



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del Tema.

Ensayo.

Parcial.

Unidad I.

Cuatrimestre.

1er Cuatrimestre.

Nombre de la Materia.

Psicología y Salud.

Nombre de la Licenciatura.

Enfermería.

Nombre Del Prof.

Luis Ángel Galindo Arguello.

Nombre Del Alumno.

Luz Esmeralda Pérez Hernández.

INTRODUCCION.

En este tema, hablaremos sobre la conducta del cuerpo humano, aplicando la psicología en el mismo, como interactúa de diferentes maneras etcétera. La psicología es ver el estudio de los seres humanos, la cual, estudiándola mas a fondo, vemos que tiene un impacto en el ser humano ya que vemos los estímulos, comportamiento, la forma de interactuar con diferentes personas y algunas cosas del entorno y vida cotidiana. Grupos específicos, de hecho, hablan de cómo son nuestras percepciones, pensamientos, sentimientos, aspiraciones del ser humano, intenciones y deseos. Vemos de igual manera sobre como la psicología nos ayuda como terapia para poder superar problemas de la vida, personales y como ayudar a alguien mas a superarse por si mismo y nos ayuda en todo el ámbito de nuestra vida y lo que poco se nos es dado como experiencia. La conducta humana dentro de la psicología, se refleja todo lo que hacemos, decimos o pensamos e indica una acción, la conducta es moldeada por el entorno y por los procesos internos de los estímulos hasta crear un tipo de comportamiento. Dentro de una sociedad, los ciudadanos se rigen por códigos o normas de conducta dictados por su cultura lugar o situación.

Lo mismo con la conducta personal de cada individuo, cada persona se hace de diferentes conductas y costumbres que vienen de generación en generación, existen varios tipos de conducta en especial están dos mas importantes: la conducta reacción: responde a diversos estímulos y es una reacción involuntaria y la conducta operante: es de todo lo que hacemos que nos genere respuesta por lo tanto es observable. También se habla del comportamiento del mismo individuo, el comportamiento se basa en las acciones que tienen una motivación personal, es instantáneo y es motivado por elementos como valores, creencias y lugares de procedencia. La conducta humana es estudiada por la psicología cuyo objeto de estudio son las elaciones que se forman entre estímulo y respuesta el conductismo del mismo, estipula la conducta humana y modifican el comportamiento, por lo tanto, el aprendizaje se deriva de un cambio de conducta a través del aprendizaje y se deriva a través de un cambio de atención, la reproducción motora y la motivación. La psicología tiene un campo de estudio vasto, ya que se centra en la mente y la experiencia humanas, desde diversas perspectivas, corrientes y metodologías. Algunas de ellas son más próximas a las ciencias duras y al empleo del método científico, mientras que otras no lo consideran apropiado para el objeto de estudio, y prefieren construir métodos y abordajes propios.

En este sentido, esta ciencia social se interesa por los procesos de la percepción, la motivación, la atención, la inteligencia, el aprendizaje, el pensamiento, la personalidad, el amor, la conciencia y la inconsciencia, pero también por las relaciones interpersonales y por el funcionamiento bioquímico del cerebro. La práctica profesional de la psicología, en cambio, suele dividirse entre la investigación académica, la educación e innovación educativa, o el ejercicio clínico, esto es, el trabajo terapéutico para entender y resolver diversas dolencias de orden emocional, psicológico o afectivo en sus pacientes. Esto último se conoce como psicoterapia. No debe confundirse la psicología con la psiquiatría. Esta última es una rama de la medicina que estudia el comportamiento bioquímico del cerebro, sin ocuparse generalmente del contenido emocional o experiencial de los pacientes. Tampoco debe hacerse con el psicoanálisis, que es una disciplina interpretativa y terapéutica derivada de los estudios de la mente humana. Los objetivos generales de la psicología pueden resumirse en la comprensión de los procesos propios de la mente del ser humano. En ello tienen cabida numerosos enfoques y metodologías, cada uno con sus objetivos específicos, con sus abordajes puntuales de lo que son la conciencia, el pensamiento y el aprendizaje.

PSICOLOGIA Y LA CONDUCTA HUMANA.

