



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Nombre del Alumno: Celina Guadalupe Aguilar Zamorano*

*Nombre del tema: Cuadro Sinóptico*

*Parcial : 4TO*

*Nombre de la Materia: Psicología y Salud*

*Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello*

*Nombre de la Licenciatura: Enfermería*

*Cuatrimestre: 1er cuatrimestre*

**AREAS DE APLICACION**

Se clasifica en: promoción prevención, evaluación-tratamiento-rehabilitación y análisis

Áreas de medicina y psicología que se relacionan con la psicología de la salud

- Medicina psicosomática
- Psicología medica
- Medicina conductual
- Psicología clínica

- { Se centra en el tratamiento
- { Estudia los factores psicológicos de la enfermedad
- { Se centra en el tratamiento y rehabilitación
- { No contempla la prevención

**INFORMACIÓN Y EDUCACIÓN SANITARIA**

El sistema sanitario está compuesto por organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario

Hospitales, enfermeras y médicos

Misión primordial

Promoción, mantenimiento y restauración de la salud en su país

**CONTROL DE ACTITUDES**

Es una tendencia psicológica expresada evaluando el grado de favorabilidad y desfavorabilidad

Actitud, se basa en 3 componentes

- { -Cognitivo \* Creencias y conocimientos
- { -Afectivo \* Sentimientos y emociones
- { -Conductual \* Experiencias

Funciones de las actitudes

- Conocimiento
- Instrumental
- Defensiva del yo
- Expresiva de valor

**GENERACIÓN DE HÁBITOS PARA UNA VIDA SANA**

La relación entre hábitos saludables y el estrés son interactivos, es decir, se afectan mutuamente

{ Dato

Frente al estrés intentemos tomar las riendas hasta donde sea posible, sobre nuestra salud y nuestra vida

**DISMINUCIÓN DEL IMPACTO DE LA ENFERMEDAD**

{ Problema

- { -80% de muertes crónicas se da en países de ingreso bajo
- { -La amenaza es cada vez mavor

{ Meta

Reducción anual del 2% en tasas mundiales

**PREVENCIÓN DE RECAÍDAS**

{ Se centra en

{ Identificar, analizar posibles dificultades del paciente

{ Se busca

{ Fortalece al paciente con estrategias para afrontar posibles situaciones

{ Facilitar al profesional el análisis

- { -Uso de auto registros
- { -Administrar cuestionarios o pruebas

**APOYO A LOS FAMILIARES DEL PACIENTE**

La labor del profesional de salud, es acompañar a la persona en duelo

{ Duelo

{ Proceso normal que las personas incorporan en su vida por una perdida

{ Conclusiones

- { Las enfermeras se sienten responsables de los cuidados de las familias en cuestión
- { Académicamente están preparadas para atender aspectos biológico-técnicos
- { Las enfermeras brindan información en términos que la familia puede entender

## CONCLUSIÓN

En base a la cuarta unidad de nuestra antología y en base a las clases otorgadas por el Lic. Luis Ángel e llegado a la conclusión de que la unidad sanitaria es mucho mas que ayudar a mejorar la salud del país, pues de esta depende muchas cosas ya que si esta unidad se ve desbalanceada todo se puede venir abajo, además que no solo está conformada por el equipo de salud, sino también por equipo administrativo, los camilleros, el servicio de intendencia entre otros. Y también podemos observar que el control de actitudes en nuestro paciente es de suma importancia ya que si no tenemos claro como ve nuestro paciente a su alrededor, como percibe su entorno, no podemos encontrar una forma de ayudarlo o de que colabore con nosotros en cada procedimiento que tendremos que ejecutar, por ello es necesario aplicar ciertas pruebas a nuestro paciente para ver en qué nivel de favorabilidad esta y en qué nivel de des favorabilidad lo encontramos, hay que ser sutil a la hora de aplicar las pruebas ya que solamente necesitamos saber algo sencillo y creo que únicamente necesitamos una serie de preguntas (cuestionario) para que nuestro paciente colabore, y una vez más nos damos cuenta como psicología ayuda al ámbito de la salud ya que para cualquier procedimiento utilizamos la entrevista y una que otra técnica de psicología inversa para que el paciente pueda colaborar, ya que no todos son tan colaborativos y participativos, en esta carrera nos encontraremos con diferentes tipos de pacientes y será mejor aprender a lidiar con ellos para evitarnos problemas A futuro.

Para ir finalizando esta cuarta unidad me voy a enfocar en el acompañamiento del profesional hacia el paciente en duelo o los familiares del paciente, ya que si nos ponemos a pensar es una de las cosas más complicadas que tendremos que enfrentar en nuestra vida profesional, pues debemos de dar malas noticias o en su caso acompañar al doctor a dar la desafortunada noticia hacía las personas que querían a nuestro paciente (su familia), y en por eso que me gustaría saber más acerca de este tema ya que como enfermeras nosotros pasamos la mayoría del tiempo con las personas alojadas en el hospital o en cualquier tipo de unidad de salud y es más difícil para nosotros dar este tipo de noticias, ya que el descenso de alguien no es cosa fácil y la enfermera debe de estar preparada psicológicamente para enfrentarse a esto todos los días, ya que como así recibimos nuevas vidas (bebes), también perdemos muchas a diario, ya sea por cualquier motivo la frívola muerte estará en nuestros turnos siempre, y en este caso supongo que la enfermera debería tener mucho tacto para enfrentar esto ya que las personas confían sus vidas en nuestras manos, al igual que su familia y también se debe de entender que no todas las veces las cosas

saldrán con éxito y que habrá cierta complicación en algún punto de nuestra carrera profesional, concluimos cuarta unidad con los temas de áreas de aplicación,

---



# *¡Conclusión Psicología y Salud!*

Nurse



**Celina Guadalupe  
Aguilar Zamorano**

**Lic. Luis Ángel Calindo  
Arguello**

---



FUENTES  
BIBLIOGRÁFICAS

MARTINEZ, M. G. (RECUPERADO EL...). *MIND MEISTER*.  
Recuperado el 28 de NOVIEMBRE de 2021, de MIND  
MEISTER: [https://www.mindmeister.com/es/96671846/reas-  
de-aplicaci-n-de-la-psicolog-a](https://www.mindmeister.com/es/96671846/reas-de-aplicaci-n-de-la-psicolog-a)

UDS. (RECUPERADO EL..). *ANTOLOGIA DE LA PSICOLOGIA DE  
LA SALUD*. COMITAN DE DOMINGUEZ.

CHAMORRO, M. Z. (RECUPERADO EL...). *EDUCACION  
SANITARIA ENFERMERA*. I.S.B.N.