



Mi Universidad

Super Nota.

Nombre del Alumno: Erivian Usbaldo Felipe Vazquez.

Nombre del tema: unidad 3: Instrumentos de la Psicología de la Salud.

Parcial: 3

Nombre de la Materia: Psicología y Salud-

Nombre del profesor: Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre de la Licenciatura: licenciatura En enfermería.

Cuatrimestre: I

Lugar y Fecha de elaboración: Comitán de Domínguez Chiapas a 25/10/2021.

Psicología de la de la salud y sus técnicas.

García Montalvo.

entrevista.



Dice que un instrumento de evaluación psicológica es todo aquello que todo evaluador puede utilizar como fuente de datos de un sujeto.

Pero muchas veces se utilizan:

- Instrumentos.
- Técnicas.
- Test.



Por lo que Gregory utiliza el término que prueba como sinónimo de test y señala que las pruebas son sumamente variadas en su formato y aplicaciones.

Una entrevista es un intercambio de ideas u opciones mediante conversaciones que se dan entre dos o más personas.

se puede diferencia en dos roles:

- Entrevistador.
- Entrevistado.



Tipos de entrevista.

- Entrevista estructurada.
- Entrevista no estructurada y libre.
- Entrevista periodística.

Cuestionario y pruebas psicológicas.



Las pruebas psicológicas son herramientas o instrumentos de evaluación aplicada en los individuos para obtener información. En general estas pruebas logran recopilar información sobre manifestaciones de estructuras psicológicas de la persona.

En general estas pruebas logren recopilar información sobre las manifestaciones de las estructuras psicológicas de la persona.

Tipo de pruebas:

- Pruebas escritas.
- Pruebas orales.
- Preguntas abiertas.
- Preguntas cerradas.

Clasificación según Previn.

- Prueba psicométrica.
- Pruebas objetivas.
- Pruebas subjetivas.
- Pruebas proyectivas



Campo de exploración a nivel escolar, clínico, y en algunos casos foráneos los cuáles son:

- Pruebas estructurales.
- Pruebas temáticas.
- Pruebas expresivas.
- Prueba constructiva.
- Prueba asociativa.

La observación directa es un método de recolección de datos sobre un individuo. Se caracteriza por desarrollar sin alterar el ambiente.

- Características de observación directa.
- Objetivo y resultado.
- Elementos necesarios en la observación de salud.
- Tomar en cuenta factores de la observación

Observación directa.



Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

Lazarus afirmó que la evaluación cognitiva se produce por:

1. La tendencia amenazadora.
2. La evaluación de los recursos necesarios.

Autobservación y auto registro.



Psicología de salud y sus técnicas.

Si registramos lo que sucede y lo que pensamos y sentimos esteros entendiendo nuestro modo en la que actuamos y con esto poder tener un control de las situaciones que tendremos en algún puto de nuestra vida que serie la forma un centro de nuestros comportamientos y emisiones.

la disciplina o el campo de especialización de la Psicología que aplica los principios, las técnicas y los conocimientos científicos desarrollados por ésta a la evaluación, el diagnóstico, la prevención, la explicación, el tratamiento y/o la modificación de trastornos físicos y/o mentales o cualquier otro comportamiento relevante para los procesos de la salud y enfermedad, en los distintos y variados contextos en que éstos puedan tener lugar. (Oblitas, 2008)

En conclusión, después e realicemos una primera evaluación se puede notar ciertos puntos o aspectos que podemos notar y con esto diferenciar y llegar a un punto y que los diagnósticos, test y examen son pruebas distintas aunque estas suelen tener una similitud para poder conocer mejor a una persona en como actuamos y la forma en la que es su personalidad por medio de sus sentimientos más fuertes estos pueden sr triste o la ansiedad.

Referencias

Oblitas, L. (08 de agosto de 2008). *Revista de Psicología (Lima)*. Obtenido de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0254-92472008000200002.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>