



Mi Universidad

Súper Nota

Nombre del Alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano

Nombre del tema: Súper Nota

Parcial :4to

Nombre de la Materia: Psicología y Salud

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello

Nombre de la Licenciatura: Enfermería

Cuatrimestre: 1er cuatrimestre

ÁREAS DE APLICACIÓN



Se clasifica en:
- Promoción
- Prevención
- Evaluación, tratamiento, rehabilitación
- Análisis **4**

Generación de 4.3 hábitos para una vida sana

La relación entre hábitos saludables y el estrés son interactivas, es decir, se afectan mutuamente



Información y educación sanitaria 4.1



El sistema sanitario está compuesto por hospitales, médicos y enfermeras



4.2

CONTROL DE ACTITUDES

Es la tendencia psicológica expresada, evaluando un grado de favorabilidad o desfavorabilidad



Disminución del impacto de la enfermedad 4.4



La meta: es la reducción anual del 2% de las tasas mundiales de mortalidad



Prevención de recaídas 4.5

Se centra en: identificar, analizar, las posibles dificultades de la persona

Se busca fortalecer al paciente para afrontar posibles situaciones

Apoyo a familiares del paciente 4.6



La labor del profesional de salud consiste en orientar saludablemente el duelo, y acompañar a la persona en duelo (incluyendo al paciente)