El objetivo principal de la psicología es ver el comportamiento del ser humano, este término tiene un sentido muy alto, mediante entendemos y englobamos las actividades de los individuos, estas actividades se dice que tienen como consecuencia estímulos interiores o ambientales de su entorno. La psicología como tal es el estudio de las actividades somáticas (actividades que se realizan o conductas del cuerpo inexplicables, que los tratamientos médicos han fracasado). El grupo de fenómenos específicos que son investigados por la psicología puede distinguirse clara y exactamente de otros fenómenos: son nuestras percepciones, pensamientos, sentimientos, nuestras aspiraciones, intenciones, deseos, etc., es decir, todo lo que forma el contenido interno de nuestra vida y lo que, poco más o menos, nos es dado como experiencia. En efecto, la vinculación a un individuo, o sea a un sujeto que experimenta estos fenómenos, es la primera peculiaridad característica de todo lo psíquico. Por ello los fenómenos psíquicos aparecen como procesos y como propiedades de individuos concretos; por regla general, Nada de lo que nos es dado en nuestra experiencia directa puede sernos dado de otra forma. Mis propias sensaciones o emociones me son proporcionadas de otra forma, desde otra perspectiva, que a los otros. La psicología se encarga del estudio de la conducta, principalmente la conducta humana. Estudia los factores que determinan dicha conducta, los sentimientos, pensamientos y todo aquello que no se puede ver o tocar pero que determina nuestra personalidad, gustos y disgustos. Otro objeto de estudio de la psicología son las patologías, anormalidades y problemas relacionados con la mente y la conducta, para así comprender un poco más su funcionamiento y como poder resolver dichos problemas, esto mediante diversos métodos y técnicas. El objetivo de la ciencia es la búsqueda de la verdad de la manera más objetiva posible, dejando a un lado sentimientos personales. La principal herramienta para considerar un conocimiento verdadero o a un conocimiento ciencia es el método científico. El método científico es el procedimiento que la lógica estructura como medio de adquisición del conocimiento. Se fundamenta en el conocimiento científico y en su utilización dentro del proceso de investigación de cualquier ciencia o disciplina. Es el procedimiento planeado que sigue en la actividad científica para descubrir las formas de existencia de los procesos, distinguir las fases de su desarrollo, desentrañar sus elementos o enlaces internos y externos, esclarecer sus interacciones con otros procesos, generalizar y profundizar los conocimientos adquiridos, de este modo, debemos tratarlos luego con rigor

racial y conseguir después su comprobación en el experimento y con la técnica de su aplicación. La psicología se justifica como una ciencia gracias a los métodos y técnicas que ha adoptado a lo largo de su evolución. Al principio la psicología era meramente inferencial, por lo que sus leyes y teorías no hubieran podido ser aceptadas en nuestros días, pero conforme el deseo de conocer la verdad y el cuestionamiento de las supuestas verdades absolutas fue aumentando se tuvo que buscar una manera de comprobar estas leyes, y así, la psicología comenzó su camino en la experimentación. En la experimentación se observa a un sujeto bajo condiciones totalmente controladas, para ver cómo reacciona frente a diversos estímulos y de esa manera afirmar o negar una teoría. Las conductas humanas, constituyen el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, permitiendo conservar relaciones con el medio, mantienen el fenómeno de la vida y aseguran su continuidad. Es la forma de ser del individuo y el conjunto de acciones que efectúa con el fin de adecuarse a un ambiente. Es la respuesta a una motivación, traduciéndose motivación como todo lo que impulsa a un individuo a realizar una conducta. La conducta del individuo, cuando se considera en un espacio y un tiempo determinado se conoce como comportamiento. La conducta ha sido centro de estudio de la psicología desde sus inicios. John B. Watson, representante de la psicología de la conducta o conductismo, postulaba que la psicología, en lugar de fundarse en la introspección, debía limitar su estudio a la observación del individuo en una situación determinada. El estudio de la conducta indaga la evolución de ciertas etapas formativas en el individuo, como la infancia o adolescencia, y va unido al estudio del desarrollo físico desde el nacimiento hasta la muerte. La mayoría de los psicólogos de hoy acuerdan en que el objeto propio de las ciencias psicológicas es la conducta humana. Pero, por "Conducta humana" se entienden muchas cosas, además de poder ser enfocada desde muy diversos puntos de vista. Es la lucha por la vida del recién nacido prematuro. Artistas, científicos, profesores, políticos, preparan la conducta humana cuando aplican sus conocimientos y destrezas a sus tareas correspondientes. Conducta humana son las fantasías de un niño, los sueños del adolescente, las alucinaciones del alcohólico. Esta se conoce bien, pero se comprende poco. Cuando hablamos de conducta, apuntamos, primeramente, a las actividades claras y evidentes observables por los demás: su caminar, hablar, testicular, su actividad cotidiana, a esta conducta se le denomina conducta evidente por ser externamente observable.

