

* NOMBRE DEL ALUMNO : REYNA DE LOS ANGELES TRIGUEROS PERES
* MATERIA :PSICOLOGIA DE LA SALID
* TEMA:CUADRO SINOPTICO

El Modelo Cognitivo Social Integrado consiste en una propuesta de integración de los elementos más importantes

MODELO CONJUNTIVO-SOCIAL

* AMENAZA PERCIVIDA
* BENEFICIAS PERCIVIDUOS
* BARRERAS PECIVIDAS
* CONFIANZA EN LA EFICIENCIA DE UNO MISMO

MODELO DE CREENCIAS EN SALUD

PSCOLOGIA Y SALUD

CONDUCTA ACTUAL

INTENCION CONDUCTUAL

ACTITUD

LA TEORIA DE ACCION RAZONADO

ESTE MODELO ESTA DISEÑADO PARA LA PREVENCION

ESTABLECE SOLUCIONES BUSCAR AYUDA

MODELO DE REDUCCION DE RIESGO

ESPIRITUALIDAD

CUERPO, MENTE, EMOCION,CONDUCTACOMPORTAMIENTO, ENTORNO

MODELO INTEGATIVO

RESUMEN

La psicología de la salud es una rama de la psicología cuyo objetivo es el análisis de las conductas y los estilos de vida personales que pueden afectar a la salud física. Envuelve las contribuciones de la psicología a la mejora de la salud, la prevención y tratamiento de enfermedades, la identificación de factores de riesgo para la salud, la mejora del sistema sanitario y la influencia de la opinión pública asociada a aspectos sanitarios.

A su vez, la Psicología de la salud involucra la aplicación de principios de psicología en áreas relacionadas con la salud física (descenso de la tensión arterial, control del colesterol, disminución del estrés, alivio del dolor, abandono del tabaco, moderación de comportamientos de riesgo) y  potenciación de conductas saludables ( ejercicio, chequeos médicos y dentales, y otras conductas “seguras”).

Por otro lado, en esta rama de la psicología se ayuda a identificar una variedad de condiciones que afectan a la salud, al diagnóstico y tratamiento de enfermedades crónicas específicas y a la modificación de conductas implicadas en la rehabilitación psicológica y fisiológica.

[https://www.sida-aids.org/modelo-de-reduccion-de-riesgo/ - :~:text=(Risk%2DReduction%20Model),Green%20y%20Farmer%2C%202003).](https://www.sida-aids.org/modelo-de-reduccion-de-riesgo/#:~:text=(Risk%2DReduction%20Model),Green%20y%20Farmer%2C%202003).)

<https://www.repo-ciie.dfie.ipn.mx/pdf/648.pdf>