



Mi Universidad

Super Nota.

Nombre del Alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del tema: unidad 4: Áreas de Aplicación.

Parcial: 4

Nombre de la Materia: Psicología y Salud.

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 23/11/2021.

ÁREAS DE APLICACIÓN.

GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA.

Que es:

Es la relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva.

grupos:

- Se dedica un poco de tiempo.
- El aumento del consumo de tabaco.
- Se altera el sueño.
- Se abandona el ejercicio.
- Se descuida las relaciones.



ÁREAS DE APLICACIÓN.

Que es:

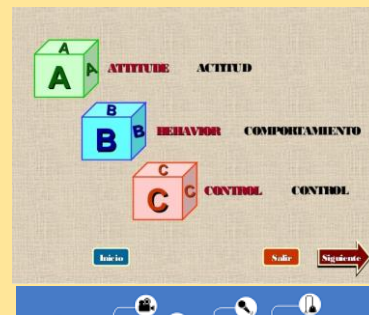
son ámbitos de aplicación de la psicología de la salud en **4 grupos:**

- Promoción.
- Prevención.
- Evaluación.
- Tratamiento.
- Rehabilitación.
- Análisis del sistema.



Aspectos diferente que aborda la psicología de la salud:

- Medicina psicopática.
- Psicología médica.
- Medicina conductual.
- Psicología clínica.



CONTROL DE LA ACTITUD.

Que es:

Es una tendencia psicológica evaluando un entorno determinado con ciertos grados de favorabilidad o des favorabilidad.

Las actitudes se basan en 3 tipos:

- Componente cognitivo.
- Componente afectivo.
- Componente conductual.

Magnitud dependiendo de su Valencia:

- Importancia.
- Magnitud.
- Conocimiento.
- Accesibilidad.

DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMERÍA.

Que es:

Es el presente informe que muestra que el impacto de las enfermedades crónicas está creciente de forma sostenida en nuestro país de ingreso bajos y medios.

La meta:

La reducción del 2%.

Se evita 35 millones de muertes.

Problemas con graves repercusión.

- Tiene efetos crónicos.
- Tiene serios efectos adversos.



PREVENCIÓN DE RECAIDAS.

Que es:

Es todo tipo de intervención ya sea psicológica o de cualquier otra modalidad y el existe diferentes fases de diversas variedades.

Aspectos diferente que aborda la psicología de la salud:

- Medicina psicopática.
- Psicología médica.

APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE.

Que es:

Son los médicos o enfermeros que permanecen en contacto continuo con el paciente y familiares al principio y final de la vida.

Análisis de los datos:

- Cuidado hospitalario.
- Establecimiento de una relación.
- Sentimientos de vulnerabilidad.
- Incapacidad.
- Formación en la gestión.
- Limitación de la formación.



ÁREAS DE APLICACIÓN.

en el nivel general el área de aplicación de los ámbitos de psicología de la salud ya que esta se agrupa en varios puntos para una buena aplicación de ella como la promoción, evaluación, tratamiento, rehabilitación. por lo que hay áreas de la medicina y de psicología que se relacionan con la psicología de la salud, aunque abordan aspectos diferentes.

Por lo que se enfoca en la práctica y la investigación y Emplea sus principios teóricos para la evaluación, prevención y rehabilitación de problemas psicológicos, comportamientos disfuncionales, conductas de riesgo, con el fin de preservar el bienestar físico y psicológico. En la actualidad, se trabaja con pacientes de todas las edades, ya sea de forma individual o grupal, colaborando con otros profesionales de la salud como pediatras, psiquiatras, psicoterapeutas y neurólogos. (C, 1983).

Es por eso que un apoyo emocional forma parte de la competencia profesional y contribuye al cuidado de un paciente y familia ya que este punto se refleja las emociones y de esta forma poder quedar sin dudas en su trabajo.

Referencias

C, H. (1983). *Campos de aplicación de la psicología*". En *El psicólogo*. Obtenido de <https://www.centroeleia.edu.mx/blog/campos-de-aplicacion-de-la-psicologia/>.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>