen en nuestra salud. Nuestros sentimientos y emociones pueden tener efectos positivos o negativos en nuestro bienestar físico.

Entre los factores psicológicos de riesgo para la aparición de enfermedades, el más estudiado por su importancia, a sido la acción del estrés.

Los estudios del estrés como respuesta psicobiológica del organismo han permitido desarrollar una prometedora rama de la medicina integrada

La psiconeuroinmunología. ha demostrado en el transcurso de su evolución, la posibilidad de que el sistema inmune esté mediado por factores psicológicos

La intervención de la psicología de la salud, por medio del papel del psicólogo, permite al individuo entender y asumir de forma menos agresiva la condición crónica que su enfermedad conlleva.

Las alteraciones que se desprenden al convivir con una enfermedad requieren de cuidados especiales de por vida, con el afán de evitar un mayor desgaste emocional y psicológico.

El psicólogo de la salud, es el profesional capaz de lograr: la identificación precoz de personas en situación de riesgo, el desarrollo de programas efectivos de promoción de conductas saludables, la investigación, el entretenimiento y la intervención en cuanto ha los factores que permitan una buena calidad de vida.

Es importante el papel que tiene psicología en la salud ya que ayuda a generar: educación, promoción y el saneamiento básico y el mejoramiento de las condiciones del ambiente, la prevención y el control de enfermedades, la atención medica y el tratamiento del dolor crónico.

## Conclusion.

Los psicólogos que se esfuerzan por entender cómo los factores biológicos, conductuales, y sociales influyen en la salud y la enfermedad.

Destacamos la importancia de la psicología de la salud, como profesional indispensable en el apoyo emocional. Se debería decir que incluso es imprescindible que la salud es un bien publico no comerciable el cual todos los ciudadanos tienen derecho.

Constituye una excelente alternativa para comprender los mecanismos de salud y enfermedad, así como para la prevención y el manejo de la enfermedad, en lo que se refiere a sus componentes psicológicos. La psicología de la salud viene a constituir un nuevo campo de investigación científica y de dedicación profesional. Se percibe que la condición problemática tenga que ver con sus relaciones con esas disciplinas entre las que se abre paso. Lo que se va a hacer aquí es plantear esa situación. Se extremarán las diferencias para después contemplar las relaciones.

Dentro del ámbito de la salud, nos vemos afectados cuando no sabemos como controlar nuestras emociones o los arranques impulsivos que suelen generarse por eventos o respuestas inesperadas, estas emociones nos afectan en nuestro estado de animo y este nos afecta en la salud fisica.

Cuando este caso se da, es bueno ir en busca de atención para que el especialista nos diga que tipo de ejercicios podemos llevar a cabo, de esa forma evitamos lastimarnos y llevaremos una mejor forma de vida.

Su papel en si, es ayudar a las personas afectadas a afrontar la cruda realidad, darles tratamiento para después ayudarlas a reingresar a la sociedad y que lleven un estilo de vida más tranquila y pasifica.

## Bibliografía

Hermida, J. R. (1998). *Papeles del Psicologo*. España : SCOPUS.

Revista cubana de Salud Publica. (2021). *SCIELO*, 28-31. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662003000300012#:~:text=La%20Psicolog%C3%ADa%20de%20la%20Salud%20juega%20un%20importante%20papel%20desde,SALUD%3B%20ENFERMO%20TERMINAL%2FPsicolog%C3%ADa](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662003000300012#:~:text=La%20Psicolog%C3%ADa%20de%20la%20Salud%20juega%20un%20importante%20papel%20desde,SALUD%3B%20ENFERMO%20TERMINAL%2FPsicolog%C3%ADa).