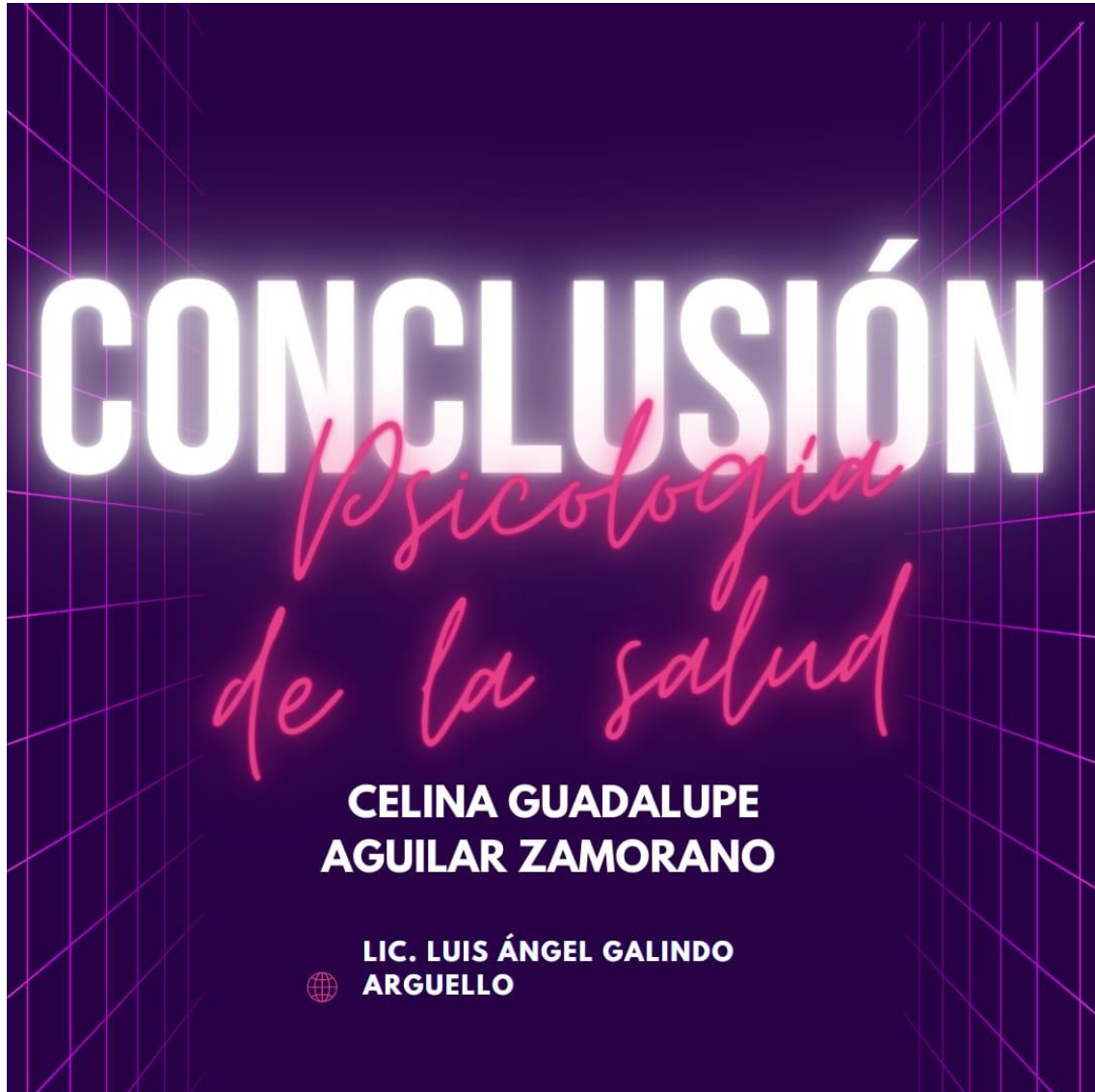


CONCLUSION

A través de esta nueva unidad estamos conociendo las áreas de aplicación de la psicología de la salud, y en base a la actividad realizada que consiste en una súper nota en la cual expongo los temas a estudiar en esta última unidad puedo decir que llegué a la conclusión de que la psicología de la salud va muy de la mano con todo lo relacionado con el bienestar del ser humano y todo lo que relaciona su vivir y existir, por ejemplo nos damos cuenta que en el subtema de la educación sanitaria engloba a aquellas instalaciones de salud como son los hospitales, centros de salud o unidades médicas rurales y en estas se involucran el personal de salud, los médicos y enfermeras los cuales al fin de cuentas desarrollan esta educación, puesto que se busca mejorar la salud en su país y si nos damos cuenta es lo que todo profesional de la salud intenta a diario, mejorar la salud de su paciente a cargo o de aquel que necesita su ayuda.

Por ello estos temas me resultaron de suma importancia ya que van realizando todo lo importante dentro de nuestra carrera como enfermeros, por ello también menciono el subtema generación de hábitos para una vida saludable pues va de la mano con medicina ya sea para presentarle una dieta al paciente y que este lo lleve a cabo o proporcionarle un cuidado a través de una alimentación bien balanceada y saludable, y así continuaría con los subtemas restantes ya que en lo personal me gustaron mucho y tienen buena información respecto a cómo tratar y ayudar al paciente ya que también hay que ser muy cuidadosos con su aspecto emocional ya que en esta carrera no solo deberíamos enfocarnos en lo externo o superficial sino que también en lo que le está pasando emocionalmente y psicológicamente a nuestro paciente y como esto afecta a su salud en general, al igual quiero realzar el hecho de que nos preocupemos por nuestros pacientes por que no caigan de nuevo en sus mismos problemas y así llegamos al subtema de prevención de recaídas, ¿Qué son las recaídas?, por lo que he logrado entender puedo decir que las recaídas para un paciente es todo aquello que implique regresar a su estado anterior en el cual se encontraban en deplorables condiciones y ya que no pueden evitarlo se sienten fracasados y nuestra labor también consiste en evitar que se sientan de esa manera, ya que como seres humanos estamos diseñados para equivocarnos a cada momento y también diseñados para aprender de ello y así seguir adelante, El último subtema el cual tiene por nombre apoyo a las familias del paciente me llamó mucho la atención pues nos enseña cómo debemos ayudar a la familia del paciente y como tenemos que

estar ante un duelo y también nos enseña cómo debemos comportarnos ante tales casos.



FUENTES BIBLIOGRAFICAS

UDS. (RECUPERADO EL...). *ANTOLOGIA DE PSICOLOGIA DE LA SALUD*.
COMITAN DE DOMIGUEZ: 8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-
LEN.

HERNANDEZ, G. C. (01 de MAYO de 2021). *PSICOACTIVA MUJERHOY*.
Recuperado el 21 de NOVIEMBRE de 2021, de PSICOACTIVA
MUJERHOY: <https://www.psicoadictiva.com/blog/psicologia-de-la-salud-definicion-y-ambitos-de-aplicacion/>

COLEGIO MEDICO DE MEXICO A.C. (15 de ABRIL de 2019).
Recuperado el 22 de NOVIEMBRE de 2021, de COLEGIO
MEDICO DE MEXICO A.C:
<https://www.colegiomedico.org/portafolio/la-educacion-sanitaria-en-los-profesionales-de-la-salud/>