La conducta humana viene dada por reacciones adaptativas a los estímulos ambientales. La psicología estudia la conducta del hombre a partir de la observación de su comportamiento y de sus condiciones. En la conducta humana existen factores influyentes, como son los factores

biológicos y los factores ambientales o de socialización, estos últimos refiriéndose a la influencia de la familia, los amigos y la sociedad en el comportamiento de todo individuo. El comportamiento humano desde los inicios de su historia se ha tratado de estudiar y comprender, esto para tratar de aprovechar sus características en el desarrollo de actividades o mejorarlo para permitirle al mismo vivir de una mejor manera, ya sea observando sus fortalezas, mejorando esos aspectos y tratar de disminuir las debilidades aumentando la atención en los puntos en los que generalmente el ser humano suele fallar. El comportamiento humano puede considerarse profundo, puesto que desde sus inicios el ser humano ha demostrado su interés de aprender sobre lo que lo rodea y aprovecharlo para su beneficio y comodidad. El ser humano es curioso y creativo, al inventar toda una serie de formas para comunicarse, desde el lenguaje por señas, el escrito, incluso el oral, entre otras muchas más cosas que ayudaron a facilitarle la vida y la supervivencia. Otro aspecto importante es la manera en la que aprenden; siendo la imitación un recurso muy utilizado por el ser humano; evidentes ejemplos son la forma de aprender a hablar o caminar por copia o imitación. Algunos de los inventos se basan en la imitación de la naturaleza como lo es el caso

El comportamiento de la persona (así como de otros organismos e incluso mecanismos), cae dentro del rango de lo que es visto como lo común, lo inusual, lo aceptable y por fuera de los límites aceptables. En sociología el comportamiento es considerado como vacío de significado, no dirigido a otro sujeto y por lo tanto una acción esencialmente humana. El comportamiento humano no puede confundirse con el comportamiento social que es una acción más desarrollada y que está dirigido a otro sujeto. La aceptación del comportamiento es relativamente evaluada por la norma social y regulada por diferentes medios de control social. El comportamiento de la gente es estudiado por las disciplinas académicas de la psicología, la sociología, la economía, la antropología, la criminología y sus diferentes ramas.

Relación con su entorno: el hábitat del hombre no adaptación sino transformación. El animal está vinculado a su entorno. Entorno en el que encuentra satisfacción a sus estímulos y eso le basta. Es verdad que el hombre también busca la satisfacción de sus instintos, pero, al mismo tiempo, se hace cargo de mucho más, conoce otras muchas realidades y se interesa por ellas, aunque no le sean útiles ni le proporcionen una satisfacción. Para la ardilla no existe la hormiga que sube por el mismo árbol. Para el hombre no solo existen ambas sino también las lejanas montañas y las estrellas, cosa que desde el punto de vista biológico es totalmente superfluo. El animal capta y conoce una parte del mundo, lo que

necesita del mundo, y eso es para él "Todo el mundo". El hombre está abierto a todo el mundo, o mejor, a todo el ser. Por ejemplo. si una persona le habla a otra, la manera en que reacciona dicha persona es la conducta.

La Psicología del comportamiento humano o Psicología conductista hace referencia al estudio de las leyes comunes que determinan el comportamiento de los seres humanos a partir de la observación de estos y de sus condiciones.

Es decir, la Psicología del comportamiento estudia las reacciones psíquicas que tienen las personas y que les permiten conservar sus relaciones con el medio para adaptarse a él.

- La conducta se interpreta como la respuesta a una motivación, entendiendo esta como el motivo que le impulsa a adoptar una determinada conducta.
- Cuando la conducta se considera en un espacio y tiempo determinado, se le denomina comportamiento.

El principal objetivo de la Psicología del comportamiento se centra en eliminar o modificar estas conductas y pensamientos para que no generen malestar a la persona. También, en estudiar la conducta e investigar la evolución de las etapas del desarrollo evolutivo en las personas, como pueden ser la infancia o adolescencia, que además va unido al estudio del desarrollo físico, desde el nacimiento hasta la muerte.

Existen tres factores que condicionan el comportamiento:

- Fin. A partir del objetivo del comportamiento, la conducta toma un sentido y da lugar a su interpretación.
- Motivación. La conducta se ve movilizada por algo concreto.
- Causalidad. La conducta se produce por una causa determinada.

La conducta también viene determinada por dos factores más:

- El entorno de la persona, como su forma de relacionarse con el medio físico y social.
- Los factores biológicos, como la genética o la alimentación.

CONCLUSION.

Para concluir con el tema, la psicología en sí, es estudio de las personas, y diagnóstico de los problemas psicológicos, trastornos psicológicos de la conducta anormal del ser humano y esta misma se encarga así también del estudio de las enfermedades en los aspectos sociales de la salud y la enfermedad. También vemos, como la educación en la salud es un proceso, cuya dimensión es intelectual, psicológica y social, se relacionan con actividades que incrementen la capacidad de las personas para tomar decisiones bien informadas que afectan el bienestar personal familiar y comunitario. De igual manera, la psicología se ocupa de la intervención y prevención en el individuo, familia, o grupos de población en la aparición, desarrollo y prolongación de las enfermedades transmisibles y no transmisibles, como hacer que, con el paso del tiempo, no se vea afectado el individuo, y así poder llevar de manera tranquila, el trastorno y/o enfermedad, con una rehabilitación personal psicológica. Debemos tomar en cuenta que no debemos confundir, la psicología con la psiquiatría, esta misma se basa en la rehabilitación y el tratamiento precoz, evitando, que puedan tener invalidez del mismo, también esto se basa por lo biológico y/o genético del mismo individuo, Esta perspectiva plantea la necesidad de tratamientos personalizados e interdisciplinarios, puesto que la intervención debe dirigirse a los tres tipos de variables. La psicología no tiene en sí, un nombre definido, pero vemos que estudia al cuerpo humano y las reacciones del mismo. La Psicología Clínica tiene como objetivo diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas que podrían haber desarrollado un trastorno psicológico, es decir, que pone su diana en la salud mental ante alteraciones cognitivas, emocionales o conductuales cuya gravedad, a veces, sobrepasa el umbral de lo clínico y daña la salud mental. En cambio, la Psicología de la Salud no centra sus esfuerzos en la psicoterapia realizada para revertir los síntomas del TOC, el trastorno bipolar u otras complicaciones por el estilo, sino que intenta fomentar los hábitos saludables del paciente en un sentido amplio, así como procurar que esté informado y sepa cómo prevenir y amortiguar el malestar producido por determinada enfermedad física o mental. Psicología Clínica podría ser prácticamente un sinónimo de Psicología de la Salud. Este trabajo de investigación analiza las consecuencias de la implementación de políticas en salud pública y el conocimiento epidemiológico local, por un lado, y el conocimiento del orden de la psicología por el otro.

FORMATO APA.

Universidad del sureste SEPTIEMBRE – DICIEMBRE: antología:

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf> paginas: 1 a la 40. <file:///C:/Users/az/Desktop/antologia%20psicologia.pdf> consultado: 23-09-21

"Psicología". Autor: Equipo editorial, Etecé. De: Argentina. Para: *Concepto.de*. Disponible en: <https://concepto.de/psicologia-3/>. Última edición: 5 de agosto de 2021. Consultado: 23 de septiembre de 2021.